



## 盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和4年 3月 14日  
盛岡市市民部  
市民協働推進課  
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

# もりおか女性センター ニュースレターについて

情報紙「もりおか女性センター ニュースレター No.95」を発行しました。

もりおか女性センターが、令和3年度に開催いたしました事業の報告を掲載しております。  
また、新しく入る図書もご紹介しております。

記

### 【掲載内容】

- (1) 令和3年度 開催講座の報告
- (2) 新着図書のお知らせ

### 【問い合わせ先】

もりおか女性センター  
担当：森藤雅美  
TEL：019-604-3303

## 起業応援ルーム芽でるネット開催事業



### ■女性起業芽でる塾

ホップ編（7月）/ステップ編（9月）/ジャンプ編（10月）

全3回の連続講座を実施し、10名が受講されました。第1回は、前半を公開講座として2名の先輩女性起業家からお話をお聞きました。第2回



講師の関洋一さん

はコロナ感染拡大のためオンラインでの開催。第3回は各自作成した事業ユニットをグループ内で発表し合い、それぞれの起業へのイメージが明確になってきた様子を終了アンケートから窺うことができました。

受講生のうち4名が、12月の起業応援フォーラムのマーケットに出店しました。

### ■就労支援・スキルアップ講座「エクセル集講講座」(10月)

エクセルを中心に就労やスキルアップに役立つパソコン操作の内容で全6回の連続講座を実施。ソフトを活用した自主学習と講座を組み合わせた内容による、エクセルの基礎から関数を使った応用までの学習の他、オンライン上でミーティングを開催できる「Zoom」の実技体験など、就労やスキルアップに繋がる演習をしました。

出席率が良く真剣に受講される様子が見られ、最初は苦手意識を持っていた方からは、「楽しくなり、次第にもっと勉強したくなった」との感想が寄せられました。



## 共催事業

### ◆女性のキャリア形成支援リカレントプログラム2021

主催団体：岩手大学 男女共同参画推進室

盛岡市女性人材育成セミナー全5回の第3回目を、岩手大学、盛岡市、もりおか女性センター、3機関共催の講座として開催。土屋心理支援オフィス 土屋文彦さんを講師に「合意形成体験からリーダーシップを学ぼう」と題し、講演とグループワークを行いました。受講生のみなさんも、合意形成体験を通して仕事に対する取組みや考え方にプラスの変化を感じることができたのではないのでしょうか。

### ◆令和3年度 教育関係者向 人権啓発オンライン講演会

主催団体：盛岡市市民協働推進課 男女共同参画推進室  
もりおか女性センター

教育関係者向けのオンライン講演会。第1部「性の多様性を尊重する学校づくり」、第2部「子どもを性被害から守るために」の2部構成でYouTube配信を行いました。養護教諭の先生方を中心に67名が参加。「次に活かすことのできる情報がたくさん内容だった」「現場での対応をしっかりと心に留めたい」などの好評をいただきました。

### ◆多様な人材の活躍を考えるフォーラム

～ダイバーシティは企業を変える～

主催団体：盛岡市・もりおか女性センター

今年度は花王株式会社人財開発部門D&I推進部の齋藤菜穂子さんを講師にお迎えし、オンラインで開催。約90年前から女性活躍推進に取り組み、現在では多様な人材を自社の強みへと進めている花王の推進活動についてお話しいただきました。現在、またはこれから多様な人材活用に取り組む企業の方々の参考になったのではないのでしょうか。

## もりおか女性センター

(管理・運営：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031  
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～21:30 (土日祝17:00まで)  
休館日 毎月第2火曜日、年末年始

### ■ 起業応援ルーム 芽でるネット

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって1階  
電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4032  
開館時間 月曜日～金曜日 10:00～17:00  
休館日 土日祝日、毎月第2火曜日、年末年始



(バス)

盛岡駅より茶畑・バスセンター方面行き バスセンター前下車  
徒歩3分

※女性センターには、専用の駐車場はありません。

おでって地下駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://mjc.sankaku-npo.jp>

## ● 女性相談

相談受付電話 019-604-3304

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなただけの生き方を支援します。

● 相談には電話相談と面接相談があり、予約が必要です。

また、メール相談も受け付けます。(ホームページの相談フォームから)

● 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

相談開設時間	
月	10:00 ~ 17:00
火	10:00 ~ 17:00
水	10:00 ~ 20:00
木	10:00 ~ 20:00
金	10:00 ~ 17:00



