

公財盛文都公号外
令和4年7月13日

報道機関各位

公益財団法人盛岡市文化振興事業団
盛岡市都南公民館 館長 藤澤 多津子

令和4年度主催事業に係る周知方について

日頃、当事業団の事業運営につきましては、格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、当事業団では別添のとおり令和4年度主催事業を実施いたします。
つきましては、広く市民の皆様に当該事業をお知らせいただきたく、貴報道機関を通じての周知方、
よろしくお願い申し上げます。
ご多用のところ恐縮ではございますが、よろしくお願い申し上げます。

《実施事業》

- 生涯青春講座
- 古典文学入門講座

(公財) 盛岡市文化振興事業団
盛岡市都南公民館 (キャラホール)
〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1
TEL 637-6611 FAX 637-8700
E-mail a-sasaki.04@mfca.jp
【担当】 佐々木・吉田

毎週木曜

いつまでも
心身ともに健やかに！

全5回

生涯青春講座

さあ皆で楽しく学びましょう！

8/25

人生、これからが面白い！

第1回

10:00 ~ 11:30

「健康体操」

1F 小ホール

カラダをゆるめて
ココロもリラックス！

9/22

第5回

9:00 ~ 16:00

「館外研修」北上方面

※都南公民館集合・解散

博物館・史跡巡り
～北上市探訪～

第2回

9/1

10:00 ~ 12:00

「生活学習」3F 第1研修室

写真の整理術&飾り方

～大切な思い出を素敵に残しましょう～



第3回

9/8

10:00 ~ 11:30

「音楽学習」1F 小ホール

みんなで楽しく
童謡唱歌を
歌いましょう！



第4回

9/15

10:00 ~ 11:30

「郷土史学習」

3F 第1研修室

俘囚の大寺院
国見山廃寺

詳細は
裏面で！

対象

60歳以上の市民30人

※定員を超えた場合、昨年中止になった本講座の
受講予定者を優先して抽選

宛先・お問い合わせ

〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1

都南公民館「生涯青春講座」係 (月曜休館)

☎019-637-6611

費用

2,100円の実費負担

(第1,5回保険料、第2回材料費、第5回入館料、
昼食代等として)

申込

メール (kouza-kyara@mfa.jp) または
往復はがきに、①講座名②氏名(ふりがな)
③住所④電話番号⑤年齢⑥性別を明記の上、
右の宛先に送付。8/13(土) 必着

メールでこちらから
簡単に申し込みます！



- ◆ メール申込後、自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
- ◆ 迷惑メールなどの設定をされている方は、講座申込用アドレスの受信設定をお願いします。
- ◆ 応募結果については、可否どちらの場合でも8/14以降にメールまたは返信はがきでお知らせします。

8/25

(木)

10:00～11:30

第1回

健康体操 1階 小ホール

誰にでも簡単にできる「ゆる体操」。ゆっくりと動いて、体のコリや冷えをスッキリ解消。心もいっしょにリラックスしましょう！



講師

佐々木 ひとみさん

NPO 法人日本ゆる協会
公認ゆる体操正指導員
初級3rd

9/1

(木)

10:00～12:00

第2回

生活学習 3階 第1研修室

大切な思い出の写真整理術で「いつかやらなきや」の一步を踏み出しませんか？
そして、写真を飾り付ける「スクラップブック」を材料費500円で体験します！
持ち物：加工可能な写真数枚、はさみ、筆記用具

講師

みずもと ゆうこさん

盛岡スクラップブック教室



スクラップブック例

9/8

(木)

10:00～11:30

第3回

音楽学習 1階 小ホール

懐かしい童謡や歌謡曲など、子どもの頃の記憶がよみがえる歌で、素敵なひとときを一緒に過ごしませんか？

※音楽学習では全日本合唱連盟の「新型コロナウイルス感染症拡大防止のガイドライン」を参考にしています。

講師

葛岡 奈保子さん

認定音楽療法士



9/15

(木)

10:00～11:30

第4回

郷土史学習 3階 第1研修室

平泉仏教文化の原郷といわれる「国見山廃寺」について解説する事前学習会です。



講師

杉本 良さん

岩手大学客員教授
(平泉文化研究センター)

9/22

(木)

9:00～16:00

第5回

館外研修（北上市）

北上市立博物館をはじめ、みちのく民俗村、国見山廃寺跡を見学します。昼食は、鬼剣舞北上市店でいただきます。



国見山廃寺跡は第4回講師の杉本さんによる案内と解説付き！みちのく民俗村では、ボランティアガイドさんと一緒にまわります。

※キャラホール集合・解散



古典文学入門講座



平家物語

※全文ではなく一部抜粋で学んでいきます

講座では「平家物語」を丁寧に読み解いていきます。「古典は難しいから…」と思っている方にこそご受講いただきたい講座です。講師は豊富な知識と、ユーモアを交えた分かりやすい解説が大好評の石田先生です

日時: **9/2, 9, 16, 30, 10/7**【金】

午前9時30分～11時30分 全5回

講師: 石田 洵 氏 (元盛岡大学文学部日本文学科教授、中世文学学会会員)

会場: 都南公民館 第一研修室(3階)

対象: 市民 40人 (初めての方優先)

費用: 1,000円 (受講料) ※初回にお持ちください

申し込み: メール・往復ハガキに、①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話番号を記入の上、都南公民館「古典文学入門講座」係宛にお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。令和4年8月18日(木) 必着

8/18
必着

祇園精舎の鐘の聲、諸行無常の響きあり。
沙羅双樹の花の色、盛者必衰の理をあらはす。
おこれる人久しからず、ただ春の夜の夢のごとく……

この秋一緒に
学んでみませんか?

メールでこちら
から簡単に申し
込めます!⇒



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
状況によっては内容変更や開催中止とな
る可能性があります

<お問合せ> 都南公民館(キャラホール)

〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1

☎ 019-637-6611 (月曜休館)

✉ kouza-kyara@mfca.jp (講座申し込み専用)

※メール申し込み後、自動返信メールが届かない場合は、お手数
ですがお電話にてお問い合わせください。

※応募結果については、可否どちらの場合でも8/19以降にメー
ルまたは返信ハガキにてお知らせします。

Twitter
はじめ
ました!



@kyara_tonan

キャラホール



follow me!

※講座中に撮影した写真は、報告書や広報等に使用することがありますのでご了承ください。

主催: 都南公民館(所管: 盛岡市教育委員会)・公益財団法人盛岡市文化振興事業団