



盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和4年7月8日
盛岡市 市民部市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

もりおか女性センター主催

男性のための交流分析入門講座

「フレキシブルに毎日を過ごすために」

～参加者募集のお知らせ～

よりよい関係性をつくる対処法を学び、もっと柔軟に毎日を過ごすにはどうしたらよいか、ワークを通して考えます。

記

【開催日時】 令和4年8月25日(木)、9月1日(木)、8日(木)
18時30分～20時30分

【会場】 もりおか女性センター 生活アトリエ
(盛岡市中ノ橋通 1-1-10 プラザおでって5階)

【内容】 第1回 自己分析 - 自分自身と向き合う
第2回 交流分析 - 他者との交流を理解する
第3回 ゲーム分析 - 柔軟に毎日を過ごすために

講師 土屋 文彦さん(土屋心理支援オフィス 公認心理師・臨床心理士)

【対象・定員】 テーマに関心のある男性・10人 ※原則、3回出席可能な方

【費用】 無料

【申込方法】 7月19日(火)12時から、もりおか女性センターホームページ申し込みフォーム、または電話(019-604-3303)にて、先着順に受付

【主催】 盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】 チラシ



もりおか女性センターは、SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

【問い合わせ先】

もりおか女性センター
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5階
TEL: 019-604-3303
担当: 立木浩子、加賀麻紀子

よりよい関係性をつくる対処法を学び、もっと柔軟に毎日を過ごすにはどうしたらよいかを考える、3回連続講座です

第1回 8月 25日 (木)

自己分析－自分自身と向き合う

第2回 9月 1日 (木)

交流分析－他者との交流を理解する

第3回 9月 8日 (木)

ゲーム分析－柔軟に毎日を過ごすために

各回 18:30～20:30

場 所 : もりおか女性センター 生活アトリエ
(フラザおでって5階)

講 師 : 土屋心理支援オフィス
公認心理師・臨床心理士
土屋 文彦さん

対象・定員 : テーマに関心のある男性 10人
※原則、3回出席可能な方

参加費 : 無料

申込方法 : 7月19日(火)12:00から
もりおか女性センターホームページの
申込みフォーム、または
電話(604-3303)



申込フォームはこちら

男性のための交流分析入門講座

フレッシュキミブルに

毎日を過ごすために



【お問い合わせ先】

もりおか女性センター

指定管理者：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5F

TEL: 019-604-3303 FAX: 019-601-4031

専用駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。



もりおか女性センターは、SDGsの実現に向けた活動に参画しています。