



盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和5年 1月 17日
盛岡市市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

もりおか女性センター ニュースレターについて

情報紙「もりおか女性センター ニュースレター No.100」を発行しました。

平成18年（2006年）6月に初号を発行しましたもりおか女性センターニュースレターが、16年半の時をかけ、この度100号発行を迎えました。

記念号では、女性センターの隠れたキャラクター「めでる」とめぐる、「ニュースレターのあゆみ」を特集掲載。併せて非正規女性対象のYouTube 配信講座と、男女対象講座（介護）の会場＋オンライン講座の案内も掲載しております。

記

【掲載内容】

- (1) センター長より「新年のご挨拶」
- (2) 100号発行記念 めでるとめぐる「ニュースレターのあゆみ」
- (3) 講座のご案内
- (4) 編集後記

【問い合わせ先】

もりおか女性センター
担当：立木 浩子
TEL：019-604-3303

もりおか女性センター ニュースレター

No.100 記念号



新年のごあいさつ
 新年明けまして
 おめでとうございます。

旧年中は、新型コロナウイルスの感染に終息の兆しが見えず、何かとご不便をおかけすることも多かったと存じます。今年も様々な制約を受けながらの活動にはなりますが地域における男女共同参画の推進拠点として職員一同取り組んでまいります。

このニュースレターも平成28年6月の創刊以来、100号を迎えることができました。センターの活動を多くの市民の方々にお知らせする媒体として毎号工夫しながら作成しております。今後とも「読みたくなる」ニュースレターになるよう心掛けてまいります。ご愛読をよろしくお願いいたします。

今年はコロナ禍で後退気味の歩みを取り戻して飛躍の年になるよう、皆様との連携・協働をよろしく願いたします。

もりおか女性センター

センター長 植田真弘

【講座のご案内】

- 非正規で働くシングル女性のあなたへ
 ~知っておきたい、健康管理と介護のこと~ YouTube

今後、自分の健康・家族の介護で仕事を休むことになったら？不安を取り除くために「今」情報を手に入れよう！

- ① これからの働き方と介護 ~非正規で働くシングル女性のあなたへ
 2/3 (金) ~12 (日) YouTube 配信
- ② コロナ禍での健康管理 ~女性特有のからだの変化を知る
 2/17 (金) ~26 (日) YouTube 配信
- ③ アレコレ、ゆる〜りと話してみませんか
 3/4 (土) 10:00~11:30 対面
 場所: もりおか女性センター 生活アトリエ
 (プラザおでって5階)

定員: ①、②上限なし ③8人
 対象: 岩手県内の非正規で働いているシングル女性
 (シングルマザーを除く)
 参加費: 無料
 申込: 1/4 (水) 12:00~
 申込フォームにて先着順



申込フォーム

- 32歳。いきなり介護がやってきた。
 ~時をかける認知症の父と、がんの母と~

突然、自分の生活に介護がプラスされたら...と考えたことはありますか？自分と親の人生の選択を一手に抱える子どもが自分のため、親のために出来る最善策は何なのか、一緒に心の備えをしませんか？

<講演会>
 内容: 介護の課題共有と心の備え
 講師: 天野 咲耶さん
 (「32歳。いきなり介護がやってきた。」著者)

日 時: 2/23 (木・祝) 13:30~15:00
 会 場: プラザおでって大会議室 (プラザおでって3階)
 定 員: 会場30人 オンライン50人
 対 象: テーマに関心のある方
 参加費: 無料
 託 児: 要予約 6カ月~未就学児 一人500円
 申 込: 2/6 (月) 12:00~ 申込フォーム、
 または電話 (604-3303) にて先着順



申込フォーム

女性相談 (無料)

相談受付電話 019-604-3304

- 女性相談員による電話相談と面接相談。要予約。
 メール相談はホームページの相談フォームから。

相談開設時間	
月	10:00 ~ 17:00
火	10:00 ~ 17:00
水	10:00 ~ 20:00
木	10:00 ~ 20:00
金	10:00 ~ 17:00

男性相談 (無料)

相談受付電話 019-604-3304

- 男性相談員による面接相談のみ。要予約。
 ● 原則毎月第2土曜日に実施。
 場所や時間などの詳細はホームページでご確認を。

LGBT相談 (無料)

相談受付電話 019-604-3304

- 毎週金曜日。10:00~17:00
 ● 電話相談のみ。予約が必要です。
 ● 相談は無料です。秘密はかたく守ります。

■ もりおか女性センター

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5階
 電話番号 (019) 604-3303 FAX (019) 601-4031
 開館時間 月曜日~金曜日 9:00~21:30 (土日祝17:00まで)
 休 館 日 毎月第2火曜日、年末年始



ホームページ



Instagram



Twitter

・編集後記

16年その時を分けて100号にたどり着いた「もりおか女性センターニュースレター」100号です。各号で発信した情報が呼応してくださった多くの皆さまの力で、ここまで育てていただきました。本当にありがとうございます。これから共に歩んでいくために、変化する社会に即応した紙面づくりを、思いを新たにしています。(H)

歴代の担当者が誤字脱字しながら作成してきたニュースレターがとうとう100号に！ 今回の紙面作成もWEBにアクセスできない方だけでなく、様々な世代の方に読んでいただくことを意識しました。いつでも情報を変更できるデジタルだけでなく、昔ながらの紙媒体で情報を伝える形は多様性の時代にも即しているのでは？と感じています。今後モウクワクワしていただけ紙面作りを日精します。(M)

いつもどうしたら多くの方に読んでいただけるかな〜と考えながら編集していますが、過去のニュースレターを見ると当時の編集者の思いが詰まっています。改めて責任を感じます。読みに読んでみると、これから取り組んでみたいことに思いついてきました。紙の情報は時代に逆行？いえいえ、「紙」だからこそ伝えられる強みがあるのでは？100号からの再出発、今年から頑張ります！(K)



