



## 盛岡市プレスリリース

～もりおかの食と農と一緒に盛り上げよう！～



令和3年10月29日  
農林部農政課  
食と農の連携推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

# 11月は「美食王国もりおか」の体験事業が盛りだくさん！

「美食王国もりおか」の各種事業の中で、主に消費者に対して働き掛ける催し等を次のとおり実施します。

「美食王国もりおか」は、市が盛岡産農畜産物の高付加価値化や販路拡大を目的に平成29年度から取り組む「もりおかの食と農バリューアップ推進事業」の一環でアピールしているキャッチフレーズです。

## 1 「おいしい秋の盛岡 ごはんの会」を開催

盛岡在住の料理家・橋本玲奈さんと一緒に盛岡産食材を使っておいしく長く楽しめる保存食づくりに挑戦する「おいしい盛岡ごはんの会」。今回は今まさに旬の盛岡りんごを使ったジャムづくり。ひと手間でメインディッシュにも使えるアレンジレシピなども紹介します。盛岡りんごの生産農家さんもゲストにお迎えし、生産のお話なども教えていただけます。11月17日（水）盛岡市中央公民館にて開催。



7月に開催した夏のごはんの会の様子

## 2 「美食王国もりおかの畑で遊ぼう！ホリデーファーム」おいしい最終回！

ユートランド姫神（盛岡市生出）の遊休地を使って、自分たちでそばの種をまき、収穫、シェフと一緒にガレットづくりまでを体験する全4回の体験企画『畑で遊ぼう！ホリデーファーム』がついに最終回を迎えます。

自分たちで育てたそばの粉を使ったガレットづくりの回は 11月14日（日）開催。

カジュアルイタリアン otto（盛岡市大通）の三井喜晶シェフをゲストに迎え、プロの技を教えていただきながらガレットづくりを行い、収穫の喜びを分かち合います。



9月中旬 そばの花が満開



前回（10/9）行った収穫・脱穀作業の様子

### 3 「畑のお手伝いプロジェクト ～盛岡りんご収穫作業のお手伝い～」を開催

「美食王国もりおか」を支える農業の現場を知ってもらいながら、農作業のサポートを行う体験プログラム「畑のお手伝いプロジェクト」。特産の盛岡りんごのお手伝いコースでは、6月「摘果作業」、10月「葉摘み・玉回し」とそれぞれ季節の作業のお手伝いをしてきましたが、11月はりんご農家さんが年間を通じて手塩にかけて育ててきた完熟りんごの収穫作業。盛岡りんごの代表格「ふじ」の収穫作業をお手伝いします。

#### 【収穫お手伝い日】

■りんご工房きただ：11月13日（土）・14日（日）

■佐々木果樹園：11月13日（土）・20日（土）

#### ＜当日の取材について＞

各イベントの開催時間等の詳しい情報は添付のチラシをご覧ください。天候や参加者数等によっては変更・中止することもありますので、取材いただく際は、事前に下記ファンクラブ事務局へお問い合わせください。



◀美食王国もりおかウェブサイト  
もりおかの食と農の  
最新情報はコチラから

<https://oishii-morioka.com/>



はしごを使ったりんご収穫の様子



つくる人（生産者）、  
つなぐ人（事業者）、  
たべる人（消費者）が  
同じテーブルに！



【本委託事業に関する問合せ】  
「美食王国もりおか」ファンクラブ事務局（トラベル・リンク㈱内）  
電話：019-658-8644 担当：北田公子・阿部郁恵

【市の取組に関する問合せ】  
食と農の連携推進室 電話：019-626-2270  
／メール：nosei@city.morioka.iwate.jp 担当：八重樫優美

おいしい  
秋の盛岡  
ごはんの  
会



2021 11/17(水) 13:00~15:30 終了予定 (受付 12:45~)

旬の盛岡産食材を家庭でもおいしく長く楽しめる保存食に挑戦！

盛岡りんごでほっこりジャムづくり

会場 盛岡市中央公民館 調理実習室 (盛岡市愛宕町 14-1)

参加費 2,000 円 (税込) 当日にお支払いください

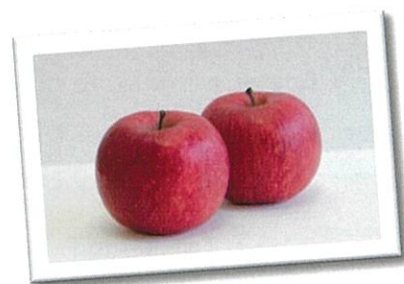
定員 12 名様

内容 はじめに/お手本を見てみよう/作ってみよう/  
生産者さんのお話も聞いてみよう  
りんごジャムにひと手間でメインティッシュにも  
使えるアレンジレシピなども紹介します

講師 料理家 橋本玲奈さん(盛岡市在住)

