

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症関連情報
いざという時のために備えましょう

※ 3月31日時点の情報です

周りの人が陽性と診断された時は

あなたの周りにいる人が陽性と診断された場合、あなた自身も感染しているかもしれません。次のフローチャートで確かめてみましょう。

① 陽性者はいつ発症しましたか？
※無症状の場合、検査を受けた日

② ①の3日前の日付は？

③ 陽性者と最後に会った日は？

この日付が大事！

月 日

月 日

月 日

↓

③の日付は、②よりも前ですか？

いいえ

はい

→

感染の可能性は低いです

↑

いいえ

↓

次のような「感染の可能性がある接触」をしましたか？

☐ 必要な感染対策※をせずに、会話や食事などをした

☐ 長時間の接触があった（長時間、同じ車内にいたなど）

※不織布マスクまたは同等以上の効果があるものを正しく着用していないなど

↓

感染の可能性があります。症状がなくても、**自宅待機を推奨しています。**

いつから登校・出勤できますか？

③の日付
プラス8日※ → 月 日
からできます

※厚生労働省の通知では、③の翌日を1日目とし、4日目および5日目に抗原定性検査キットによる検査を行い、陰性であれば待機解除可能

1日2回、健康観察（検温と症状の有無の確認）をしてください。

いつまで続けられればいいですか？

③の日付
プラス14日 → 月 日
までは続けましょう



体調に異変を感じたらお早めに！

新型コロナウイルス感染症の相談・受診

- **まずは「かかりつけ医」へ電話相談を**
発熱や咳などの症状があり受診を希望する場合には、まずはかかりつけ医など地域で身近な医療機関に事前に電話し、受診について相談してください。
 - **相談する医療機関に困ったら**
身近にかかりつけ医がないなど、相談する医療機関に迷う場合には「受診・相談センター」に電話でご相談ください。

- ◆岩手県受診・相談センター ☎651-3175
🕒 24時間対応（土・日曜、祝日、年末年始含む）
◆盛岡市受診・相談センター ☎603-8308 🕒 平日 9 時～17 時

外出できない時のために

年度初めや、これから迎える大型連休などで、人の移動や人が集まる機会が多くなります。あなた自身だけでなく、家族や友人など、いつ、誰もが感染者や濃厚接触者になってもおかしくない状況です。周りの人が陽性と診断されたときの対応や備えについてお知らせします。

本人はもちろん、家族が陽性者になった場合でも、同居家族は濃厚接触者になる可能性が高く、買い物に行くことも難しくなります。食料品や日用品が不足し、療養生活や自宅待機の際に困らないよう、事前に必要なものを家族で相談・リストアップし、万一の場合に備えておきましょう。



■「ローリングストック」で 買い置きを

「ローリングストック」とは、普段よく消費する食料品を少し多めに買い置きし、消費した分を買い足すことで常に一定量の食品を備蓄する方法です。食料品だけでなく日用品も備蓄することで、災害時にも役立ちます。

■買い置きする食料品のポイント

感染している時は、発熱や倦怠感^{けんたい}などにより調理が難しくなることも想定されます。このような状況に備え、開封するだけ、加熱するだけで食べられる食品なども、ある程度備蓄しておくことが大切です。

■買い置きの例

主食 エネルギー・炭水化物

- ・米
- ・乾麺
- ・レトルト粥
- ・インスタント麺 など



副菜・その他

- ・日持ちする野菜類
(タマネギやジャガイモなど)
- ・乾物
- ・野菜ジュース、果汁ジュース
- ・缶詰（果物） ・ゼリー
- ・経口補水液 ・清涼飲料水
- ・のど飴 ・粉ミルク など



