



盛岡市プレスリリース
スポーツの力が盛岡の未来を創る
～盛岡市スポーツ推進計画～

令和4年5月19日
交流推進部
スポーツ推進課

市政記者クラブ加盟社 各位

もりおか健康ウォーク in 御所湖開催のご案内

標記行事を5月29日（日）に次の日程で開催します。コロナ禍のため前回までは大々的なPRは控えてきましたが、今回は国の緊急事態宣言等もなく大勢の申し込みのもと、開催できることとなりました。取材いただけるようお願いいたします。

記

【概要】

スポーツに親しむ機会を提供することで、運動のきっかけづくりや健康寿命の延伸を目的としてウォーキング（7キロ、10キロ、15キロ）とノルディックウォーキング（6キロ）を開催する。

【日時】

令和4年5月29日（日）

《出発式》 9時30分 つなぎ多目的運動場西側広場

《スタート》 9時45分

《ゴール予定》 11時30分（7キロ、ノルディック6キロ）

12時00分（10キロ）

13時00分（15キロ）

【場所】

つなぎ多目的運動場西側広場をスタート地点とし、最長コースは御所湖を一周します。

【取材ポイント】

- ・申込参加者数約140名
 - ・遠くは山形県、宮城県からの参加あり
 - ・県内は大船渡、一関市などから当日早朝に出発して参加あり
 - ・最小年齢は2歳児を含む家族連れ、最高年齢は80代
 - ・コロナ対策のため、歩行中のマスク着用、検温・手指消毒などを励行
- ※なお、申し込み締め切りは終わっていますので、当日の飛び込み参加などはないよう告知にはご配慮願います。

【構成団体】

盛岡市、岩手県ウォーキング協会、盛岡市ウォーキング協会、一般社団法人盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

【協力】

公益財団法人盛岡地域地場産業振興センター、盛岡広域スポーツコミッション、ノルディックウォーキングクラブ盛岡

【添付】

チラシ

【問い合わせ先】

盛岡市 交流推進部 スポーツ推進課
担当：畔上 璃唯
TEL：019-603-8013

もりおか健康ウォーク in 御所湖

ファミリーでの参加
大歓迎!

令和4年5月29日(日)

9時45分スタート

※9時30分までに受付をお済ませください

- ◇ コース / ウォーキング7キロ・10キロ・15キロ(3コース)
ノルディックウォーキング 6キロ(1コース)
※ノルディックウォーキング参加の方はポールを持参ください。
(初心者講習はありません。)
- ◇ 参加料 / 中学生以上500円・小学生300円(未就学児無料)
※当日受付でお支払いください(保険料込)
- ◇ 参加賞 / 完歩証、盛岡手づくり村500円割引券
- ◇ 申込方法 / FAXまたはWEBにて下記までご連絡ください
FAX申込:019-603-8015
WEB申込:<http://www.morispo.net/2022morioka-lake-gosho-walking/>
住所、氏名、年齢、電話番号、参加コースを明記してください
- ◇ 申込期日 / 5月1日(日)9時から5月13日(金)17時まで
- ◇ 駐車場 / 御所湖広域公園 旧つなぎスイミングセンター跡地
- ◇ 往復送迎バス / 無料(詳しい内容は開催要項をご覧ください)
- ◇ 受付場所 / 御所湖広域公園 つなぎ多目的運動場西側広場(駐車場向い)
- ◇ 注意事項 / 雨天決行となりますが、地震・風水害・降雪・事件・事故・雷等により
中止する場合は、当日午前7時頃もりスポネットホームページ
(<http://www.morispo.net/>)にてお知らせいたします。
詳細は開催要項をご覧ください。

お問い合わせ先

盛岡市スポーツ推進課

住 所 〒020-8503 盛岡市内丸12-2

電 話 019-603-8013 (平日9時～17時まで)

F A X 019-603-8015



▲申込フォーム

主催:もりおか健康ウォーク実行委員会

盛岡市/岩手県ウォーキング協会/盛岡市ウォーキング協会/

一般社団法人盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

協力 公益財団法人盛岡地域地場産業振興センター/ 盛岡広域スポーツコミッション

ノルディックウォーキングクラブ盛岡

新型コロナウイルス感染症対策に御協力ください



ストップ地球温暖化