

活動内容	〈題〉 「親子ヨガ教室」
	学級名 羽場小学校 家庭教育学級
	学級担当者 PTA 教養部

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 PTA会員のうち参加を希望するもの
- ・ 学級の運営組織 PTA教養部（各学年より1名ずつ選出）
- ・ 学習のねらい、重点 PTA会員の研修及び家庭教育の充実

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講 話 題	講 師 （職・氏名）	参加人数
1	令和6年 10月 19日 (土)	「親子ヨガ教室」	認定NPO法人日本ヨガ連盟インストラクター 梅原 麻梨子 氏	13世帯及び教職員 計28名
		内 容 ・ 親子で楽しめるヨガ ・ 自分の健康と向かいながら、楽しい生活を送れるようなヨガ	感 想 等 普段、運動する機会があまりなかったが、家庭でできるヨガやストレッチ、呼吸法等を教えていただき、充実した時間を過ごすことができた。 親子で一緒に参加することで、より一層楽しく運動することができた。	
2	日 時	講 話 題	講 師 （職・氏名）	参加人数
		内 容	感 想 等	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果

- ・ 土曜日の午前中、総務部主催の親子環境整備作業と同日開催した。会員からは概ね好評であった。
- ・ 活動の様子をマチコミと校報で配信して共有した。

(2) 今後の課題

- ・ 会員にとって効果的・効率的な活動の在り方についての検討
- ・ 参加者にとって魅力的な活動の企画運営の進め方

(3) その他 今後の「学びのつどい」の在り方に関すること等

- ・ 会員数減少に伴うPTA活動の再検討（組織、活動内容、予算規模 等）