ひとひと  
—女と男、ともに参画する社会をめざして—

## もりおか女性センター

## ニュースレター

もりおか女性センターは、女性の自立と社会参画を支援するとともに男女共同参画を推進する拠点です。

2022年3月

No. 95

## 学ぶ

学習・研修の機会の場

## 出会う・力をつける

活動促進・交流の場

## 悩み・考える

女性相談

## 考え究める

調査・研究事業

## 知る

情報提供・収集場所

発行：もりおか女性センター



6~9月

### ■防災オンライン連続学習会 あなたの視点と声で高めよう！地域防災力

連続講座

Zoom LIVE と YouTube アーカイブ配信で開催。防災知識を得るだけでなく、災害時の女性と子どもへの暴力、災害時のアレルギー問題などの課題や対策を共有し、地域での実践について考える時間となりました。

また、全国から100名以上の方が参加され、修了生同士の自主グループが立ち上がりました。



講師のあんどうりすさん

8月

### ■おうち性教育はじめませんか？ ～生と性の伝え方の第一歩～



講師の村瀬幸浩先生

「生と性」の第一人者である村瀬幸浩先生のご講演には、保護者のみならず助産師や先生など県内外から約100名の申込みがありました。

村瀬先生の温かな眼差しで包み隠さず「生と性」をお話しになられるお姿は、新たな視点で性教育を捉える機会となりました。この講座が家庭での性教育実践に結びつく機会になることを期待したいです。

11~2月

### ■男性のための交流分析講座 「フレキシブルな自分になるために」

連続講座



講師の加藤葉子さん

コロナ感染拡大の影響で11月に延期し、時間を短縮して開催しました。受講生の方は、交流分析について理解しようと積極的に講師に質問し、熱心に取り組んでいました。

また、学びを深めていただく機会として、2月に「男性のための交流分析講座プラス1」を開催しました。前回は補う内容の講義や、時間短縮により出来なかったワークで盛り上がる様子が窺えました。

12・1月

### ■シングルマザーが知っておきたい 給付型奨学金と貯金の方法

連続講座

女性とシングルマザーのお金の専門家◎加藤葉子さんから、お金に関する情報を、様々な角度から学びました。

参加されたみなさんにとっては漠然としたお金の不安が明確なものになり、制度の活用や新たな視点で選択肢を広げていく機会となりました。



講師の加藤葉子さん

1月

### ■男女共同参画基礎セミナー もりおか女性塾 少女マンガをジェンダーの視点で読み解いてみよう！

連続講座

「少女マンガ」を題材にジェンダーについて考える講座を行いました。参加者は10代~60代と幅広く、講師のトミヤマユキコさんのとても奥が深いお話に関心が集まりました。「少女マンガは人生の参考書」というお話には、目から鱗が落ちる思いでした。

また、課題作品を読み、感想や意見交換を通して様々な気づきを得られた新鮮な講座でした。

## 令和3年度 開催講座の報告

新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、オンライン講座を増やして開催しました。8月から9月にかけては右手県緊急事態宣言を受け、対面講座は急遽延期、またはオンラインに変更したのもありましたが、中止することなく開催することができました。

1月

### ■みんなのおしゃべりルーム(コース版)

若い世代とのフラットな語り合いの場として開催。ジェンダーに関する活動を行う学生団体などに呼びかけ、大学生が参加されました。急遽のオンライン開催でしたが、日常生活での気づきを中心に話題は多方面に渡り、「私たちは変わりつつある時代の境目の世代なのかも」といった印象的な感想を聞くことができました。

1~2月

### ■非正規で働くシングル女性のあなたへ ワンステップアップ講座

連続講座

今年度は、全3回、期間内であれば何度でもご視聴いただけるYouTube配信で開催しました。

労働組合のことや社会保障のこと、これからの働き方について、知っているようで知らなかった情報や知識を得る機会になったと思います。

自分らしい働き方や生き方につなげられるように役立てていただきたいと思います。

2月

### ■男女対象講座 人生100年時代 自分らしく生きるために

第1部では、合同会社福々舎代表 久保美さんを迎え、「自分らしく生きるために」と題して、ご講演をいただきました。第2部では、脳トレ漫談師の福々亭ナミ子さんによる「笑って延ばす自分の健康寿命」の漫談を行いました。参加者のみなさんにも、健康で自分らしく生きるためにはどうすればいいかを楽しく考える機会になったのではないのでしょうか。



