



盛岡市プレスリリース

～地産地消 未来につなごう 盛岡の農林業～

令和4年7月28日
農林部林政課

市政記者クラブ加盟社 各位

都南つどいの森山の日イベント開催について

自然豊かなつどいの森で「遊ぶ・学ぶ・楽しむ」をこの機会に体験してもらおうと、8月11日の山の日、つどいの森山の日イベントを開催いたします。

山岳会の方に同行してもらってのあかばやし山登山をはじめ、赤林山正面の大沢のシャワークライミング（沢登り滝登り）や、木にふれあいながら作る楽しみを体験する巣箱作り教室、つどいの森の松ぼっくりなどを使って作るクラフト教室など、山の日を思いっきり満喫しませんか。お申し込みはホームページまたは、電話での予約になります。

記

- 【日時】 令和4年8月11日（木） 各種イベントの要項に記載のとおり
- 【場所】 都南つどいの森園内
- 【内容】 あかばやし山登山・シャワークライミング・巣箱作り教室・クラフト教室
健康体操教室
- 【出席者】 山の日イベント応募者
都南山岳会、森林インストラクター、ストレッチポール講師、クラフト教室講師
（公財）盛岡市都南自治振興公社職員ほか
- 【添付資料】 つどいの森山の日イベントPR紙



クラフト体験教室

～松ぼっくりと小枝のハーブリース～



巣箱作り教室



都南つどいの森シンボルキャラクター「つどりん」

【問い合わせ先】

〒020-0842 盛岡市湯沢1-1-41
公益財団法人盛岡市都南自治振興公社（都南つどいの森こもれびの宿）
担当：中畑 育子（なかはた いくこ）
電話番号：019-637-0876



つどいの森山の日イベント

令和4年8月11日(木)開催!!

申し込み 7月20日(水)から



つどりん

あかばやし登山

- 主催 (公財)盛岡市都南自治振興公社
- 後援 都南山岳会
- 参加資格 小学生から70歳までの体力と健康に自信のある方(中学生以下は保護者同伴)
- 集合 7時30分 つどいの森第1駐車場
解散 15時 つどいの森第1駐車場
- 募集人員 20名
- 装備 登山靴(軽登山靴)、長袖シャツ
長ズボン、帽子、雨具、虫よけスプレー
飲料水、昼食、行動食、軍手、その他
- 参加費 無料

つどいの森こもれびの宿

山の日イベント当日は、入浴・休憩利用が無料となっております。
山の日イベントを堪能した後は、是非、こもれびの宿をご利用ください。

赤林正面の大沢のシャワー・クレンジング

- 主催 (公財)盛岡市都南自治振興公社
- 集合 8時50分 つどいの森管理棟前
解散 15時 つどいの森管理棟前
- 参加資格 親子参加可(子供のみのみ参加不可)
- 装備 長ズボン、帽子、雨具、飲料水、昼食
運動靴、替えの靴(濡れるため)、その他
- 募集人員 25名
- 参加費 無料

健康体操教室

- 主催 (公財)盛岡市都南自治振興公社
- 内容 (1)リフレッシュ体操教室
(2)かんたんココロつどりん教室
- 開催時間 (1)10時~11時
(2)11時~12時
- 参加資格 60歳以上の方
- 募集人員 (1)(2)ともに15名
- 参加費 無料

菓箱作り教室

- 主催 (公財)盛岡市都南自治振興公社
- 開催時間 午前の部 10時~12時
午後の部 13時~15時
- 参加資格 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
- 募集人員 午前の部 5名
午後の部 5名
- 参加費 無料

クラフト体験教室

- 主催 (公財)盛岡市都南自治振興公社
- 開催時間 (1) 10時30分~12時
(2) 13時~14時30分
- 参加資格 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
- 募集人員 (1)(2)ともに15名
- 参加費 無料

●お問い合わせ先 ●
盛岡市立都南老人福祉センター

〒020-0842 岩手県盛岡市湯沢1-1-39
☎ 019-638-1122