

# イベント情報

マークの  
見方

🕒 日時 📍 会場 👤 定員、対象 💰 費用 📧 申し込み  
🗨️ 問い合わせ 📄 広報ID 📧 託児 🚗 会場までバス移動

申し込みが必要な  
イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。  
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

### ■もりけきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

🕒 4月12日～26日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参  
📍 1034327

### ■シニア向けスマホ講座

貸出用のスマートフォンを使って、インターネットやアプリの使い方を学びます。

🕒 5月11日(木)13時半～15時半  
👤 20人※60歳以上で、スマートフォンを持っていない人  
🗨️ 往復はがき：4月26日(木)必着  
📍 1034475

## キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611  
✉kouza-kyara@mfc.jp

### ■お父さんつくる!母の日ランチ講座

母の日に喜ばれるランチを作って持ち帰ります。メニューなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 5月8日(日)10時～12時  
👤 6組※小・中学生と父親 💰 2100円  
🗨️ 往復はがき・メール:必要事項の他、学校名と学年を記入し送付。4月22日(金)必着。定員を超えた場合は抽選  
📍 1034476

### ■ジャズ鑑賞講座

～マイ・フェイヴァリット・ジャズ～  
ジャズの魅力多方面からアプローチ。生演奏の披露もあります。

🕒 5月11日～6月8日、水曜、全5回、19時～20時半  
👤 70人 💰 2000円  
🗨️ 電話・窓口: 4月6日(木)10時から  
📍 1034154

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

### ■水球教室

🕒 4月1日(金)～15日(金)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生  
💰 4回コースは3300円、8回コースは5500円

🗨️ 電話・窓口: 随時受け付け

### ●施設の利用制限

大会のため次の日付は利用できません。  
🕒 4月24日(日)

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855  
✉moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

### ■香りリラックスヨガ教室

音と香りを楽しみながら、体と心のバランスを整えます。

🕒 ①4月19日～6月28日、火曜、全8回、13時10分～14時10分②4月27日～6月22日、水曜、全8回、19時10分～20時10分  
👤 各20人※18歳以上の女性  
💰 各5896円

### ■すくすくキッズ体操教室

マット運動や跳び箱、縄跳びなどで体を動かします。

👤 表のとおり  
🗨️ メール: 必要事項の他、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入し送付。4月17日(日)必着

