

令和4年9月29日

報道機関各位

(公財)盛岡市文化振興事業団
河南公民館 館長 伊藤 伸二

令和4年度河南公民館講座の周知依頼について

日頃、当事業団の事業運営に関しましてご理解ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
さて、このたび当事業団では別添のとおり標記講座を実施いたします。
つきましては、広く市民の皆様にお知らせいただきたく、貴報道機関を通じての周知方、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

公益財団法人 盛岡市文化振興事業団
盛岡劇場・河南公民館 明石 千尋
TEL 019-622-2258/FAX 019-622-1910
E-mail akashi@mfca.jp

もいげきサロン

盛岡劇場・河南公民館の一室で、お話ししたり、本を読んだり、
ゆったりとした時間を過ごしませんか？

「お家じゃない所でちょっと息抜きの時間を過ごしたい」

「のんびりお話しする場所がほしい」そんな時にぜひお立ち寄りください。

10月4日、11日、18日、25日
11月1日、8日、15日、22日

毎週火曜日 10:00~16:00

会場◆河南公民館 3階 美術工芸室

感染症対策のため、お茶を飲む my カップ持参、マスク着用の上、
お気軽にご参加ください。対策をとりながら楽しく過ごしましょう！

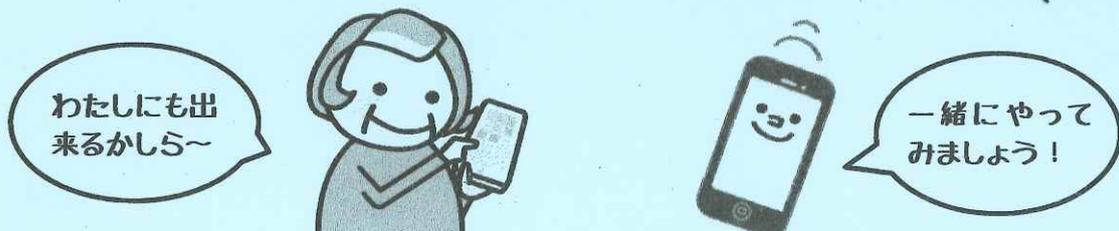
サロンルール

- ・みなさんが心地よく過ごせるように思いやりをもって。
- ・お茶やお弁当、お菓子の持込みは OK ですが、飛沫感染防止のため、飲食の際は会話せず、前後にマスクをつけておしゃべりをお楽しみください。
(ただしお酒の持込みは禁止、お酒を飲んだ方のご来館はお控えください。)
- ・折り紙や本、編み物道具など時間を過ごすための道具はご自由にお持ちくださって OK ですが、館では保管できませんので都度お持ちください。
- ・弁当ゴミ等は各自お持ち帰りください。
- ・サロンの開室場所、時間は変更する場合があります。
- ・開室情報などについては広報もりおかや各公民館などに配架するチラシ、当館 HP に記載しますのでご確認ください。
- ・新型コロナ感染防止対策により、連絡先の記入にご協力ください。

【問合せ】盛岡劇場・河南公民館 〒020-0873 盛岡市松尾町 3-1 ☎019-622-2258

主催：盛岡市河南公民館(所管：盛岡市教育委員会)・(公財)盛岡市文化振興事業団

スマホ教室



日程 11月 ①9日(水) ②10日(木) ③11日(金)

時間 各日共通 午前の部A 10:00~11:30
午後の部B 13:00~14:30
午後の部C 15:00~16:30

会場 河南公民館・盛岡劇場 ミニホール(2階)

定員 各回 12名

対象 市民 (スマートフォン初心者や操作に不安がある方など、どなたでも応募可)

参加費 無料

内容 時間帯によって内容が少し異なります

午前の部A…基本操作、電話、メール、カメラ、地図

午後の部B…基本操作、地図、インターネット検索

午後の部C…基本操作、カメラ、SNS(LINE)

講師 ソフトバンク(株)派遣講師

申込先 往復はがきにて申込み(!記載事項に不備がある場合、落選となる場合があります)

