

公財盛文都公号外
令和4年5月2日

報 道 機 関 各 位

公益財団法人盛岡市文化振興事業団
盛岡市都南公民館館長 伊藤 伸二

令和4年度主催事業に係る周知方について(依頼)

日ごろ、当事業団の事業運営につきましては、格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当事業団では別添のとおり主催事業を実施いたします。

つきましては、広く市民の皆様に当該事業をお知らせいただきたく、貴報道機関を通じての周知方、よろしくお願い申し上げます。

ご多用のところ恐縮ではございますが、よろしくお願い申し上げます。

《実施事業》

- ・キャラホール子育て応援講座「おとうさんとあ・そ・ぼ！」
- ・ “ “ “新米ママの子育て講座”

公益財団法人盛岡市文化振興事業団
盛岡市都南文化会館・都南公民館 小澤啓子
Tel 019-637-6611 / Fax 019-637-8700

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によっては内容変更や開催延期・中止となる可能性があります。



おとう さんと あ・そ・ぼ!



6月 毎週 **日曜日**
5日・12日・19日・26日

🕒 10:00 ~ 11:30
(26日のみ 10:00 ~ 12:00)

キャラホール・都南公民館
小ホール ほか

キャラホール子育て応援講座 📣

1回のみのご参加も、
複数回のご参加もOK!

育児は期間限定のプロジェクト。ぜひとも「おとうさん」を楽しもう♪
講師は男性保育士のみなさんで、先輩パパでもあります!
お好きな回を選んで、気兼ねなくご参加ください♪

第①回 6/5

男性保育士
直伝!!

パパならではの
親子
あそびと
よみきかせ



無料

※第1回のみ、対象が
年少~年長となります

園児にも大人気★
鞆つきで
5種類から選べるよ!

第②回 6/12

晴れてたら
公園で♪

風を
つくって
いっしょに
とぼそう



¥50

第④回 6/26



¥40

パパとの
おでかけ♪
ポンプ車と
ドクターヘリを
見に行こう!

ポンプ車
に乗って
消防士体験
も!?

※現地集合解散(矢巾町)

第③回 6/19

パパの
本気工作!!
鬼退治ができる
あの大人気刀をつくろう



¥50



ママと子は映画体験♪

みんな大好き★
「トムとジェリー」
「はらぺこあおむし」
ほか

くわしくは裏面へ
GO!



対象: 未就学児とお父さん 各回 10組

講師: ①②③男性保育士連 チームファンタジスタ

④岩手県立総合防災センター職員 / 岩手県高度救命救急センター職員

申込み: 5月15日(日)10:00から、電話もしくは直接来館にて先着順に受付。ご希望回をお伝えください。

【キャラホール・都南公民館】〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1 ☎019-637-6611 (平日月曜休館)

第①回 6/5 (日)

都南公民館 1F 小ホール

無料

パパならではの親子あそびとよみきかせ

パパだからできることがある!おうち時間が増えている中、家で楽しめるからだを使ったあそびや、パパならではのよみきかせなど、男性保育士のみなさんと一緒に楽しみましょう♪おススメ絵本の一覧もアリ!

※この回のみ、対象が年少～年長となります

第③回 6/19 (日)

パパの本気工作!!

鬼退治ができるあの大人気刀をつくらう

都南公民館 3F 和室

¥50

ポスターやガムテープなど、身近な素材とは思えない高クオリティの刀は、お子さんが喜ぶこと間違いナシ!!

5種類の中から選べますので、詳しくはお気軽にお問合せください♪ ※刀長さ約70cm、鞘つき、最大2つまで製作可



持ってくるもの

- ・はさみ
- ・段ボール用はさみ (あれば)

その間、ママと子は大スクリーンで映画を観よう♪

都南公民館 1F 小ホール

じいじばあばもOK!

映画デビューの練習にもピッタリ★

出入り自由のゆる～いシネマランドです

「トムとジェリー」

- ・花火はすごいぞ
 - ・逃げてきたライオン
- ほか全7本(各7分)

「はらぺこあおむし」

- ・だんまりこおろぎ
 - ・パパ、お月さまとって!
- ほか全5本(全33分)

注意事項

- ・第3回以外は、お母さんの参加はできません
- ・講座中に撮影した写真は、報告書や広報等に使用することがありますので、予めご了承ください

お申込み・お問合せ

キャラホール・都南公民館



☎019-637-6611 (月曜休館)

第②回 6/12 (日)

都南公民館 1F 小ホール・都南中央公園

風1つ分
材料費

¥50

パパと風をつかって、いっしょにとぼそう!

お子さんと一緒にモノづくり♪そして思い切り走り回りましょう!和紙でカンタンにできる風をつくりますので、小さいお子さんも自由に絵を描いて楽しめます(風を揚げるのはパパの役目!?)晴れていたなら、目の前の都南中央公園で完成した風を揚げてみよう!!

持ってくるもの

- ・はさみ
- ・お絵かき道具 (和紙に絵を描けるもの...マーカー、筆ペンなど)

クレヨンは貸出あり★



チームファンタジスタ 高嶋先生作
絵うますぎ...

第④回 6/26 (日)

岩手県立総合防災センター & 岩手医科大学附属病院 (矢巾町)

父子2人分
保険料

¥40



パパとのおでかけ♪ ポンプ車とドクターヘリを見に行こう!



