

公財盛文都公号外
令和4年4月25日

報道機関各位

公益財団法人盛岡市文化振興事業団
盛岡市都南公民館 館長 伊藤 伸二

令和4年度主催事業に係る周知方について

日頃、当事業団の事業運営につきましては、格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、当事業団では別添のとおり令和4年度主催事業を実施いたします。
つきましては、広く市民の皆様に当該事業をお知らせいただきたく、貴報道機関を通じての周知方、
よろしくお願い申し上げます。
ご多用のところ恐縮ではございますが、よろしくお願い申し上げます。

《実施事業》

- 先人講座
- 大人のための健康講座

(公財) 盛岡市文化振興事業団
盛岡市都南公民館 (キャラホール)
〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1
TEL 637-6611 FAX 637-8700
E-mail a-sasaki.04@mfca.jp
【担当】佐々木 明奈



石川啄木記念館提供

先人講座

〈全2回〉

石川啄木

啄木と修学旅行

26歳2か月という短い生涯ながらも、
今も愛される岩手の歌人 石川啄木
彼の人生や作品にもっと触れてみませんか？
企画展「啄木と修学旅行」の解説もあります。
啄木作品初見の方、是非いらして下さい！

第1回

5月20日(金)

13:30~15:30

講話 啄木と修学旅行

場所 / 都南公民館3階 視聴覚室

第2回

5月27日(金)

9:00~16:00

館外研修

都南公民館 発着

～啄木ゆかりの地巡り(解説付き)～

石川啄木記念館、渋民公園、常光寺など

講師・案内ともに

石川啄木記念館 学芸員 藤田 麗氏

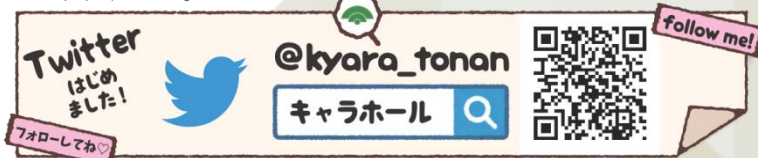
対象 / 盛岡市民30人(定員)

費用 / 第2回に係る保険料・昼食代として
1,300円の実費負担あり。

啄木ブレンドコーヒーつき!



講座中に撮影した写真は、報告書や広報等に使用することがありますので、ご了承ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によって内容変更や中止になる可能性があります。最新情報はHPでご確認ください。

主催：都南公民館(所管：盛岡市教育委員会)・盛岡市文化振興事業団

申込方法

メールまたは往復ハガキに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥性別を記入して下の宛先まで送付

5月10日(火)必着

※応募者多数の場合は初めて受講される方を優先して抽選します

※応募数に関わらず抽選権はお1人につき1回です

※応募結果については、可否どちらの場合でも5月11日以降にメールまたは返信ハガキにてお知らせします。

お申込み・お問合せ

都南公民館(キャラホール)

〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1

✉ kouza-kyara@mfea.jp (申込専用)

Tel 019-637-6611 平日月曜休館

メールでこちらから簡単に
申し込みます!



《メールの受信について》

- ◆ メール申込後、自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
- ◆ 迷惑メールなどの設定をされている方は、講座申込用アドレスの受信設定をお願いします。

大人のための

健康

講座

夜
開催!

初心者向けなので、「体が硬い」「体力に自信がない」方も大丈夫!

自分のペースで楽しみ、なりたいカラダを目指しましょう!

昼間は仕事や予定があって忙しい!という方にこそ受けていただきたい講座です

令和4年

6月3日(金)・10日(金)・21日(火)

全3回 19:00~20:30

場所: 都南公民館(キャラホール)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によっては内容変更や中止になる可能性があります。

3
(金)

第1回 **小ホール**

ストレッチ

家でできるストレッチで
日々のセルフメンテ!

講師 株式会社げんきやグループ
柔道整復師

10
(金)

第2回 **和室**

ピラティス

カラダの不調をととのえよう!
はじめてのピラティス

講師 西館 みゆき 氏
Inner Harmony

21
(火)

第3回 **小ホール**

ヨガ

1日の終わりに
夜ヨガでリラックス♪

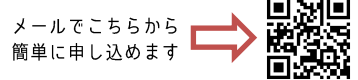
講師 桜田 正美 氏
M.fit 主宰ヨガインストラクター

お申込み

メールまたは往復ハガキに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥性別を明記の上、下記宛先に送付。

5/24(火)必着

※メール申込後、自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください
※応募数に関わらず抽選権はお1人につき1回となります。
※応募結果については、可否どちらの場合にも5月25日以降に、メールまたは返信ハガキにてお知らせいたします。



宛先・お問合せ

盛岡市都南公民館 (キャラホール)
平日月曜休館
〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1
✉kouza-kyara@mfca.jp ☎019-637-6611

※お問い合わせは、メールではなく電話でお願いいたします。

対象: 成人市民15名

※応募者多数の場合は【初めて受講される方・全回参加できる方】を優先して抽選します

費用: 72円 (傷害保険料)

持ち物: 大きいタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装、マスク

※講座中に撮影した写真は、報告書や広報等に使用することがありますので、ご了承ください。

Twitter はじめました!

フォローしてね

@kyara_tonan

キャラホール

follow me!