

公財盛文都公号外  
令和5年3月30日

報道機関各位

公益財団法人盛岡市文化振興事業団  
盛岡市都南公民館 館長 藤澤 多津子

令和5年度主催事業に係る周知方について

日頃、当事業団の事業運営につきましては、格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当事業団では別添のとおり令和5年度主催事業を実施いたします。

つきましては、広く市民の皆様に当該事業をお知らせいただきたく、貴報道機関を通じての周知方、よろしくお願い申し上げます。

ご多用のところ恐縮ではございますが、よろしくお願い申し上げます。

《実施事業》

○生涯青春講座

(公財) 盛岡市文化振興事業団  
盛岡市都南公民館 (キャラホール)  
〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1  
TEL 637-6611 FAX 637-8700  
E-mail a-sasaki.04@mfca.jp  
【担当】 佐々木明奈

毎週水曜

いつまでも  
心身ともに健やかに！

全5回

# 生涯青春講座

第1回 **5/17**

人生、これからが面白い！  
さあ皆で楽しく学びましょう！

10:00 ~ 12:00

「先人学習」



地下 音楽室

野村胡堂入門

野村胡堂・あらびす記念館提供

第5回 **6/14**

9:30 ~ 16:30

「館外研修」防災体験つき

※都南公民館集合・解散

紫波ローズガーデン

「バラ祭り」等巡ります

第2回 **5/24**

10:00 ~ 11:30

「音楽学習」1F小ホール



みんなで楽しく  
懐かしの名曲を  
歌いましょう！

第3回 **5/31**

10:00 ~ 11:30

「健康体操」1F小ホール

ゆる体操  
～カラダをゆるめて  
ココロもリラックス！

第4回 **6/7**

10:00 ~ 11:30

「防災学習」

3F 第1研修室



大雨に備える！  
わたしたちの防災

詳細は  
裏面で！

**対象** 60歳以上の市民40人

※定員を超えた場合は抽選

**宛先・お問い合わせ**

〒020-0834 盛岡市永井 24-10-1

都南公民館「生涯青春講座」係 (月曜休館)

☎019-637-6611

**費用** 1,850円の実費負担

(第3,5回保険料、第5回入館料、昼食代等として)

**申込** メール (kouza-kyara@mfc.jp) または  
往復はがきに、①講座名②氏名(ふりがな)

③住所④電話番号⑤年齢⑥性別を明記の上、

右の宛先に送付。5/2(火) 必着

メールでこちらから  
簡単に申し込みます！



- ◆ メール申込後、自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。
- ◆ 迷惑メールなどの設定をされている方は、講座申込用アドレスの受信設定をお願いします。
- ◆ 応募結果については、可否どちらの場合でも5/3以降にメールまたは返信はがきでお知らせします。

5/17  
(水)

10:00~12:00

第1回

## 先人学習 地下 音楽室

「銭形平次」の生みの親で紫波町出身の作家・野村胡堂は、クラシック音楽のSPレコードなどを集め、音楽評論家「あらえびす」としての顔も持ちます。今年、没後60年を迎えた紫波の先人を学びます。

## 講師

野村胡堂・あらえびす  
記念館

学芸員



5/24  
(水)

10:00~11:30

第2回

## 音楽学習 1階 小ホール

懐かしい童謡や歌謡曲など、子どもの頃の記憶がよみがえる歌で、素敵なひとときを一緒に過ごしませんか？

※音楽学習では全日本合唱連盟の「新型コロナウイルス感染症拡大防止のガイドライン」を参考にして行います。

## 講師

葛岡 奈保子さん

認定  
音楽療法士



5/31  
(水)

10:00~11:30

第3回

## 健康体操 1階 小ホール

誰にでも簡単にできる「ゆる体操」。ゆっくりと動いて、体のコリや冷えをスッキリ解消。心もいっしょにリラックスしましょう！



## 講師

佐々木 ひとみさん

NPO 法人日本ゆる協会  
公認ゆる体操正指導員  
初級3rd

6/7  
(水)

10:00~11:30

第4回

## 防災学習 3階 第1研修室

近年、大雨による災害が増えています。シニア世代の防災の心得とは？自分や大切な人を災害から守りましょう。



## 講師

盛岡地方気象台  
職員



6/14  
(水)

9:30~16:30

第5回

## 館外研修 (矢巾・紫波方面)

大人になると、なかなか防災体験をする機会がないのでは？「岩手県立総合防災センター」で防災体験をして活きた知識を身に付けましょう。そのほか「野村胡堂・あらえびす記念館」など紫波方面を巡り、昼食はふるさとレストラン「ぶどうの樹」でいただきます。

野村胡堂・あらえびす記念館  
では第1回講師である学芸員  
の千葉さんによる解説付き  
です！企画展見学や蓄音機  
によるSPレコード鑑賞をし  
ます。  
※キャラホール集合・解散