



盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和5年 1月 26日
市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

「32歳。いきなり介護がやってきた。 ～時をかける認知症の父と、がんの母と～」

働き世代等が抱える介護の課題共有や心の備えをする講座です。

記

【日 時】 2月23日（木・祝）13:30～15:00

【形 式】 会場＋オンライン（Zoom）

【講 師】 あまのさくや さん
（「32歳。いきなり介護がやってきた。時をかける認知症の父と、がんの母と」著者）

【対 象】 テーマに関心のある方

【定 員】 会場30人／オンライン50人程度

【費 用】 無料

【申込方法】 2月6日（月）12:00から、Googleフォームまたは電話にて先着順に受付

【託児付き】 有料 子ども1人につき1回500円
6か月から未就学児 定員3人（要予約）

【主 催】 盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】 講座ちらし

【申込みURL】 <https://forms.gle/8KxxQjtHzNHTLXKK7>

【申込QRコード】



もりおか女性センターは、
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

【問い合わせ先】

もりおか女性センター
TEL：019-604-3303
担当：大森真菜美・村上のりえ

32歳。 いきなり 介護が やってきた。

～時をかける認知症の父と、
がんの母と～



働き世代等が抱える介護の課題を
共有し、心の備えをしてみませんか？

日時

2月23日 (木・祝)
13時30分～15時

参加
方法

① 会場 30人
(プラザおでって3階 大会議室)
② オンライン 50人

- ・対象：テーマに関心がある方
- ・参加費：無料
- ・受付：
2月6日(月)12時～
申込フォームまたは
電話(604-3303)
にて先着順に受付
- ・託児(要予約・1人500円・3人まで)

申込フォーム



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、
内容を変更する場合があります。ご了承ください。

講師は
会場で講演し、
講演会後に
関連本等の
物販があります

裏面の
著者イラストも
必見！

講師

あまのさくやさん

(『32歳。いきなり介護がやってきた。
時をかける認知症の父と、がんの母』著者)



講師プロフィール
東京都中野区出身。絵はんこ
作家・エッセイスト・チェコ親善
アンバサダー。2021年3月、
東京から紫波町へ移住。
『32歳。いきなり介護が
やってきた。』(佼成出版社)
『チェコに学ぶ「作る」の魔力』
(かもがわ出版)2冊の書籍を
刊行し、作家活動を行う。
「およそ3センチ角の日記」を
instagramで連載中。

【お問合せ先】もりおか女性センター

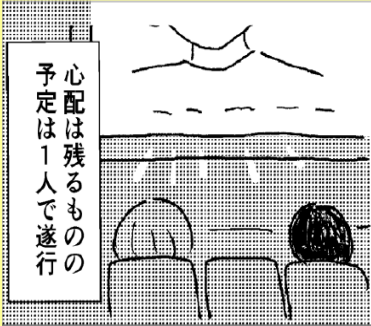
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5F
TEL: 019-604-3303

専用駐車場はありませんので、
近隣の有料駐車場をご利用ください。

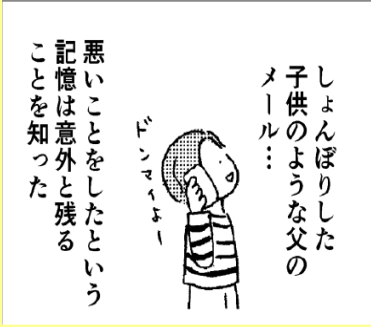
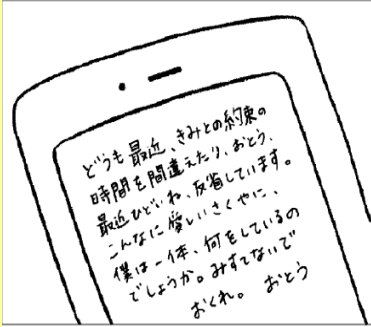
もりおか女性センターは、
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。



主催：盛岡市、もりおか女性センター



あまのさくやさん
ご著書『32歳。
いきなり介護が
やってきた。』の
イラストを一部
ご紹介!



講演会では、心境の変化等
著書に書ききれなかつた
お話もしていただきます。
是非、ご参加下さい!

申込フォーム

