

## 活動内容

〈題〉 子育てを楽しめる心と体づくり

学級名 太田東小学校家庭教育学級

学級担当者 田端 結

## 1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・構成員 PTA
- ・学級の運営組織 PTA
- ・学習のねらい、重点 子育てを楽しめる、心と体をつくるきっかけを提供する

## 2 学習計画と活動の状況

回	日時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
1	9/20 19時～	「自分からできる子」を育てる 魔法の言葉とは	コミュニティカウンセラー 東海林 千秋 氏	28名
		内 容 子供への言葉がけの大切さ 子供を自立させるために、子育ては あるのだということの認識	感 想 等 ・つい口を出したり手を貸したりすることが、子供の成長を妨げ ているのだと気づいた ・子供が普通にできていることを認められるようになりたい ・子供を一人の人格として認め、共感していきたい	
2	11/2 19時～	「初めてのヨガ」	インストラクター 梅原 麻梨子 氏	14名
		内 容 初めてヨガをする方向けの、やさし いヨガの体験	感 想 等 ・体が軽くスッキリした ・心がリラックスできた ・運動不足を実感した ・生活に体を動かすことを取り入れたい	

## 3 成果及び今後の課題

## (1) 成果・コロナ禍にあって工夫したこと

3年間開催していなかったことで、経験しているPTAや先生がいなかったことで、土台がない中、手探りで準備をすすめた

## (2) 今後の課題

- ・参加人数を増やすため、開催の時間や曜日を検討する
- ・配布する手紙以外での周知の方法を検討したい

## (3) その他 今後の「学びのつどい」の在り方に関すること等

- ・講師の先生との連絡を、電話のみでなく、メールやラインを活用する方向で推進してほしい
- ・PTAの組織は毎年変わるので、初めての方でも資料を見れば事業の流れがわかるようなマニュアルが欲しい