

活動内容

〈 題 〉 下橋中学校父母と教師の会 教養・研修活動の推進

学級名 下橋中学校父母と教師の会

学級担当者 小川 睦子

1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 210 名
- ・ 学級の運営組織 父母と教師の会 教養部 8 名
- ・ 学習のねらい・重点 父母の創意工夫を生かした活動

2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	6月24日 （火）		各高等学校の先生方	17名
	9:15～ 16:00	内容	感想など	
		高校めぐり ・ 盛岡第三高等学校 ・ 盛岡商業高等学校	・ 日頃見ることができない高校生活や、学校の方針を実感として味わうことができ有意義な1日でした。イキイキとした顔で通っている高校生を見て、普段は道ですれ違うだけだけれど、もっと応援したくなりました。 ・ 普通高校と実業高校の違いや特色を知ることができ、勉強になりました。ぜひ来年以降も継続してほしいです。	
2	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
	10月25日 （土）	『リンパケアでむくみや冷えのお悩み改善！』	一般財団法人 日本コンディショニング協会 リンパケアリスト 松木 リサ氏	14名
	10:00 ～11:30	内容	感想など	
		・ 体の歪みチェック ビフォー撮影 ・ リンパマッサージとヨガのポーズで体を温める ・ 音楽に合わせてリズムカルな運動、エクササイズ ・ いすに座って姿勢改善	・ リンパをさするだけでも流れがスムーズになり、自分の体の変化に驚きました。 ・ マッサージオイルの香りがとてもよく、癒されました。一日を元気に過ごせそうな気分になりました。 ・ 先生の素敵なおしゃべりと、マッサージでとても楽しい時間となりました。	

3 成果及び今後の課題

- （1）成果・活動において工夫したこと など
- 「高校巡り」・参加者の多くが3年生の保護者だったが、高校訪問の機会がほとんどない保護者にとって、進路選択の視野を広げることができたと好評だった。
- 「リンパケア…」講座の内容上、参加人数に上限を設けたが、異学年の保護者の集いとなり親睦を深めることができた。
- （2）今後の課題
- ・ 家庭教育学級に限らず、保護者を対象とした活動への保護者の参加率が低下してきているように思う。興味をもってもらえる講座の選定、参加者を増やせるような実施日の検討等々、課題は多い。
- その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など
- 特にありません