



## 盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和4年 9月 9日  
市民部  
市民協働推進課  
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

### オンライン「シングルマザー エンパワーメント講座」

シングルマザーが、生活に必要なスキルを学び、給付型奨学金制度の活用方法などのお金の悩みを軽減することで、自分らしく豊かに生活する術をオンラインで学ぶ講座です。

#### 記

【日 時】第1回：10月23日（日）10：00～12：00  
第2回：11月6日（日）10：00～12：00  
第3回：11月20日（日）10：00～12：00

【形 式】オンライン（Zoom）

【講 師】第1回：吉田 穂波さん  
（神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 教授）  
第2・3回：加藤 葉子さん  
（女性とシングルマザーのお金の専門家®株式会社マイライフエフピー 代表）

【対 象】シングルマザー、またはそれに準ずる状況にある方  
（盛岡市内在住の方優先、および岩手県内在住の方）  
※原則、全3回参加可能な方

【定 員】15人

【費 用】無料

【申込方法】9月20日（火）12時から  
もりおか女性センター ホームページの申込みフォームにて先着順に受付

【主 催】盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】講座ちらし

【申込み URL】<https://forms.gle/uFMVexqq8bht54m66>

【申し込み QR コード】



もりおか女性センターは、  
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

#### 【問い合わせ先】

もりおか女性センター  
TEL：019-604-3303  
担当：村上のりえ、立木浩子

# シングルマザー エンパワーメント講座

オンライン

参加  
無料

第1回

10/23 (日) 10:00～12:00

「一人で頑張るシングルマザーに  
必要なスキルとは？」

～『時間がない』から、なんでもできる！～



吉田穂波さん

【産婦人科医師、医学博士】  
4女2男の母。著書に、  
『「時間がない」から、なん  
でもできる！』(サンマーク  
出版)ほか多数。

第2回

11/6 (日) 10:00～12:00

「子どもの進学を  
諦めさせない！」

～給付型奨学金を正しく知ろう～



加藤葉子さん

【女性とシングルマザーのお金の専門家  
株式会社マイライフエビー 代表】  
子育て中のシングルマザー。オンライン  
相談・行政主催の講座・執筆などで奨学  
金・貯金を増やす方法を伝えている。

第3回

11/20 (日) 10:00～12:00

「お金の不安と疑問を  
シングルマザー目線でお答えします！」

～働き方と手当、保険・貯金の方法など～

## ■対象

シングルマザー、またはそれに準ずる状況にある方  
(盛岡市内在住の方優先、および岩手県内在住の方)

■定員 15名(原則、全3回ご参加可能な方)

## ■受付

9月20日(火) 12時～

申込みフォーム

にて先着順に受付

※ネット環境が整っていない方には  
もりおか女性センター内にてPCを貸出！  
詳細は申込みフォームにて。



＼申込みフォーム／