主菜 タンパク質

- ・レトルト食品
(牛丼の素やカレーなど)
- ・離乳食レトルトパック
- ・缶詰 (肉や魚、豆類など)
- ・パスタソース
- ・冷凍食品 など



日用品

- ・ティッシュ
- ・トイレトペーパー
- ・生理用品
- ・おむつ
- ・ウェットティッシュ
- ・アルコール消毒液
- ・洗剤
- ・ごみ袋 など



＜マークの見方＞

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 📞 問い合わせ 🚗 託児 🚌 会場までバス移動 🆔 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電 話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市 〒 020-8530 盛岡市内丸12-2
☎ 019-651-4111 (代) ファクス 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課
☎ 019-613-8369 (直通)
✉ info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

目次 新型コロナウイルス感染症関連

- (1 いざという時のために備えましょう)
2-3 子育て情報ひろば、小児救急
4-5 イベント情報
6-7 もりおかインフォ
8 健康ひろば、休日救急当番医

市ホームページのトップページにある検索窓に、**ID 広報ID**（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。

※(株)デンソーウェブの登録商標

イベント情報

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■清塚信也 with NHK交響楽団メンバー～カラフル・ミュージック・ツアー～
ピアニスト・清塚信也とNHK交響楽団のメンバーが、クラシックの名曲から話題の曲までお届けします。
☎ 6月11日(出)14時～16時
¥ 全席指定。S席8000円、A席7000円、B席5500円(当日は各500円増)、U-25チケットB席3000円(前売りのみ。限定50枚)
☎ 同ホールの他、市内プレイガイドで発売中

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfica.jp

■ピアノ開放DAY
フルコンサートピアノ「スタインウェイD-274」で演奏できます。
☎ 4月29日(出)～5月1日(出)、10時～20時
☎ 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
¥ 1人1時間1000円※1グループ2時間まで
☎ 窓口・電話:4月21日(出)10時から
■先人講座 ☎
石川啄木についての講話とゆかりの地をバスで見学します。
☎ 5月20日(出)13時半～15時半と27日(出)9時～16時、全2回
☎ 同公民館、石川啄木記念館(渋民字波田) ほか※集合は同公民館
☎ 30人 ¥ 1300円
☎ メール・往復はがき:5月10日(出)必着 ☎ 1037015

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ランダムに体幹トレーニング
簡単な筋力トレーニングと全身のストレッチをします。
☎ 5月9日(出)10時半～11時半
☎ 10人※高校生を除く18歳以上
¥ 550円
☎ 電話:4月19日(出)10時から
■バドミントン教室

バドミントンの基礎を習得します。
☎ 5月10日～7月12日、火曜、全6回、19時半～21時
☎ 20人※高校生を除く18歳以上
¥ 6633円
☎ 電話:4月20日(出)10時から
■すわってエクササイズ教室
椅子に座ってできるストレッチやエクササイズをします。
☎ 5月13日(出)14時10分～15時10分
☎ 20人 ¥ 550円
☎ 電話:4月19日(出)10時から
■ナイトピラティス教室
姿勢を改善し、体のゆがみを補正するエクササイズ。
☎ 5月23日～6月6日、月曜、全3回、19時～20時
☎ 10人※18歳以上 ¥ 2211円
☎ 電話:4月20日(出)10時から

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室
試合形式で卓球を楽しめます。
☎ 5月26日(出)・6月10日(出)・16日(出)・23日(出)・7月7日(出)、全5回、10時～12時
☎ 32人※18歳以上 ¥ 3300円
☎ 電話:4月21日(出)11時から

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■アイスリンク放課後カーリングクラブ
☎ 来年3月28日(出)までの毎月第1・2・4火曜、16時半～18時
☎ 各4人※小学4年～中学3年生の初心者 ¥ 月3000円
☎ 電話:窓口:随時受け付け

いわぎんスタジアム

☎020-0834 永井8-65
☎632-3344

■南公園サッカークラブ
日時や費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 5月9日(出)～来年3月28日(出)
☎ 4歳～小学6年生
☎ 電話:4月19日(出)9時から
☎ 1025807

