

活動内容

〈 題 〉 地域の防災を学ぶ & リンパケアで心と体をリフレッシュ

学級名 太田東小学校家庭教育学級

学級担当者 佐藤 佳之

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 PTA
- ・ 学級の運営組織 PTA
- ・ 学習のねらい・重点 地域の災害リスクを学び、学校・家庭における一人ひとりの安全につなげる。
日ごろの仕事などで疲れが溜まりがちなので、リフレッシュの方法を学ぶ。

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	R6. 7. 29	盛岡市防災マップを活用しよう	盛岡市総務部危機管理防災課危機防災係 主査 中沢 良 様	24人
	19:00～	内容	感想など	
		「盛岡市防災マップ」を使って太田東小学区や自宅の災害リスクを確認し、事前の備え、防災情報の得方、実際の避難行動など、災害に備えてどう行動したらよいかを考えました。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 盛岡市、太田地区にスポットを当てた内容で参考になった。 ・ 自宅が浸水地域ということだけ知っており、避難のこと等はよく知らなかったので参考になった。 ・ 仕事・学校で家族がバラバラのとき、どうすればよいか家族で話し合う機会ができた。 ・ 市の防災訓練の情報を知れてよかった。子供を連れてぜひ参加したい。 	
2	R6. 10. 18	すっきり小顔・肩首らくらくリンパケア！	リンパケアサロンLaxmi i 代表 松木リサ 様	30人
	19:00～	内容	感想など	
		体の凝りや張りは、リンパの流れを悪くし、むくみやだるさを起こしているため、首コリ、肩コリをケアし、顔のむくみを解消することができる、家庭でもできるリンパマッサージを学びました。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日ごろからある肩や首の痛みがなくなり、体も軽くなった。 ・ 気分も体も役になった気がします。姿勢がよくなってびっくり。 ・ すぐに効果が出てすごいと思った。家でも続けて小顔をめざしたい。 	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・活動において工夫したこと など

開催案内、実施結果を学校全体に配布して参加者を広く募った。また、不参加者にも学びの内容を共有した。
手紙にGoogleFormのQRコードを掲載し、参加者のとりまとめを自動化して事務の効率化を図った。

(2) 今後の課題

来年度以降もスムーズに開催できるようノウハウを引継ぐ必要がある

(3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など

学びや気づき、参加者のつながりを生むよい機会になった。地域学習の場を支援する事業に感謝。

講師との調整や事前準備、報告書作成等を行う学級役員の負担が大きいため、効率化や上手な役割分担が必要