ゲスト 盛岡りんごの農家さん  
(JA いわて中央りんご部会盛岡支部)

参加特典 「ごはんの会」りんごお試しセットお土産付き！  
盛岡市太田地区などの農家さんが大切に育てた  
完熟の盛岡りんごをご用意！品種は当日のお楽しみ♪



手づくりのりんごジャムをひとさじ  
食卓に秋の旬を添えてみます

【主催】美食王国もりおかファンクラブ事務局



# おいしい秋の盛岡ごはんの会

## プロフィール



### 料理家 橋本玲奈 氏

神戸出身 2011年に移住 地元の旬の食材を玲奈さんらしい感性で組み合わせた瓶詰め「四季のひとさじ」は、盛岡市内はもちろん県外のお店でも取扱があり、遠方に住む方にも季節の美味しさを届けています。飲食店のメニュー考案や、料理撮影のスタイリング、ケータリングなど、「食」を軸にした活動を展開。



### JA いわて中央りんご部会盛岡支部

JAいわて中央管内のりんご栽培では、岩手県が定めている慣行栽培より、農薬・化学肥料の使用量を半分以下にした、全国で唯一共選共販による特別栽培を実践。「ふじ」をはじめ、「さんさ」「きおう」「ジョナゴールド」などを栽培しています。その他お米や野菜等も生産し、全国各地に出荷。Instagram や Twitter を通して日々フレッシュでユニークな情報も発信中。

## お申し込み方法

受付開始 10/18(月)12:00 お申込期限 11/8(月)17:00

※定員に達し次第締め切ります

### ステップ①

■「美食王国もりおか」ファンクラブ会員登録

⇒ <https://oishii-morioka.com/>



(お申し込みには「美食王国もりおか」ファンクラブ会員登録が必要です)

### ステップ②

■「美食王国もりおか」web サイト参加申込フォーム

☎ またはお電話からお申込み 019-658-8644(平日 10:00~17:30)



お知らせ

美食王国もりおか  
おいしい盛岡ごはんの会 ~お届け便~

ご自宅でも気軽に盛岡産食材を楽しめる！  
食材とともに食材のレシピや美味しい食べ方、栄養価などの情報を届け。詳しくはこちらを check!

<https://oishii-morioka.com/5756/>



## 新型コロナウイルス感染症対策について

国と自治体の判断によりイベントを中止する場合がございます。新型コロナウイルス感染拡大地域の方、新型コロナウイルス陽性患者濃厚接触者に該当し自宅待機中にある方は参加できません。作業中は十分な距離を保ち、マスク着用と手指の消毒にご協力ください。屋内で作業したり食事や休憩をとる際には窓やドアを開けるなど換気を行います。人と人との距離を最低でも1メートル以上保つよう、座る場合も互い違いや横並びになるなどお声がけをします。



○厚労省ウェブサイト

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA) COVID-19 Contact-Confirming Application のご利用をおすすめしています。

お問合せ 「美食王国もりおか」ファンクラブ事務局(トラベル・リンク(株) 内)

019-658-8644(平日 10:00~17:30) mail : [info@oishii-morioka.com](mailto:info@oishii-morioka.com)

本事業は盛岡市の「もりおかの食と農バリューアップ推進事業」の委託事業です

《ウェブサイト》 <https://oishii-morioka.com>

《Facebook》 <https://www.facebook.com/moriokaoshiikingdom/>

《Instagram》 [https://www.instagram.com/oishii\\_morioka/](https://www.instagram.com/oishii_morioka/)



休日だけ、そば畑のお世話体験  
種まき、収穫、最後はおいしくいただきます！

# HOLIDAY FARM

全4回 7~11月  
2021年

美食王国もりおかの畑で遊ぼう。ホリデーファームでそば作り。  
岩手山と姫神山がみえるあの畑で、休日だけのファーマーに！  
玉子にミルクにそば粉を入れて、ガレットづくりもありますよ。