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■心と体の健康ヨガ
ヨガとアロマでリラックスしながら免疫力と体力の向上を目指します。
☎ 5月6日～7月8日、金曜、全10回、10時～11時半
☎ 25人※高校生を除く18歳以上
¥ 7700円
☎ 電話:4月20日(出)10時から
■レインボーキッズ
さまざまな運動の基本動作やルール、協調性などを学びます。
☎ 5月13日～来年3月17日、全36回、①月曜、14時半～16時②月曜、16時～17時半③金曜、14時半～16時④金曜、16時～17時半
☎ 各16人※本年度、①6歳になる子②小学2年生③5歳になる子④小学1年生
¥ 月3060円※初回のみ保険料800円が必要
☎ 電話:4月18日(出)から※①③は10時、②④は11時から ☎ 1026167
■武道館スポーツクラブ
武道やニュースポーツ、パラスポーツなどを体験します。
☎ 5月13日～来年3月17日、金曜、全36回、17時半～19時
☎ 20人※小学3～6年生
¥ 月2880円※初回のみ保険料800円が必要
☎ 電話:4月21日(出)11時から
☎ 1039285
■武道館ピラティス道場
ピラティスでしなやかな体をつくりまします。
☎ 5月16日～7月25日、月曜、全10回、10時～11時10分
☎ 5人※高校生を除く18歳以上
¥ 6930円
☎ 電話:4月20日(出)12時から
■代謝アップピラティス
筋力アップと姿勢改善を目指します。
☎ 5月24日～7月12日、火曜、全7回、10時～11時10分
☎ 20人※高校生を除く18歳以上
¥ 4620円
☎ 電話:4月20日(出)11時から
■チャレンジキッズ
体操競技の基礎を習得します。
☎ 5月24日～7月12日、火曜、全7回、15時～16時

☎ 16人※本年度5・6歳になる子
¥ 6190円
☎ 電話:4月21日(出)10時から
■ZUMBA体験会
ラテン系リズムの音楽に合わせて体を動かす「ズンバ」を体験します。
☎ 5月31日(出)11時半～12時半
☎ 15人 ¥ 500円
☎ 電話:4月20日(出)13時から

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初心者のためのテニス教室
☎ 5月10日～6月14日、火曜、全6回、13時半～15時半
☎ 10人 ¥ 5000円
☎ 電話:窓口:4月20日(出)9時から

東中野運動広場

☎020-0817 東中野字立石8-11
☎652-8778

■東中野1日親子テニス教室
☎ 4月29日(出)①9時15分～10時45分②11時～12時半
☎ 各15組①5歳～小学3年生の子と保護者②小学6年生以下の子と保護者※子どものみの参加もできます ¥ 1人500円
☎ 電話:4月18日(出)10時から

松園テニスコート

☎020-0103 西松園三丁目19-4
☎662-8778

☎ 電話:4月18日(出)9時から
■初心者テニス教室
☎ 5月7日～6月18日、土曜、全6回、12時～13時※6月4日を除く
☎ 8人※高校生を除く18歳以上のテニス未経験者 ¥ 6000円
■初級テニス教室
☎ 5月10日～6月14日、火曜、全6回、10時～11時半
☎ 8人※高校生を除く18歳以上
¥ 9000円

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■企画展「ねこ町のクラムボン 高橋正明作品展」

喫茶店・クラムボン(紺屋町)の元店主が描いた猫の絵などを展示します。
☎ 4月22日(出)～7月10日(出)

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・ガーデニング雑貨「二段のプランターケース」作り教室
☎ 4月27日(出)・28日(出)・30日(出)、9時半～15時 ☎ 各4人※中学生以上
¥ 各2500円
☎ 電話:4月18日(出)9時から
■盛岡市・都南村合併30周年記念事業「つどいの森さくら祭り」
木工作品のオークションやフリーマーケットなどのイベントを開催します。
☎ 4月29日(出)10時～15時
▶桜の苗木の記念植樹
☎ 13時10分から ☎ 13組
☎ 電話:4月18日(出)9時から
☎ こもればの宿☎637-0876

