

活動内容

〈 題 〉 青山小 PTA 教養部学習会について

学級名 青山小家庭教育学級

学級担当者 橋本 典子

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 9 名
- ・ 学級の運営組織 青山小学校 PTA 教養部
- ・ 学習のねらい・重点 保護者のニーズに合わせた学習会を企画し、家庭教育が主体的に行われるようにする。

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	令和7年 10月2日	子どもの安心と挑戦を支える大人のかかわり方	公認心理士・臨床心理士 盛岡こども若者カウンセリンググループ代表 三浦 光子 先生	95 人
	13:45 ~ 14:30	内容 ・子どもは安全基地→「安心して挑戦する力」、安全な避難所→「守られて落ち着く力」の両方があって育つこと。 ・安心して挑戦する力を育てる見ててねサポートと使いたい言葉	感想など ・実際に親役、子ども役になりながら、言葉がけの体験を行い、子どもたちの気持ちを考えることができ、普段の家庭での言葉がけを振り返ることができた。 ・短い時間で、新入学児童の保護者とともに、子供たちの成長にとって大切な安心感やコミュニケーションの取り方を学ぶことができた。	
2	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
	令和7年 10月9日	お母さんのリフレッシュ	認定 NPO 法人日本ヨガ連盟インストラクター 梅原 麻梨子 先生	22 人
		内容 初めてのヨガ ・日頃の疲れや運動不足の解消 ・介護予防	感想など 参加した方からは、すごく体が楽になりリラックスができた。参加できてよかったとの声をいただいた。日常生活に取り入れるヨガを教えていただいて、本当に楽しい時間となった。	

3 成果及び今後の課題

- (1) 成果・活動において工夫したこと など
- ・ 二つの講座とも参加した方々からは、好評であり無理なく実施することができた。
 - ・ 就学時健診と抱き合わせたことにより、多くのお家の方々に参加してもらうことができた。
- (2) 今後の課題
- ・ 開催日の検討を十分に行い、多くの方に参加していただけるようにすること。
- (3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など
- 特にありません。