ご参加の方へ新型コロナウイルス感染症感染予防対策のお願い

★マスクの着用

★手指消毒

★体調不良時は欠席(必ず連絡をください)ようお願いします

往信ウラ面に 講座名「スマホ教室」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、希望日程と時間(第2希望まで記入。どの回でもよい方はそのようにお書きください。※1の記入例を参考にしてください)
返信オモテ面に自分の住所、氏名を明記の上、下記宛先まで送付

10月18日(火)必着

※1 【記入例1】第1希望②A 第2希望①C 【記入例2】どの回でもよい

※2 一通で一人分のみ。各回共、申込が定員を超えた場合、抽選となります。

<宛先> 〒020-0873 盛岡市松尾町 3-1 河南公民館

【問合せ先】 河南公民館・盛岡劇場 ☎019-622-2258

往信オモテ 公民館住所 公民館名	返信ウラ 注:この面 は無地の ままで
------------------------	------------------------------

往信ウラ 必要事 項、希望 日程	返信オモテ ご自身の住 所、お名前
---------------------------	-------------------------

にちにちこれこうじつ

日々是好日

ステップアップ講座

令和4年度
河南公民館講座

者集
講
受募

日々是好日とは、

文字のとおり読むと「毎日
毎日が素晴らしい」という意
味の仏教用語です。そこから
教えが発展し、「毎日が良い
日となるよう努めるべきだ」
という教えや、逆に「そもそも
日々について良し悪しを考え
一言一憂することが誤りであ
り常に今この時が大切なの
だ」というもの、また「日々を
あるがままに良しとして受け
入れるのだ」など様々な解釈
がなされています。

今回の河南公民館の講座では

「一日一日を大切に楽しく過ごすこと」を

テーマに2つの講座を行います

「盛岡の秋を言葉で描く」

「はじめての俳句づくり・句会体験」
季節の移り変わりや人の心を表現する俳句づくり
と句会体験を行います。

「シルバー人材センター手作り会員さんと

クリスマス飾りを作ろう」

フェルトでジンジャーマンを縫いクリスマス飾り
を作ります。シルバー人材センターの仕組みや活躍
している会員の皆さんについて教えてもらいます。

いきいきと活躍している講師の皆さんと、のんびり
おしゃべりをしながら、楽しく毎日を過ごすヒントを
一緒に探してみませんか？

募集の詳細はウラ面をご覧ください。

盛岡の秋を言葉で描こう♪♪はじめての俳句づくり・句会体験♪

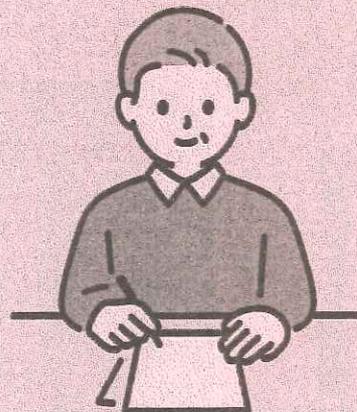
日時 10月20日(木)午後1時半～4時半

会場 河南公民館 3階 会議室

定員 おおむね60歳以上の市民10名

費用 三〇〇円(お菓子代として)

持ち物 筆記用具 飲み物



シルバー人材センター手作り会員さんとクリスマス飾りを作ろう♪

日時 10月27日(木)午後1時半～4時半

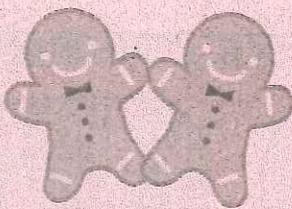
会場 河南公民館 3階 美術工芸室

定員 おおむね60歳以上の市民10名

費用 五〇〇円(材料費として)

持ち物 飲み物 あれば愛用のお裁縫道具

※制作に必要な道具はご自分で用意します



申込方法

10月5日(水)10時より、先着順。各回募集。

電話または直接ご来館にて受付。※両方応募も可。

申込・問い合わせ先

河南公民館・盛岡劇場 盛岡市松尾町 3-1

電話 019-622-2258