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。
☎ 電話

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■茶道にチャレンジ!
五流派それぞれの作法を学び、体験します。
☎ 5月22日・6月19日・7月17日・9月18日・11月20日、日曜、全5回、12時半～15時※5月22日は12時から
☎ 15人※小学生は保護者の参加が必要 ¥ 5200円
☎ 往復はがき・ファクス:5月10日(出)必着※定員を超えた場合は抽選

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■土日で学ぶ!ワード初心者入門編

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
アート de あそぼう!～ペーパーフラワーアートをつくろう!～	5/7(出)10時～11時45分	10人	型抜きした花を組み合わせてフレームアートを作ります。(1800円)	4/19(出)10時から
見て、ざわって、吹いてみよう!はじめてのオカリナ	5/10(出)14時～15時半	10人	オカリナの持ち方や吹き方などを学び、演奏を体験します。(500円)	
ポルドブラ de 美姿勢	5/13(出)13時半～15時	10人※女性	ピラティスやバレエなどを組み合わせたエクササイズ。(800円)	4/22(出)10時から

☎ 5月14日(出)・15日(出)、全2回、10時～16時
☎ 10人 ¥ 4100円
☎ 電話:4月26日(出)10時から
■初心者のための剪定教室
低木の剪定を講座と実技で学びます。
☎ 5月26日(出)・6月2日(出)、全2回、10時～12時
☎ 20人 ¥ 530円
☎ 往復はがき:5月11日(出)必着

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■季節の歌と合唱をみんなで♪
唱歌や抒情歌、合唱曲を歌います。
☎ 6月1日～29日、水曜、全5回、13時15分～15時15分
☎ 50人 ¥ 1200円
☎ 往復はがき:5月17日(出)必着

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「南部家のたしなみ～舞う・点てる・聞く～」
能楽・茶道・香道など、江戸時代の南部家のたしなみを紹介します。
☎ 4月20日(出)～6月30日(出)
■合子形兜実物公開
戦国から江戸時代にかけての武将・黒田官兵衛ゆかりの合子形兜の公開。
☎ 4月26日(出)～5月9日(出)

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■春うらら、レコード鑑賞会
啄木が暮らした同館敷地内にある旧齊藤家の蓄音機から流れるレコード音楽を鑑賞できます。
☎ 4月29日(出)10時～15時

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■入門講座「いちらから分かる原敬」

原敬の生涯や功績についての講座や、常設展示室と生家の案内など。
☎ 5月14日(出)13時半～15時半
☎ 10人
☎ 電話:4月30日(出)10時から

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■先人ゆかりの町めぐり
現在の中ノ橋通と南大通周辺にある、萱手町と生姜町を歩いて巡ります。
☎ 5月28日(出)9時～12時
☎ 集合はプラザおでって(中ノ橋通一)
☎ 10人 ¥ 500円
☎ 往復はがき:5月11日(出)必着※はがき1枚に付き1人まで

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■GW!古代体験ひろば
古代風ストラップ、お守りネックレス、板状土偶マグネットのうち1つを作ります。
☎ 4月29日(出)～5月5日(出)、10時～11時と13時半～14時半
☎ 各5組※4歳以上。小学生以下は保護者同伴
¥ 各100円※別途入館料が必要

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■昭和の日記念イベント
昭和のマッチラベルについて同館学芸員が解説します。
☎ 4月29日(出)10時半～11時と14時～14時半 ☎ 各8人
¥ 入館料が必要
☎ 電話:4月16日(出)10時から

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界山野草探訪
兜明神岳周辺を歩いて山野草を観察します。
☎ 5月21日(出)9時～15時
☎ 30人※小学4年生以上。小・中学生は保護者同伴 ¥ 1000円
☎ はがき・ファクス・メール:必要事項の他、交通手段と食物アレル

