

活動内容

〈 題 〉 ピラティス&ストレッチポール 心と身体のスッキリをお届けします！

学級名 盛岡市立津志田小学校

学級担当者 小野寺佳織

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 本校PTA 会員
- ・ 学級の運営組織 教養委員会 24 名
- ・ 学習のねらい・重点 会員の親睦を深めるとともに家庭教育の充実を図る。

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	10/2 (木)	ピラティス&ストレッチポール 心と身体のスッキリをお届けしま す！！	asi ピラティスマットインストラクター (公団)日本コアコンディショニング協会 認定インストラクター 中村 葉子 氏	12 人
		内容	感想など	
2	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
		内容	感想など	

3 成果及び今後の課題

- (1) 成果・活動において工夫したこと など
- 家庭教育学級は、講演を聞いて勉強するのもよいが、「親」とか「母」とか「妻」という役割を忘れて、一人の女性、自分として、自分をいきいきさせることができるような内容を考えたこと。
- (2) 今後の課題
- 多くの会員が参加できる内容を考えること。
- (3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など