

活動内容

〈題〉 親子でふれ合い笑顔ですごそう

学級名 生出小学校PTA

学級担当者 菊池 知子

情報交換用問い合わせ連絡先： 生出小学校 019-683-2350

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・構成員 31人
- ・学級の運営組織 PTA 20名, 教職員 11名
- ・学習のねらい, 重点

親子でできるリラクゼーションのしかたを普及して、豊かな家庭生活をおくれるようにする。

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講 話 題	講師 (職・氏名)	参加人数
1	10/20 (金) 15時~16時	親子ヨガ教室 ~親子でリラックスタイム~	日本ヨガ連盟インストラクター・ 梅原 麻梨子氏 吉田 詠子氏	45名 ・児童25名 ・PTA20名
		内 容	感 想 等	
		・親子でできるリラクゼーションの方法 ・心とからだの健康を保つ呼吸法	・コロナが明けて、親子のふれあいの時間がめっきり少なくなっていたが、一緒に体を動かすことができ、よい機会だった。 ・身体にも気持ちにもとても清々しいと思った。子どもと一緒に楽しく、親子のコミュニケーションにもなり、有意義な時間を過ごすことができた。 ・参加者メンバーに合わせた内容の工夫をしていただきながら、ご指導していただいた。	
2	日 時	講 話 題	講師 (職・氏名)	参加人数
		内 容	感 想 等	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果

昨年に引続き、親子ヨガ教室を開催することができた。梅原先生、吉田先生には、呼吸法やヨガにプラスして、親子でできる運動を取り入れてくださる等、参加者のニーズに合わせた内容を工夫していただきながら、ご指導いただいた。親子で呼吸を整え、リズムを合わせながらの運動は、とてもよいコミュニケーションの場となった。

(2) 今後の課題

コロナが明けてめっきり親子のふれあいの時間が、少なくなったとの声も少なくない。今後も親子で参加できる内容のものを検討していきたい。

(3) その他 今後の「学びのつどい」の在り方に関すること等

今後も、ニーズに合わせた内容を取り上げて実施していきたい。「何度体験しても『楽しかったね』と親子で家に帰ってくる。ぜひ来年もしたい。」との感想も活かしていく。