

令和6年度

# 4月ひだまり談話室

楽しく活動できる談話室に、足を運んでみませんか



## 活動内容

12日 (金)	<b>「ひだまり談話室のはじまり」 (13:30~15:00)</b> 内容: 自己紹介と活動内容の確認、カレンダー作りをします。 場所: 2階 第1研修室 経費: 無料 持ち物: 無し 定員: 15名
19日 (金)	<b>「花見に行きましょう」 (13:30~15:00)</b> 内容: バスで高松の池の花見に行きます。 集合時間: 13:30 集合場所: 1階 コミュニティーホール 経費: 30円(保険料) 持ち物: 水筒(水分補給用、ペットボトルも可) 定員: 15名 ※4月12日までに担当者へ申し込んでください。(先着順)
26日 (金)	<b>「頭の体操(脳トレ)」 (13:30~15:00)</b> 内容: クイズやパズルで、脳トレを行います。 カレンダーのぬり絵もします。 場所: 2階 第1研修室 経費: 無料 持ち物: 無し 定員: 15名

※ 都合により内容を変更することがあります。

盛岡市西部公民館 TEL:643-2288 盛岡市南青山町6-1

「ひだまり談話室」は、原則、毎月第2・3・4金曜日(13:30~15:30頃)開催します。どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。(内容によって事前の申し込みが必要な場合があります。)