

## 活動内容

〈題〉 「本宮の教育を語る会&amp;家庭教育学級」報告

学級名 盛岡市立本宮小学校 PTA 教養部

学級担当者 副校長 林崎 史宏

## 1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

・構成員 各学年 PTA から選出された部員及び教職員

・学級の運営組織 本宮小学校 PTA 教養部

・学習のねらい・重点 家庭教育学級の充実、会員研修の事業の企画推進に当たる。

## 2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	令和7年 10月4日 (土)	「すっきり小顔！ 首肩らくらくリンパケア」	ボディ&リンパケアリスト 松木 リサ 氏	12人
		内容	感想など	
		首肩のリンパマッサージのセ ルフケアを知り、日頃の疲れを 整え、リフレッシュする。	日頃、自分自身の身体となかなか向き合う時間がない中、この 講義を受けることで、「こんなに変わるんだ！」「この動きをすれば、こんなにすっきりするんだ」という感動の声が多く聞こえて きました。とても有意義な時間でした。	
2	令和7年 10月31日 (金)	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
		「障がいを持ちながら挑戦する ～パラアルペンスキー日本代表 として学んだこと～」	パラアルペンスキー選手 高橋 幸平 氏	230人
		内容	感想など	
		右半身に障がいを持ちながら も、自分の夢に向かって努力す るすばらしさをお話しいただく ことができた。	写真や動画、実際のスキー用具等を見せていただきながらの楽 しい時間となった。スキーの代表選手となるまで、たくさんの人々 との出会いや助けがあったという話を聞き、自分たちも大切にし ていきたいと感じた。	

## 3 成果及び今後の課題

## (1) 成果・活動において工夫したこと など

5校時の授業参観後に開催することにより、保護者が参加しやすいものとなった。また、「本宮の教育を語る会」と兼ねて開催することにより、地域の皆様にも多数参加していただくこともできた。(2について)

PTA行事「本小まつり」1コーナーとして実施した。事前受付をしていなかった方も、当日興味を持って参加してくださるPTAもいた。(1について)

## (2) 今後の課題

今回のように、大人だけでなく、児童が身近に感じるような講演をしていただけるような講師の選定。

様々な方面への声掛けで見つけていくことが必要。

## (3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など

特になし。