

活動内容

〈 題 〉 親子で一緒に楽しく遊び、交流を図りながら子育てへの理解を深めながら成長する

学級名 わんぱく広場

学級担当者 山崎 綾

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 40名（親20名、子20名）
- ・ 学級の運営組織 代表、副代表、会計
- ・ 学習のねらい・重点 親同士の交流を図り、子育てを楽しみながら様々なことを学ぶ

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	令和6年 11/13	親子ヨガ	日本ヨガ連盟インストラクター 梅原麻梨子先生	15名
		内容	感想など	
		親子一緒にできるストレッチやヨガのポーズをしたり、絵本のまねっこをしたり、リラックスした時間を過ごす	子どもたちと一緒にできるものばかりで、触れ合いを楽しみながら活動できた。 自分の手足が冷えていることを再認識できた大切な時間になった。体が温まった。	
1	令和6年 11/29	親子体操	体操インストラクター 岩渕みどり先生	33名
		内容	感想など	
		親子で触れ合いながら体操をして、スキンシップをとりながら体を動かす楽しさにふれる	大人数ならではの遊びが盛りだくさんだった。 お友達と一緒に走る、ジャンプするなど子どもの刺激にもなったし、大人も楽しめる体操教室だった。 先生のパワフルさが最高だった。 いい汗をかい運動不足も解消できた。	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・活動において工夫したこと など

昨年度に続き、会員募集や活動の様子をSNSで頻繁に発信するようにしました。口コミなどの効果もあり、会員さんも増え、今年はたくさんの講師さんをお呼びすることができました。

(2) 今後の課題

幼稚園のプレスクールに早めに入れるご家庭が増えてきており、昔よりも会員が低年齢化している傾向が続いています。活動内容や運営もそこに合わせて柔軟に対応していけるよう努めたいです。

(3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など

特になし