2月

### ■映画を通して知ろう！ LGBTQ+のT(トランスジェンダー)のこと

トランスジェンダードキュメンタリー映画上映では、性別変更するための法律の壁や職場での困難など、トランスジェンダー当事者の心の内を知ることができました。

上映映画の監督・主演である浅沼智也さんのトークでは、映画制作への思いやご自身の経験などをお話いただき、参加者と多様なセクシュアリティについて考える時間となりました。

3月

### ◆5日『国際女性デー』 映画上映会

最終月にも  
2講座開催します！

### ◆12日 防災オンライン講演会 津波のような洪水

～内陸部に住む私たちの危険～



## ●通年講座のご紹介

女性センターには年間を通して開催している講座があります！開催時期や場所にご希望がありましたら、ぜひご相談ください。

女性センターでの開催の他、専門の職員を皆さんの地域や学校、職場に派遣することができます。オンライン講座のご希望にも対応可能！研修やサークル活動にお役立てください。

### 防災出前講座



今、考えよう！

### 災害時、あなたの地域で命と健康を守るために

東日本大震災の被災の実態や課題を踏まえ、男女共同参画視点の防災について8月・9月・12月に町内会・民生委員・婦人防火クラブを対象に、合わせて3回実施させていただきました。

避難所運営の講義の他、災害時のトイレ問題の実技も取り入れ、地域のみなさんと自助や共助について一緒に考えることができました。

令和3年度 開催団体

河南地区民生児童委員協議会 8月

湯沢地区婦人防火クラブ 9月

西太田第二自治会 12月



### 人権出前講座

生徒・学生のための人権講座

### 大切なわたし 大切なあなた

開催依頼のあった学校が5校(学年違いで2回開催した高校あり)参加人数は約750名でした。DVDや動画を取り入れ、具体的にわかりやすい構成にしたことで、「わかりやすく心に残った」という感想が多数集まりました。また、「人と人には境界線があることは忘れがちな



るので、改めて知ることができてよかった。」などの感想から、人権に関する学びを深めていただけたことが窺えました。

お互いを尊重する大切さを早い時期に知ることは、今後の人との関係作りにも大きく影響していきます。

### 市民団体支援事業 11~1月

初めての団体や昨年コロナ感染拡大で断念した団体の再チャレンジなど、4団体が事業を実施しました。各団体のテーマは「SDGs」「アサーティブコミュニケーション」「親から子に伝える性的問題」「コロナと私たちの生活」など様々で、中にはゲームを通して学ぶ手法もあり、市民参加型の事業となりました。

今後も男女共同参画社会の実現のため、更なる活動を期待します。

## 図書コーナーに 新しい本が入りました！



さよなら、俺たち 清田隆之（著）／スタンド・ブックス／2020
シンデレラとガラスの天井 フェミニズムの童話集 ローラ・レーン／エレン・ホーン（著）／太田出版／2021
女性の世界地図：女たちの経験・現在地・これから ジョニー・シーガー（著）／明石書店／2020
多様な社会はなぜ難しいか 日本の「ダイバーシティ進化論」 水無田気流（著）／日本経済新聞出版／2021
時給はいつも最低賃金、これって私のせいですか？ 国会議員に聞いてみた。 和田 静香（著）／左右社／2021
なぜ共働きも専業もしんどいのか 主婦がいないと回らない構造 中野円佳（著）／PHP 研究所／2019
格差と分断の社会地図 16歳からの〈日本のリアル〉 石井光太（著）／日本実業出版社／2021
あいつゲイだって アウティングはなぜ問題なのか？ 松岡宗嗣（著）／柏書房／2021
マンガでわかるLGBTQ+ パレットーク（著）／ケイカ（イラスト）／講談社／2021
虹色ジャーニー→女と男と、時々ハーフ 浅沼智也（著）／文芸社／2019
認知症世界の歩き方 寛裕介（著）／ライツ社／2021
避難所に行かない防災の教科書 西野弘章（著）／扶桑社／2020
せかいでさいしょに スポンをはいた 女の子 キース・ネグレー（著）／光村教育図書／2020

### もりおか女性センターの図書コーナーって？

男女共同参画について学び、考え、力をつけるための資料を中心に収集、提供しています。

【貸出しについて】\*図書・DVD・ビデオ合わせて3作品まで貸出可能

図書／雑誌（新刊除く）	3冊まで	2週間以内
DVD・ビデオ	2枚まで	2週間以内

☆ 本を借りるには利用者登録が必要です。  
身分証明書をご持参の上、受付にお申し出ください。