



盛岡市プレスリリース

～デジタルの子カラで、市民の多様な
ライフスタイルに寄り添う、徹底的に便利な市役所の実現～

令和3年11月5日
総務部 情報企画課
保健福祉部 長寿社会課

市政記者クラブ加盟社 各位

介護予防ボランティア等を対象にした 「スマートフォンの使い方教室」を開催します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、サロンや通いの場の休止が余儀なくされる中、スマートフォンなどのデジタル機器を活用し、自宅で介護予防教室に参加したり、社会とのつながりを持つことは、コロナ禍における一つの介護予防方法と考えられます。

そこで、地域で活動される介護予防ボランティア及びシルバーリハビリ体操指導者の皆様を対象に、次のとおり「スマートフォンの使い方教室」を開催することといたしましたのでお知らせいたします。

記

- 【日 時】 2021年11月10日（水）13：30～ 15：00（予定）
- 【場 所】 青山地区活動センター（2階）
- 【内 容】 スマートフォンは持っているが使い方に自信がない方、これから購入を検討している方を対象に、実際にスマートフォンを触って操作の体験を行います。
- 【対 象】 介護予防ボランティア及びシルバーリハビリ体操指導者
- 【出席者】 講師：ソフトバンク（株）スマホアドバイザー
- 【定 員】 15名（すでに募集は締め切っております）
- 【費 用】 無料
- 【主 催】 盛岡市保健福祉部長寿社会課、盛岡市総務部情報企画課
- 【その他】 今年度は既に10月25日、10月29日に開催しており、今回は3回目です。今年度の開催は最終回の予定で、次年度の開催は未定です。
- 【資 料】 ちらし を添付（裏面）



10/29（金）勤労福祉会館で開催した様子



【問い合わせ先】

◎盛岡市のデジタル化に関すること
盛岡市 総務部 情報企画課

担当： 阿部 俊之

TEL（直通）：626-7514

◎介護ボランティアに関すること

盛岡市 保健福祉部 長寿社会課

担当： 千葉 信幸

TEL（直通）：613-8144

【令和3年度】



「スマートフォンの使い方教室」の御案内



1 内容

スマートフォンの使い方に自信がない方を対象に、次の内容の講習を行います。

- (1) スマートフォンを使う時の注意点
- (2) 基本的な使い方（メール送信、カメラによる写真撮影等）
- (3) QRコードの読み取り（体操動画のYouTubeへの接続、盛岡バスロケーションシステムの紹介など。）

2 日程及び申込み方法

下記の表①～③の日程の中から御希望の日を選び、10月7日（木）までに長寿社会課地域ケア係（電話：613-8144）まで電話でお申し込みください。

	日にち	時間	会場（住所）	定員
①	10月25日（月）	13：30～15：00	永井地域交流活性化センター （盛岡市永井23地割14番地1）	15人
②	10月29日（金）	10：00～11：30	勤労福祉会館（401・402会議室） （盛岡市紺屋町2-9）	15人
③	11月10日（水）	13：30～15：00	青山地区活動センター（2階） （盛岡市青山三丁目37-7）	15人

* スマートフォンをお持ちの方については、機種を問わず御参加いただけますので、御自分のスマートフォンを御持参ください。スマートフォンをお持ちでない方も御参加いただけますので、お気軽にお申し込みください。

3 新型コロナウイルス感染症予防について

- (1) 当日は自宅で検温し、マスクを着用して御参加ください。体調が悪い場合は参加を見合わせてください。
- (2) 開催日2週間以内に、感染が拡大している地域との往来がある場合や、感染拡大地域から来た方との接触がある場合は参加を御遠慮ください。（別紙御参照ください。）
- (3) 新型コロナウイルス感染症の状況によっては開催が中止となる場合がありますことを御了承ください。



お気軽に
お申込み
ください♪