美食王国もりおか  
ファンクラブイベント

**参加者募集!**

会場：ユートランド姫神（盛岡市下田字生出893-11）

募集人員：**30**名様

美食王国もりおか ホリデーファーム

全4回参加時 大人：**5000円** 小人：**2800円**

## 体験内容

※体験料は、各回ごとにお支払いいただきます。  
※小人は、小学生以下が対象となります。  
中学生以上は大人料金となります。

**特典**

ユートランド姫神入浴券  
温泉ジェラートの割引あり

みんなで/  
**種まきの回**

**7/31(土)**

10:00~12:00

大人 **1500円**  
小人 **800円**

みんなでそばの種をま  
きましょう！  
初めての方も大歓迎！  
畑の周辺の散策も。

**特典**



自由に/  
**お花見の回**

**8月下旬~9月上旬**

※期間を決めてご案内します。

**Free**

お花の見頃の間、自由  
にお立ち寄りいただけ  
ます。かわいらしい花  
を写真に撮って、SNS  
にUPしましょう！

**特典**



はりきって/  
**収穫の回**

**9/25(土)**

10:00~12:00

大人 **1500円**  
小人 **800円**

ついに収穫の時！  
刈り取り体験や、昔な  
がらの道具を使った選  
別もやりますよ。

**特典**



シェフと一緒に/  
**ガレットづくりの回**

**11/14(日)**

10:00~14:00

大人 **2000円**  
小人 **1200円**

シェフと一緒に、収穫  
したそば粉で2種類の  
ガレットを作り、最後  
はいただきます！

**特典**



全4回シリーズの体験となります。（「お花見の回」の入浴券、割引券は「種まきの回」にお渡しします。）  
※天候や作物の生育状況等やむを得ない事情により、日程が変更となる場合があります。



そばの花は見頃にご案内いたします



盛岡りんご

姫神サーモン

ガレットには盛岡産食材を使用!



温泉ジェラートの割引もありますよ



イタリアンレストランotto  
三井 喜晶シェフ

「家族でのお申込み大歓迎!」

### ■募集人員：30名様

体験期間中も、人員に空きがある場合は受け付けます。  
詳しくはお問い合わせください。

### ■対象：美食王国もりおかファンクラブ会員

- ・原則として、全4回の体験に参加でき、現地集合できる方
- ・小人のみの参加はできません。ファンクラブ会員のお子様のみ、お申し込みが可能です。

### ■参加費：大人5000円/小人2800円 (全4回参加時)

体験料は、各回ごとにお支払いいただきます。  
原則としてすべての体験にご参加いただけますが、やむを得ず欠席の場合、参加代金はいただきません。ただし直前の取消は、キャンセル料がかかる場合がございます。

各回体験内容と内訳	料金 (大人/小人)
・種まき	1500円/800円
・お花見	無料
・刈取・収穫	1500円/800円
・ガレットづくり (昼食付)	2000円/1200円

### ■お申し込み方法

「電話」または「ホームページ予約専用フォーム」から承ります。  
※当イベントは**美食王国もりおかファンクラブ会員イベント**です。  
お申し込みと同時にファンクラブ会員へご入会いただくことも可能です。

☎ 019-658-8644 (平日10:00-17:30)

「美食王国もりおか」ファンクラブ事務局 (トラベル・リンク(株)内)  
\*お申込み時には、参加者全員のお名前・性別・連絡先(電話番号など)  
生年月日(またはご年齢)をお伺いします。

✉ <https://oishii-morioka.com/5053/>

またはこちらのQRコードから  
(24時間受付)

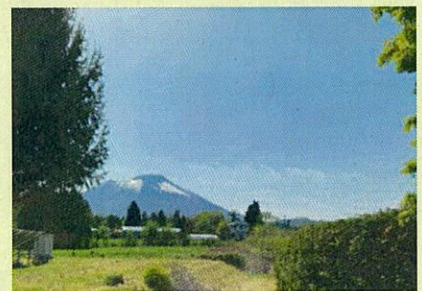


### ■アクセス



### ●施設内駐車場有

●盛岡市中心部からお車でお越しの場合  
国道4号、国道282号を經由  
分れ交差点から約13分



ユートランド姫神からのぞむ岩手山  
※写真はすべてイメージです。

### ◎新型コロナウイルス感染症対策について

国と自治体の判断によりイベントを中止する場合がございます。新型コロナウイルス感染拡大地域の方、新型コロナウイルス陽性患者濃厚接触者に該当し自宅待機中にある方は参加できません。作業中は十分な距離を保ち、マスク着用と手指の消毒にご協力ください。屋内で作業したり食事や休憩をとる際には窓やドアを開けるなど換気を行います。人と人の距離を最低でも1メートル以上保つよう、座る場合も互い違いや横並びになるなどお声がけをします。

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA) COVID-19 Contact-Confirming Applicationのご利用をおすすめしています。



企画実施・お問合せ：「美食王国もりおか」ファンクラブ事務局 (トラベル・リンク(株)内)

019-658-8644(平日 10:00~17:30) mail: info@oishii-morioka.com

本事業は盛岡市の「もりおかの食と農バリューアップ推進事業」の委託事業です。

後援：盛岡市グリーン・ツーリズム推進協議会



「美食王国もりおか」をみんなで盛り上げよう！



参加者募集

## 畑のお手伝いプロジェクト

### ～ 果樹コース りんごの玉回し・収穫作業 ～

🍷 おいしいりんごの作り方や畑について知りたい

🍷 お手伝いをしながら農家さんと交流したい

🍷 果樹栽培に興味がある

🍷 余暇を利用して作業体験をしてみたい

佐々木果樹園さん(乙部)、りんご工房きたださん(黒川)、でりんごの作業をお手伝いします。  
作業は生産者さんの指導を受けて行いますので、初めて作業される方も歓迎です。



