

活動内容

〈題〉 楽しく動いて脳を活性化

学級名 都南東小 教養講座

学級担当者 田中 淳子

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・構成員 PTA会員
- ・学級の運営組織 PTA教養班
- ・学習のねらい、重点 会員の親睦を深める

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
1	11月 18日	楽しく動いて脳を活性化	日本コアコンディショニング協会 インストラクター 小林頼子	47人
		内 容	感 想 等	
		同時にたくさんの動きをしたり、その動きを入れ換えたりして、脳の活性化を促す。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とても楽しくて、時間が、あっという間でした。</li> <li>・やる機会のないことだったので、楽しかったです。</li> <li>・とてもおもしろかったです。ぜひみなさんやったほうが良いと思いました。</li> <li>・脳や体の刺激になって良かったです。時々、思い出してやってみようと思います。</li> </ul>	
2	日時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
		内 容	感 想 等	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・コロナ禍にあって工夫したこと

- ・体育館を会場にして、密にならないように隣との距離を広くとって実施した。
- ・講師の指導のおかげで、楽しく活動することができた。

(2) 今後の課題

- ・参加人数を増やす。

(3) その他 今後の「学びのつどい」の在り方に関する事等

- ・特になし。