



盛岡市プレスリリース

～共に支えあい、健やかで心豊かに暮らせる
社会の実現を目指して～

令和4年11月29日
盛岡市保健所
健康増進課

市政記者クラブ加盟社 各位

もりおか健康フェスタ 2022vol.2 を開催します

盛岡市民対象の健康づくりに関する体験型イベントとして10月に開催した、「もりおか健康フェスタ 2022vol.1」に引き続き、vol.2を開催します。

市の健康づくりの取組を定めた「第2次もりおか健康21プラン」に基づき、市民一人ひとりの「自分の健康は自分で守る」という意識を育み、積極的な健康づくりを推進することを目的としています。いしい内科・糖尿病クリニックの石井先生による講演会やがん検診クイズコーナーの他、栄養体験コーナーでは測定体験、レシピ配布等を行います。

記

【日時】令和4年12月21日（水）

【場所】プラザおでって

【内容】糖尿病に関する講演会やがん検診クイズコーナー、栄養体験コーナー等

【対象】講演会：事前申込の盛岡市民、その他：おでってへの来客者

【タイムスケジュール】

13：30～16：00 「がん検診クイズコーナー、栄養体験コーナー」

保健師、栄養士等によるクイズコーナー、手のひらで測定できるベジチェックや血管年齢測定、レシピの配布。その他、健康づくり啓発グッズの配布等。

14：30～15：30 「健康づくり講演会」先着80名（申込要）

「教えて石井先生 知っておきたい糖尿病のこと」と題し、いしい内科・糖尿病クリニック 石井 基嗣 院長による講演会を開催。

事前申込で定員に満たない場合は、当日参加可能。

【主催】盛岡市保健所 健康増進課

【協力】明治安田生命、NPO ブレイブサークル運営委員会

【添付資料】周知チラシ

【参考】広報ID：1040613

【その他】今後の感染の拡大等の状況、県内での感染者の発生状況、緊急事態宣言等、国・県の対応状況により、適宜内容の検討（延期や中止を含む）を行います。

以上

【問い合わせ先】

盛岡市保健所健康増進課 健康増進担当

担当：荒井 愛美、小山 里奈

TEL：019-603-8305（内線691-6622、6623）