#### 日程

農園	第2回：葉摘み・玉回し	第3回：収穫	第4回：収穫	第1回：摘果
佐々木果樹園	10/3 (日)	11/13 (土)	11/20 (土)	実施済
りんご工房きただ	10/2 (土)	11/13 (土)	11/14 (日)	

日程は天候や生育状況により変更となる場合があります。  
新型コロナウイルス感染症拡大の状況により実施を見合わせる場合があります。

#### 時間

9:00～15:00 (お昼休憩1時間他、午前午後15分程度の休憩あり) \*雨天中止

#### 参加対象

現地集合可能な高校生以上の方 各回若干名(3～6名程度)

\*新型コロナウイルス感染拡大地域の方は参加をご遠慮ください。

#### 集合場所

各農園現地集合 \*場所の詳細はお申込み受付後にご案内します。各農園への直接のお問合せはお控えください。

#### 参加費

お一人様 500円 \*おみやげ付き、保険代を含む

#### 申込み方法

- ①「美食王国もりおか」ウェブサイト申込フォーム
- ②電話：ファンクラブ事務局(トラベル・リンク(株)内)  
019-658-8644(平日10:00～17:30)

#### 申込み締切

実施日の5日前まで \*定員になり次第締め切ります。



#### 畑のお手伝いプロジェクトお問合せ・お申込み

「美食王国もりおか」ファンクラブ事務局(トラベル・リンク(株)内)  
019-658-8644(平日10:00～17:30) mail: info@oishii-morioka.com



申込フォーム



美食王国  
もりおか  
Land of Plenty Morioka

#### 後援

盛岡市グリーン・ツーリズム推進協議会

本事業は盛岡市の「もりおかの食と農バリューアップ推進事業」の委託事業です

《ウェブサイト》<https://oishii-morioka.com/> 《Facebook》<https://www.facebook.com/moriokaoishiikingdom/>

【その他】作業終了後にアンケートにご協力いただけます。肌の弱い方は作業中にかぶれなどの症状が出る場合がございます。

【留意事項】無償での農作業のお手伝い、体験となります。作業の仕方は生産者のみなさんより指導を受け、指示に従って行いますので自己判断で行わないようにしてください。指示に従っていただけない時は参加をお断りする場合がございます。近隣の畑も含め、指定の畑以外には立ち入らないようお願いいたします(作業前後も含めて)。変更やキャンセルのご連絡はお早目をお願いいたします。お手伝いの様子は、記録撮影をし、「美食王国もりおか」のウェブサイトやFacebookページ、今後のイベント告知等で使用することがあります。©新型コロナウイルス感染症対策については裏面をごらんください。

## スケジュール



2021年度 予定	6月	7月	8月	9月	10月	11月

昨年度はりんご、トマト、洋なしについて計 12 回のお手伝いを実施

### 【これまでのお手伝いの様子】



## 新型コロナウイルス感染症対策について

国と自治体の判断によりイベントを中止する場合がございます。新型コロナウイルス感染拡大地域の方、新型コロナウイルス陽性患者濃厚接触者に該当し自宅待機中にある方は参加できません。作業中は十分な距離を保ち、マスク着用と手指の消毒にご協力ください。屋内で作業したり食事や休憩をとる際には窓やドアを開けるなど換気を行います。人と人の距離を最低でも 1メートル以上保つよう、座る場合も互い違いや横並びになるなどお声がけをします。



○厚労省ウェブサイト

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA) COVID-19 Contact-Confirming Application のご利用をおすすめしています。

### ファンクラブ会員 募集中



#### 「美食王国もりおか」ファンクラブ会員特典

- ・メールマガジンにて旬の「盛岡産」情報をお届け！
- ・会員だけのイベントや生産者・事業者とのふれあい企画など
- ・新鮮な盛岡産食材の購入割引案内など、会員だけの特典が満載！
- ・ファンクラブ会員証で盛岡市の飲食店や事業所の割引特典あり！



詳細は公式ウェブサイトから

お問合せ 「美食王国もりおか」ファンクラブ事務局(トラベル・リンク(株) 内)  
019-658-8644(平日 10:00~17:30) mail : info@oishii-morioka.com  
本事業は盛岡市の「もりおかの食と農バリューアップ推進事業」の委託事業です  
《ウェブサイト》 <https://oishii-morioka.com>  
《Facebook》 <https://www.facebook.com/moriokaoishiikingdom/>  
《Instagram》 [https://www.instagram.com/oishii\\_morioka/](https://www.instagram.com/oishii_morioka/)

