

## 活動内容

〈 題 〉 地域に根差しながら子どもと親のところに寄り添う場としての子育てサークル活動

学級名 \_\_\_\_\_ 月兎座

学級担当者 \_\_\_\_\_ 熊谷彩美

## 1 学級の組織ならびに学習のねらい及び重点

- ・ 構成員 1～2 歳児及びその父母
- ・ 学級の運営組織 役員 5 名 (会長、副会長、事務局長、会計、役員補佐)
- ・ 学習のねらい・重点 サークルメンバーの大多数が県外・市外出身者である為、子どもに関する事柄の学習や情報共有はもちろんのこと、こころの拠り所としての役割も果たす集いであること

## 2 学習計画と活動の状況

回	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
1	5/10 10:00 ～ 12:00	親子触れ合い遊び	チーム・ファンタジスタ	30 名
		内容	感想など	
		身体を動かしたり歌ったり踊ったりしながら親子の触れ合いの時間を過ごす	大人気である男性保育士グループのパワフルでユーモア溢れる講座で、大人も子ども達も大満足な時間を過ごすことができた。サークルメンバーのきょうだいも参加できた為、自分達より大きな子の身体の使い方をじっと観察している場面も見受けられた。	
2	6/5 10:00 ～ 12:00	消防署見学	盛岡中央消防署 防災学習指導員 葛巻 智氏 他お一方	20 名
		内容	感想など	
		消防署内を回りながら実際に使われている施設や設備、車両を見学して、防災意識を高める為の知識を身につける	参加メンバーを 2 グループに分けて見学させていただいたことで個人の声が届きやすく、その場での質問などもしやすい状況で署内を回ることができた。実際に身に着けられる子どもサイズの防護服などもあったり、車両が出動する現場を見られたり、子ども達も興味深く参加できていた。	
3	9/18 10:00 ～ 12:00	子育てマネー講座	美建 LABO 子育てアドバイザー・独立系 ファイナンシャルプランナー 佐々木 良太氏	14 名
		内容	感想など	
		子どもの個性と才能を開花させるコツ、子育てに必要なお金に安心できるコツを学ぶ	サイグラム診断という性格診断で子どもや親の個性の傾向を把握した後スムーズな流れでマネー講座に移行し、子育てと金融の資格両方を有している講師ならではの講座を受けることができた。	
4	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数

	10/11 10:00 ~ 12:00	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し方/子どもが話してくれる聴き方	株式会社 ai びじねす代表取締役 中村 夢美子氏	22 名
		内容	感想など	
		コミュニケーションにおける重要なツールである「話す力」「聴く力」を向上させ、家族との関わりをもっと温かいものにし、相手と自分の気持ちを大切に作る会話の力をつける	子どもとの関わりに際する日頃の悩みを丁寧に聴いていただきながら、前向きな気持ちにしてくれる講師のアドバイスや話し方、姿勢に、これで良かったんだ、もっとこうしてみようと、参加者皆が安心感と向上心を抱きつつ講座を受けることができた。	
5	日時	講話題	講師（職・氏名）	参加人数
	11/16 10:00 ~ 12:00	ズンバ	フィットネスインストラクター 井上 めぐみ氏	18 名
		内容	感想など	
		ズンバのリズムに合わせて子どもと触れ合いながら共に身体を動かし、ストレッチの方法も学ぶ	昨年度に開催し好評だった為、第二回として開催した。前回より子ども達の体重が重くなっていた為、抱っこをしながらのズンバに辛さも感じつつ、成長を感じることができた時間だった。	

### 3 成果及び今後の課題

#### (1) 成果・活動において工夫したこと など

参加人数で頭割りする参加費(会場代や講師料などの合算)の確定を講座当日の朝にすることで、子どもの体調不良などで急遽参加できなくなったメンバーが居ても参加費の変動をさせることなく徴収できるようにした

#### (2) 今後の課題

育児休暇が終了し復職したメンバーが多いなか、負担にならない範囲で末永く交流を持てるように工夫する

#### (3) その他、今後の「学びのつどい」の在り方に関すること など

金銭的負担をできるだけ少なく活動していけるよう、助成や補助をうまく活用しながら存続させていきたい

#### (4) 今後の予定

1/25(日) 10:00~12:00 肩首リンパセルフケア&骨盤ケアエクササイズ 講師:ホリスティックケアセラピスト松木リサ氏

2/28(土) 10:00~12:00 親子ダンス 講師:チアダンス教室 Nico&Happy 代表 佐々木真里奈氏

日時未定 子育てにかかるミニマネー講座 講師:財務省盛岡財務事務所の御担当者