



## 盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和3年 12月 9日  
盛岡市 市民部市民協働推進課  
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

### もりおか女性センター主催 「非正規で働くシングル女性のあなたへ ワンステージアップ講座」 ～参加募集のお知らせ～

現在, またこれから抱えるかもしれない仕事や生活に関わる不安, 課題を少しでも取り除くためのヒントを見つけてみませんか?  
全3回, 期間限定の動画配信です!

記

- 【配信期間】 第1回 令和4年1月21日(金) 10時～31日(月)  
第2回 令和4年2月4日(金) 10時～14日(月)  
第3回 令和4年2月18日(金) 10時～28日(月)

#### 【内 容】

- 第1回「個人でも労働組合に入れます! ～自分を守る法律や制度」  
講師: 中村 健さん(岩手県労働組合連合会 事務局長)  
第2回「わたしを支える社会保障制度 ～病気やケガで働けなくなったら!？」  
講師: 長田 くみ子さん(一般社団法人岩手県社会福祉士会 副会長)  
第3回「働きかたをワンステージアップ! ～わたしの強みを見つけてみよう」  
講師: 藤村 七美さん(CO. COROサポート 代表)

- 【対象・定員】 岩手県内在住の非正規で働いているシングル女性(シングルマザーを除く)  
・ 上限なし

- 【費 用】 無料

- 【申込方法】 12月20日(月) 12時から, もりおか女性センターホームページ申し込み  
フォームにて受付 ※視聴したい回を選択

- 【主 催】 盛岡市, もりおか女性センター

- 【添付資料】 チラシ

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です



もりおか女性センターは、  
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

#### 【問い合わせ先】

もりおか女性センター  
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5階  
TEL: 019-604-3303 E-mail: mjc@sankaku-npo.jp  
担当: 加賀麻紀子, 袖上裕子

# 非正規で働くシングル女性のあなたへ ワンステージアアップ講座



現在またはこれから抱えるかもしれない仕事や生活に関わる不安、課題を少しでも取り除き、自分の働き方や生きるヒントを見つけてみませんか？

全3回 YouTube 配信!! (無料 ※通信料は自己負担)

\*視聴したい回を選べます。



第1回【配信期間】令和4年1月21日(金)～1月31日(月)

「個人でも**労働組合に入れます!**  
～自分を守る法律や制度」

講師：中村 健さん (岩手県労働組合連合会 事務局長)

第2回【配信期間】令和4年2月4日(金)～2月14日(月)

「わたしを支える**社会保障制度**  
～病気やケガで働けなくなったら!？」

講師：長田 くみ予さん (一般社団法人岩手県社会福祉士会 副会長)



第3回【配信期間】令和4年2月18日(金)～2月28日(月)

「働きかたを**ワンステージアアップ!**  
～わたしの強みを見つけてみよう」

講師：藤村 七美さん (CO.COROサポート 代表)



対 象：岩手県内在住の  
非正規で働いているシングル女性  
(シングルマザーを除く)

申込方法：12月20日(月)12時から、  
女性センターホームページ  
申込フォームにて受付  
※お申込みいただいた方へ  
配信開始日2日前までにURLをお送りします



## 【申し込み・問い合わせ先】

もりおか女性センター  
(指定管理者：NPO 法人参画プランニング・いわて)  
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10  
プラザおでって5階  
Tel：019-604-3303 Fax：019-601-4031  
Email：mjc@sankaku-npo.jp

主催：盛岡市、もりおか女性センター



もりおか女性センターは、  
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。