

# 令和7年度「学びのつどい」報告書【様式】

記入日 令和7年12月23日

## 活動内容

〈題〉 ピラティス&ストレッチボール 心と身体のスッキリをお届けします！

学級名 盛岡市立津志田小学校

学級担当者 小野寺佳織

## 1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・構成員 本校PTA会員
- ・学級の運営組織 教養委員会24名
- ・学習のねらい・重点 会員の親睦を深めるとともに家庭教育の充実を図る。

## 2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	10/2 (木)	ピラティス&ストレッチボール 心と身体のスッキリをお届けします！！	asi ピラティスマットインストラクター (公団)日本コアコンディショニング協会 認定インストラクター 中村 葉子 氏	12人
		内容	感想など	
2		日時	講話題	講師（職・氏名）
		内容	感想など	

## 3 成果及び今後の課題

### （1）成果・活動において工夫したこと など

家庭教育学級は、講演を聞いて勉強するのもよいが、「親」とか「母」とか「妻」という役割を忘れて、一人の女性、自分として、自分をいきいきさせることができるような内容を考えたこと。

### （2）今後の課題

多くの会員が参加できる内容を考えること。

### （3）その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など