

活動内容

〈 題 〉 父母の会講習会

学級名 仁王幼稚園 家庭教育学級

学級担当者 堂高 智子

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 仁王幼稚園父母の会会員
- ・ 学級の運営組織 父母の会役員
- ・ 学習のねらい・重点 子育ての中でリラックスタイムを設けて、子供と向き合う心のゆとりを持つ。

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	令和6年 11月	初めてのヨガ	認定NPO法人日本ヨガ連盟インストラクター 梅原 麻梨子氏	13名
	18日	内容	感想など	
	9時半～ 11時半	初心者にもできるヨガを通して、自身の心と身体にフォーカスする時間を持つ。	・ 家事・育児から解放され、ゆったりとリラックスして自分の身体と向き合う時間を持つことができました。 ・ ゆっくり身体を動かすことで負担が少なく無理なく行え、冷えた身体が温まるのを実感できました。 ・ 子供たちとのヨガを通した触れ合いのポイントについて教えていただき、大変参考になりました。 ・ 先生の明るく素敵な笑顔に元気をもらえました。	
2	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
		内容	感想など	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・活動において工夫したこと など

未就学児連れ・マタニティの方にも参加可能にしたこと。

(2) 今後の課題

日中働いている会員も多いので、参加人数を増やすための告知方法など。

(3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など

この制度の利用が継続できるよう周知していくこと。

