



盛岡市プレスリリース

～ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡～

令和3年12月2日

玉山総合事務所
健康福祉課

市政記者クラブ加盟社 各位

子どものネット依存とゲーム障害に関する講演会を開催します。

近年、ネット依存やゲーム障害と診断される、またはその疑いがある子どもが増加しています。盛岡市内の学校や児童館等の教育現場からも、自宅でのスマホゲームや動画視聴により就寝時間が遅くなり、遅刻や欠席の原因として問題視されています。

依存に傾く子どもの世界を知り、対応のコツを学び、子どもと一緒に生活を見直していくことが重要です。

そこで、「依存は子どものSOS 子どもを知ることから始まる支援」と題し、精神科医による講演会を開催いたします。

新型コロナウイルス感染症対策として集まりが密にならないよう十分感染対策を図り、広い会場で開催いたします。

記

- 【日時】 令和3年12月16日（木） 14:00～16:00
- 【場所】 渋民文化会館（姫神ホール）
- 【内容】 子どものネット依存とゲーム障害に関する講演会
「依存は子どものSOS 子どもを知ることから始まる支援」
講師 未来の風せいわ病院 精神科医 鈴木 りほ 氏
- 【対象】 盛岡市民ほか
- 【定員】 100名（会場定員は600名）
事前に申し込み受付（申込先：健康福祉課 TEL：019-683-3869）
- 【添付資料】 <https://www.city.morioka.iwate.jp/event/koza/1037482.html>

【問い合わせ先】

玉山総合事務所 健康福祉課 健康推進係
小川文子 藤井めぐみ TEL：019-683-3869

令和3年度思春期保健講演会

依存は子どものSOS

子どもを「知る」ことから始まる支援

ゲーム依存とは？

ゲーム依存(障害)は、ICD-11という世界的な診断基準により定められた疾患で、日常生活よりもゲームが優先になり「生活に大きな支障が生じている」場合に診断されます。

子どものSOS…？

さまざまな悩みを抱える中で、ゲームやネットは心地の良い「居場所」になり、抜け出すことが困難になることも…。わたしたち大人が、子どもの世界を知り、対応のコツのエッセンスを学び、子どもと協力していくことが重要です。

12月16日(木)

14:00~16:00

**渋民公民館⇒ 渋民文化会館
(姫神ホール)**

対象 ▶▶ 未成年の子どもの保護者
保育・教育機関等の関係者
ほか参加を希望する方

- ▶ 入場無料
- ▶ 事前申込 必要
- ▶ 先着**100**名
- ▶ 駐車場あり
- ▶ 託児なし

講師 **未来の風せいわ病院
精神科医
鈴木 りほ 氏**

(注意) 災害や感染症等の影響により、中止となる場合があります。

お申し込み先 ☎ **019-683-3869**
盛岡市玉山総合事務所 健康福祉課健康推進係

申込締切
12月6日(月)まで
(定員になり次第締切)

～この紙は古紙としてリサイクルしましょう。～