### ■楽々エアロピクス教室

エアロピクスの基本動作によるシェイプアップエクササイズ。

🕒 4月19日～6月28日、火曜、全8回、14時半～15時半  
👤 20人※女性 💰 5896円

☎ 電話: 4月4日(月)10時から

### ■骨盤ストレッチ

骨盤を整えて、腰痛や冷え性を改善。

🕒 4月26日～5月31日、火曜、全5回、10時半～11時半

👤 15人※50歳以上の女性  
💰 2750円

🗨️ 電話: 4月5日(火)10時から

### ■トレーニングカウンセリング

🕒 4月20日(火)・28日(木)、14時～15時45分

👤 各2人※18歳以上  
💰 各1100円※別途トレーニングルームの使用料が必要

🗨️ 電話: 4月6日(火)10時から

### ■ハタヨガ教室

姿勢と呼吸法を中心としたヨガの基本的な動作を学びます。

🕒 5月10日～6月28日、火曜、全6回、19時15分～20時15分

👤 20人※18歳以上 💰 4422円

🗨️ 電話: 4月5日(火)10時から

### ■フローヨガ教室

「動」と「静」のポーズを連続することで、新陳代謝を促進します。

🕒 5月12日～6月30日、木曜、全6回、19時15分～20時15分

👤 20人※18歳以上  
💰 4422円

🗨️ 電話: 4月5日(火)10時から

### ■誰でもできるはじめてのキックボクシング教室

🕒 5月13日～7月22日、金曜、全6回、19時10分～20時40分

👤 15人※小学生以上の初心者。小・中学生は保護者の参加が必要

💰 小・中学生2475円、高校生以上4950円

🗨️ 電話: 4月6日(火)10時から

## 屋内ゲートボール場

☎020-0127 前九年三丁目9-37  
☎641-8484

### ■初心者レディステニス教室

🕒 4月22日～7月22日、金曜、全10回、10時～12時

👤 10人※高校生を除く18歳以上  
💰 1万円

🗨️ 電話: 4月12日(火)10時半から

📍 1026542

## 外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1  
☎681-5132

### ■初めてのキノコ作り 原木栽培編

シタケの植菌を体験します。ホダ木も販売します。

🕒 4月28日(木)・29日(金)、10時～12時

👤 各20人 💰 各1500円

🗨️ 往復はがき: 必要事項の他、参加希望日と人数を記入し送付。4月12日(火)消印有効

📍 1030053

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366 ファクス653-3505

### ■よくおでんした盛岡へ

盛岡の歴史を学ぶ講座や盛岡ふるさとガイドによる市内の名所案内など。

🕒 5月14日～6月11日、土曜、全5回、10時～12時※6月11日のみ10時半～12時

📍 同公民館の他、もりおか歴史文化館(内丸)など

👤 15人※令和元年以降に市内に転入した人  
💰 2500円

🗨️ 往復はがき・ファクス・応募フォーム: 4月28日(木)必着。定員を超えた場合は抽選

📍 応募フォームはこちら▶️

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

### ■親子体験教室

母の日アイシングクッキー教室

粉砂糖と卵白で作ったアイシングでクッキーを華やかにデコレーションし、ラッピングで仕上げます。

🕒 4月29日(金)10時～12時

👤 10組※小学生とその保護者  
💰 1組950円

🗨️ 往復はがき: 必要事項の他、学校名と学年、保護者の名前を記入し送付。4月15日(金)必着

📍 1017349

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

### ■パソコン初心者教室

🕒 4月26日(火)～28日(木)、全3回、13時～16時

👤 10人 💰 3150円

🗨️ 電話: 4月12日(火)10時から

📍 1032515

## 渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55  
☎683-2354

### ■ヒストリア玉山

講師の解説を聞きながら、玉山地域の見どころを歩いて巡ります。

🕒 5月6日～20日、金曜、全3回、9時～13時

📍 サクラパーク姫神(日戸字姥懐)、渋民近郊の旧跡、もりおか近郊自然歩道生コース※集合は同公民館

👤 20人※約2時間歩ける人 💰 90円

🗨️ 電話: 4月5日(火)9時から

📍 1034329

## 松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

### ■お父さんといっしょに母の日に贈るスイーツづくり教室

お母さんが驚く「映える」スイーツを作ります。

🕒 5月7日(日)10時～12時

👤 8組※小・中学生と父親 💰 1500円

🗨️ 電話: 4月4日(月)9時から

### ■軽登山・トレッキング(春)

🕒 5月13日(金)9時15分～15時半

📍 万寿山(花巻市)※集合は同公民館

👤 13人※登山経験のある20歳以上  
💰 800円

🗨️ 往復はがき: 4月25日(日)必着

### ■松園いきいき教室

健康食品をネタにした悪質商法の手口や、薬との付き合い方などの講座。

🕒 5月18日(火)13時半～15時

👤 16人※60歳以上

🗨️ 電話: 4月6日(火)9時から

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

### ■春の生家公開

🕒 4月16日(土)～5月8日(日)、9時～16時

💰 入館料が必要

▶️生家・庭園案内  
生家の歴史の解説を交えながら、生家と庭園を案内します。

🕒 5月1日(日)13時半～14時半

👤 10人 🗨️ 電話: 4月17日(日)10時から

📍 1020676

## 石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9  
☎683-2315

### ■啄木忌記念ギャラリートーク

開催中の啄木収蔵資料展について学芸員が解説します。

🕒 4月13日(火)14時～14時半

👤 10人 🗨️ 電話: 随時受け付け

📍 1024623

## 区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111  
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124  
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

