

活動内容

〈 題 〉 地域との関わりを深め、生徒の健全育成を推進しよう

学級名 巻堀中学校家庭教育学級

学級担当者 雪ノ浦 達雄

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 生徒、保護者、教職員
- ・ 学級の運営組織 巻堀中PTA（厚生部）、教育振興協議会
- ・ 学習のねらい・重点 生徒、保護者を取り巻く諸課題（子育て、健康、ゲーム・ネット依存等）において、学びの機会を設け、家庭教育の在り方についての理解を深める。

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	10月10日 （金）	レインボー健康体操	総合型地域スポーツクラブ たますぽ インストラクター 工藤 昭敏 氏	10人
	18:30～ 20:00	内容 脳を活性化し、筋肉を強くし、骨を丈夫にするための体操。体に無理なく効果的に頭と体を鍛えるプログラム。	感想など 筋力を強くするだけでなく、脳を活性化するための体操はとても参考になった。体操の合間には、生涯健康で過ごすための秘訣を教えていただいた。参加者全員で楽しく健康体操を体験することができた。	
2	11月30日 （土）	依存は子どものSOS ～子どもを「知る」ことから始まる支援～	未来の風せいわ病院 教育支援室 室長 鈴木 りほ 氏	55名
	14:00～ 16:00	内容 ゲーム・ネット依存にならないための対処法。遊び方や時間のルールづくり。ゲーム以外に自信をもてることや興味を増やしていく生活の見直し。	感想など 悩みを抱える中で、ゲームやネットはとても心地よい居場所となり、時にはそこから抜け出すことが困難になることが分かった。依存になる前に、心や体を健康にしておくことやゲーム以外に夢中になれるものを見つけてあげることが大事であることを知り、とても参考になった。	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・活動において工夫したこと など

- ・ コロナ禍の影響により、つどいの実施を見合わせていたが、久しぶりに実施することができた。
- ・ 保護者にとって興味・関心のある内容であったため、楽しみながら活動することができた。

(2) 今後の課題

- ・ とてもよい学びの機会であったが、参加者が少なかったことが残念である。
- ・ より多くの方々が学びたいと思う内容を設定し、周知の方法を工夫していきたい。

(3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など

- ・ 保護者のニーズに合った学習内容を設定し、本つどいをさらに充実させていきたい。