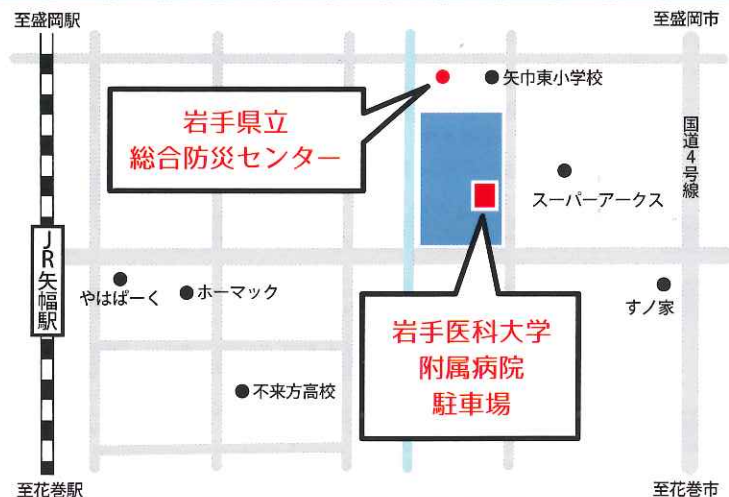
ポンプ車に乗って1周したり、ドクターヘリを間近で見学&写真撮影したり...などなど、貴重な体験もりたくさん!

10:00 防災センター集合 (消防士体験、暗闇・煙体験など)
→マイカーで医大へ移動→ドクターヘリ基地見学→12:00 解散

※岩手県立総合防災センターへ集合し、岩手医科大学で解散となります。両施設は近いですが、時間の関係で車で移動します。岩手医科大学では駐車料金100円がかかります。

※見学時、ドクターヘリが出動している可能性もあります。その場合は基地のみ見学または中止となる可能性もあります。また感染状況により見学中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※お子さんが2人以上の場合、保険料が1人20円追加となります。



至盛岡駅

至盛岡市

至花巻駅

至花巻市

令和4年度都南公民館事業 キャラホール子育て応援講座

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によっては、内容変更や開催中止になる可能性があります。

新米ママの

子育て講座



ひとりで
悩まないで！

参加対象

第1子が

生後8～24カ月の
赤ちゃん和妈妈
10組限定

託児
付き

はじめての子育てに奮闘中のママが、
育児の悩みを解消し、安心して子育て
ができるよう応援する講座です♪

6月

木

23

木

30

7月

水

6

木

14

木

21

主に木曜日 / 全5回 / 10:00～11:30

場所：都南公民館 第一・二和室ほか

費用：300円 (保険料・調理試食材料費)

ヨガでリフレッシュして

子育てのギモンも解決!!

みんなでHappyママになろう(^^)♪

参加者の感想です

みんないろいろ悩んで
いるのがわかり、
心が楽になりました！

はじめての託児！
どきどきしたけど...
わが子がますますか
わいくなりました。

仲間ができた。
毎週楽しみでした。

ひさしぶりに体を思
いっきり動かしてリフ
レッシュできました。



詳しくは裏面へ➡

申込みはコチラから
簡単にできます➡
6/8 (水) メ切



どんなことするの？

回	日時	内容	場所	講師
1	6/23(木) 10時～11時半	<開講式> 親子で楽しくあそびましょう ～遊びをとおして親子の絆を深めましょう～	第1,2和室	幼児教室講師 発達支援相談員 木村 純子さん
2	6/30(木) 10時～11時半	ヨガで育児疲れをリフレッシュ♪ ～骨盤のゆがみやホルモンバランス崩れを解消！ カラダとココロをやわらげましょう♪～	小ホール	パドマヨガ主宰 ヨガインストラクター 高橋 美香さん
3	7/6(水) 10時～11時半	子育てに絵本を活かしましょう ～親子で楽しむ絵本の世界。絵本の選び方もお教えします～	第2研修室	岩手大学名誉教授 武田 京子さん
4	7/14(木) 10時～11時半	こどもご飯のギモン解決！ ～簡単離乳食(デモ調理・試食) & 食のお悩み相談～	調理実習室	管理栄養士 小豆嶋 祥子さん
5	7/21(木) 10時～11時半	ひとりで悩まないで ～子育ての悩みを話してみませんか～ <閉講式>	第2研修室	幼児教室講師 発達支援相談員 木村 純子さん

○対 象：第1子が生後8ヶ月～2歳未満の赤ちゃんとそのママ（令和4年6月8日現在の年齢）

※初めて受講する方に限ります

○定 員：10組

○費 用：300円（保険料・調理試食材料費）

○託 児：2回～5回の講座の間は、お子さんを和室（都南公民館3階）でお預かりします。（託児時間9:40～11:30）

保育はベテランの託児ボランティアさんが担当します。

○持ち物：替えのおむつ、お子さんの汗をかいた時の着替え、ミルク等飲み物ほか必要なもの。

2回目以降の持ち物については1回目の講座の際にご案内します。

○申込み：メールまたは往復はがきに①～④を明記の上、都南公民館「新米ママの子育て講座」宛にお送りください。**6月8日（水）必着**

①住所 ②電話 ③親の氏名（ふりがな）・年齢

④お子さまの氏名（ふりがな）・生年月日・性別

※定員を超えた場合は抽選となります

※メール申込後、自動返信メールが届かない場合はお手数ですがお電話にてお問い合わせください。

※応募結果については、可否どちらの場合でも6/9以降にメールまたは返信ハガキについてお知らせします。

盛岡市都南公民館（月曜休館）

〒020-0834 盛岡市永井24-10-1

☎019-637-6611

✉kouza-kyara@mfca.jp

※お問合せは、メールではなく電話でお願いいたします。

Twitter はじめました！

フォローしてね

@kyara_tonan

キャラホール

follow me!

