

活動内容

〈 題 〉 こころの危機をどう乗り越えるか～より良い人生を送るために～

学級名 中野小学校家庭教育学級

学級担当者 今井 就

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 中野小学校 PTA 会員
- ・ 学級の運営組織 中野小学校 PTA 教養部員
- ・ 学習のねらい・重点 PTA 会員の親睦、子供の健全育成のため

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	令和7年 9月11日 (木) 10時～ 11時30分	こころの危機をどう乗り越えるか～より良い人生を送るために～	心理臨床オフィスすがわら代表 菅原 憲氏	22人
		内容	感想など	
		「こころの問題」をどう捉え、どう乗り切るかを、新たな視点から学ぶ	臨床心理士としての体験談や、こころの問題、子育てに関する悩みへの向き合い方について、たくさんお話しいただきました。心が軽くなるような、救われたような気持ちになる講話でした。	
2	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
		内容	感想など	

3 成果及び今後の課題

- (1) 成果・活動において工夫したこと など  
学びの多い、とても貴重な時間になりました。子育て中の不安や悩みに対するお話しも聞けたので、とても参考になる内容だったと思います。
- (2) 今後の課題  
参加人数が増えるといいなと思いました。
- (3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など  
他がどんな活動をしているのか、情報共有できるのは良いことだと思います。