

活動内容

〈題〉 仲間と集う楽しさ、学ぶ喜びにより心身の健康を増進する

学級名 コスモスの会

学級担当者 坂 薫子 小岩キヌヨ

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

・構成員……………60代～80代の女性、120名

・学級の運営組織……企画運営担当は役員会(14人)。活動日の受付等は7つの班が交代で担当。

・学習のねらい、重点…会員の多種多様な活動希望をアンケートにより吸い上げ、バラエティ豊かな活動を設定し、意欲的に楽しい気持ちで参加できるようにすることで、心身の健康を増進する。

2 学習計画と活動の状況

回	日 時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
1	8月22日 (木)	バーチャル歴史散歩 ～繁栄を誇った旧本町・大手先 界隈～	文化地層研究会 眞 山 重 博 氏	42人
	9:30～ 11:30	内 容	感 想 等	
		400年前の盛岡城下の絵図や、史跡、現在の様子写真をスクリーンに投影し、逸話なども織り交ぜて、街並みの変遷を解りやすく楽しく解説	盛岡に住んでいても知らない歴史や街の変遷を知ることができ、とても良かった。また、記念碑や逸話などから、当時の人々の活躍した姿や息づかいが感じられて、時代の流れと共に、街も生きているのだと思った。	
2	日 時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
	9月5日 (木)	繭玉で作る可愛いブローチ	工房 夢繭・花 主宰 江 見 夏 恵 氏	27人
	10:00～ 11:30	内 容	感 想 等	
		繭玉を花びらにカットしたパーツを組み合わせ、バラ、アジサイ、コスモス、マーガレットの中から選んだ花を作る。更に、ビーズなども加え台座に貼りつけ、ブローチを作る	繭のもつ独特の色合い、手触り、丈夫さに魅力を感じながら、組み立てていく楽しさを味わった。一人ひとり個性的に仕上がりが喜ばれた。 先生が材料を準備して下さったので、短い時間で完成し達成感も味わうことができた。 実際に使用できるアクセサリーなので人気があった。	
3	日 時	講 話 題	講 師 (職・氏名)	参加人数
	9月19日 (木)	緩和ケアを知ろう	岩手ホスピスの会 幹事 大 森 智加江 氏	84人
	14:00～ 15:30	内 容	感 想 等	
		① DVD「緩和ケアへの願い～がん患者とその家族の経験から」を見た ② 緩和ケア医療に携わる看護師さんにも参加してもらい、緩和ケア医療の実際や質問に答えてもらった	普段知る事ができない内容で良かったという感想が多かった。知ることで、がんになった時も慌てずに向き合うことができるのでは、という感想や、患者や家族の気持ちに寄り添ってくれる緩和ケア医療に期待する声が多かった。	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・活動において工夫したこと

今年度も「盛岡市地域社会教育促進事業」の「学習選択講座」「学習活動講師謝金支援制度」を利用させていただき感謝しています。

延べ153人が支援制度による学習会に参加し、新しい知識や体験を得ることができました。

高齢者が多いので、家に籠ることがないように、内容面でも経費面でも参加しやすい内容になるよう工夫しています。コロナ対策は、お手洗いに手指消毒剤と紙タオルを置くことと、休憩時間を設け、外気を入れることをしています。

(2) 今後の課題

家族を介護するため家を出にくくなった人、運転免許返納をする人もボチボチ出てきて、サークル活動への参加が難しくなっていくことが懸念されます。

通信発行は喜ばれていますが、一方通行にならないようにすることも課題です。

(3) その他 今後の「学びのつどい」の在り方に関すること等

- ・ 昨年度、今年度のようなやり方で良いと思います。