

活動内容

〈 題 〉 教育振興祭 「親子ヨガ」

学級名 米内小学校家庭教育学級

学級担当者 安西 希美

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 米内小学校 PTA 会員及び児童
- ・ 学級の運営組織 PTA 教養部 部長 安西 希美 部員 5 名
- ・ 学習のねらい・重点 児童の健全育成に関わる各種研修会や講演会を行い、教育への理解と教養を深め、会員相互の親睦を図る

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	10月18日 (土)	「初めての親子ヨガ」	認定 NPO 法人日本ヨガ連盟 インストラクター 梅原 麻梨子 氏	20名
	9:30 ～ 10:30	内容	感想など	
		ヨガ講座で自分の健康と向き合い、 健やかで楽しい親子ヨガ	低学年から高学年までみんなが知っている音楽に合わせて身体を 楽しく動かすことができました。講師の先生もみんなの輪の中に入っ てくださり、他の学年や、親子でふれあえる時間がたくさん あり、楽しめました。	
2	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
		内容	感想など	

3 成果及び今後の課題

(1) 成果・活動において工夫したこと など

部員で親子で楽しめる講座を選び、子どもたちが楽しんでいる様子が見られてよかった。

(2) 今後の課題

子どもも少ない中で、どのようにしたら興味をもち、参加していただけるかを考えていきたい。

(3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など

学習活動を振り返り、他者との交流を深めることができました。今後も講座の活用をしていきたいです。