### ■区界ファミリーデー

①水晶探し②兜明神岳登山

🕒 5月7日(土)・14日(土)、8時半～12時45分

👤 ①各50人※中学生までの子とその家族 ②各30人※小学生以上の子とその家族 💰 各100円

🗨️ メール・はがき・ファクス: 4月22日(金)必着。定員を超えた場合は抽選

📍 1034835

## 環境学習講座

### もりおか近郊自然歩道の散策

環境企画課 ☎626-3754

新たに完成したもりおか近郊自然歩道「生コース」を散策します。ユートランド姫神の入浴券が付きます。

🕒 4月30日(土)10時～13時

📍 ユートランド姫神(下田字生出)に集合

👤 10人※2時間歩ける人。小・中学生は保護者の参加が必要

## もりおか子どもスポーツクラブ

小学生150円、中学生～300円  
🗨️ はがき・応募フォーム: 4月18日(月)12時まで



応募フォームはこちら▶️

### 市スポーツ協会 ☎601-5700

✉jigyoka@morioka-sport.or.jp

バドミントンやハンドボールなど、多

種目体験型のスポーツクラブへの参加者を募集します。費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 4月25日(月)～7月25日(月)、18時半～20時

👤 50人※小学3・4年生

🗨️ メール: 4月14日(木)必着

📍 1039145

## チャグチャグ馬コの乗り手を募集

🗨️ 観光課内、チャグチャグ馬コ保存会事務局 ☎613-8391  
📍 1007967

6月11日(土)に開催するチャグチャグ馬コの乗り手を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

👤 6人※5月中旬と6月上旬に2回程度開催予定の練習会に参加でき、開催日当日に保護者が同伴できる小学1～3年生

💰 6000円

🗨️ はがき: 必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所観光課内、チャグチャグ馬コ保存会事務局へ送付。4月15日(金)必着

●子どもと保護者の衣装は同保存会が用意しますが、足袋や草履などは各自で準備してください

●練習会の日程や場所などは、乗り手が決定した後にお知らせします

## 盛岡さくらまつり

🗨️ 観光課 ☎613-8391  
📍 1007958

🕒 4月8日(金)～29日(金) 📍 盛岡城跡公園(内丸)、高松公園(高松一)

日差しも日ごとに暖かくなり、桜の季節がやってきます。「日本さくらの名所100選」にも選ばれている二つの公園でお花見を楽しんでみませんか。園内にぼんぼりを設置して、桜の見頃の時期に合わせて18時から20時まで点灯します。

新型コロナウイルス感染症感染防止のため、会場内での宴会・飲食はご遠慮ください。また、マスク着用とソーシャル・ディスタンスの確保にご協力をお願いします。なお、感染拡大状況により、開催内容を変更することがあります。

### 高松公園内の交通案内

4月16日(土)～29日(金)の土・日曜と祝日の10時～16時、高松公園の車道は車両の通行を規制し、歩行者専用道路になります。例年、高松公園付近の道路は渋滞しますので、公共交通機関をご利用ください。

※開花状況や天候により、通行規制を実施しないことがあります

■県交通: 上田線、盛岡駅上田線で「高松の池口」バス停下車、徒歩1分

■駐車場: こがねパーク高松駐車場 徒歩約5分。利用無料

### 地図 高松公園の駐車場など



組名	日時	定員	対象(費用)
パンダ組	5/9～6/27、月曜 全6回、14時半～16時	各 12組	平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者(1組5940円)
コアラ組	5/12～6/23、木曜 全6回、10時～11時		平成30年4月2日～令和元年10月31日生まれの子どもと保護者(1組3960円)
きりん組	5/13～6/24、金曜 全6回、14時半～16時		平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者(1組5940円)

広告

補聴器の新しい選び方  
月々5,500円～  
解約・変更自由  
※2か月以内での解約の場合  
解約金が発生します

始めよう補聴器ライフ!

予防対策実施中 新型コロナウイルス感染拡大対策のもと、お客様の安心・安全に配慮して営業しております。定期的な換気 マスク着用 店内消毒

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみならず、ぜひご来店ください。  
※認定補聴器専門店とは公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

TEL. 019-653-3435  
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心

メカネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 駐車場 盛岡バスセンター前

中ノ橋 中ノ橋通 南大通

水晶堂ビル2階 岩手県立視聴覚障がい者情報センター

当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

広告

求む!あなたの想い

受講者募集中

受講料はかかりません。

目の不自由な方のために図書資料等を製作するボランティア

目や肢体不自由の方へのパソコン操作を支援する

まずは体験してみませんか?