

活動内容

〈 題 〉「ストレッチポール」骨格を整え心も体もスッキリと！

学級名 羽場小学校 家庭教育学級

学級担当者 PTA 教養部

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員PTA 会員のうち参加を希望するもの
- ・ 学級の運営組織PTA 教養部（各学年より1名ずつ選出）
- ・ 学習のねらい・重点PTA 会員の研修及び家庭教育の充実

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	10月18日（土）	「ストレッチポール」骨格を整え心も体もスッキリと！	日本コアコンディショニング協会 ベーシックインストラクター 小林 頼子 氏	8世帯及び教職員 計15名
		内容	感想など	
		・ストレッチポールを使用し、骨格を整える、本来の正しい状態に近づけていく。	・今回初めてストレッチポールを体験させていただきました。TVなどで見たことがあり、簡単そうに見えましたが、実際体験すると、難しく感じることもありました。体験後は、とても体がスッキリして良い経験ができました。 ・初めてストレッチポールを使いました。体のゆがみが、最初に比べて明らかに違いが出て、びっくりしました。これを機に、家でもストレッチポールを試してみたいくなりました。	
2		講話題	講師（職・氏名）	参加人数
		内容	感想など	

3 成果及び今後の課題

- （1）成果・活動において工夫したこと など
- ・ 土曜日の午前中、総務部主催の親子環境整備作業と同日開催した。
- ・ 活動の様子をマチコミメールと学校報で配信し共有した。
- （2）今後の課題
- ・ 会員にとって効果的で効率的な活動の在り方
- ・ 参加者にとって魅力的な活動の企画運営の在り方
- （3）その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など
- ・ 会員減少に伴うPTA 活動の検討（活動内容、日程等）