ギーの有無を記入し送付。5月6日(出)必着※定員を超えた場合は抽選
☎ 1032188

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

☎ 電話・応募フォーム: ☎ ☎
5月9日(出)12時まで※定員を超えた場合は抽選
☎ ☎
■ecoキッズ「春の区界高原を歩いてみよう!」
兜明神岳の登山と周辺の散策。
☎ 5月15日(出)9時～14時
☎ 集合は区界高原少年自然の家(宮古市)
☎ 10組※小学3年生以上の子と保護者 ¥ 126円
■エコアス花畑サポーター
草花の植え付けと摘んだ草花を使った壁掛け作りなどをします。
☎ 5月18日・6月15日・8月24日・9月14日・10月19日、水曜、全5回、10時～12時※雨天時は翌日に延期
☎ エコアス広場(上田字上堤頭)
☎ 20人 ¥ 28円
■おうちで生ゴミ資源化
家庭で生ごみを堆肥に変える「生ごみコンポスト」の紹介をします。
☎ 5月21日(出)10時～12時
☎ エコアス広場(上田字上堤頭)※雨天時は高松地区保健センター(上田字毛無森)
☎ 20人 ¥ 28円
■ecoキッズ
「サツマイモ畑を作ろう!」
苗の植え付けと畑に立てる名前札を作ります。
☎ 5月29日(出)9時～12時のうち1時間半程度
☎ エコアス広場(上田字上堤頭)
☎ 30組※小学生以下の子と保護者 ¥ 28円

盛岡芸術祭

文化国際課 ☎613-8465

日頃の芸術文化活動の成果を披露する芸術祭を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 4月24日(出)～6月5日(出)
☎ 市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場(松尾町) ほか
☎ 1039336

市消防演習

消防対策室 ☎626-7404

分列行進や一斉放水などを披露します。
☎ 4月29日(出)11時から
☎ 中の橋なもとの中津川河川敷
☎ 1039446

広告

ホームページ制作 承ります!

新規作成・リニューアル・EC サイト 等々
ワンストップで対応いたします。

運用でお困りのことなど、お気軽にご相談ください!

LEADKONAN
株式会社リードコナン

〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40
TEL.019-656-3600

●制作実績・お問合せ

リードコナン ウェブラボ 検索

https://www.leadkonan.co.jp/web



広告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っています。
認知症病棟の他、5 階病棟には個室も用意しております。

●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分

●休診日/土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

三田記念病院



Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

健康ひろば

人間ドック費用を助成

健康保険課
国保☎626-7527 後期高齢☎613-8439

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入する人が、表1の指定検査機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。検査項目や料金など詳しくは、各検査機関へお問合せください。

● 助成額：2万円※乳がん・子宮がん検診も受診する場合は2万4000円

● 受診予約後、受診日の1週間前までに、被保険者証を持参し同課か各支所窓口で直接申し込み。同課では電話申し込みもできます

● 国保：1003571
後期高齢：1003622

健康づくり！マッサージ等指導教室
長寿社会課 ☎603-8003

60歳以上の人を対象に、マッサージ師から軽体操とツボ押し方法の指導を受けられます。タオルと飲み物持参。当日は検温とマスクの着用をお願いします。

● ● 表2のとおり

表1 人間ドック費用助成対象の指定検査機関

検査機関名（所在地）	電話	1日コース	1泊2日コース
市立病院（本宮五）	635-0101	○	○
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222	○	×
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111	○	国保○後期×
川久保病院（津志田26）	635-1305	○	×
遠山病院（下ノ橋町）	651-2118	○	×
松園第二病院（西松園三）	662-0100	○	×
県厚生連人間ドックセンター（永井14）	637-1910	○	×
岩手医科大附属内丸メディカルセンター（内丸）	613-6111	×	国保○後期×
盛岡南病院（津志田13）	638-2020	○	○
いわて健康管理センター（西仙北一）	618-0151	○	×
盛岡つなぎ温泉病院（繫字尾入野）	689-2101	○	○
県予防医学協会（北飯岡四）	0570-00-7185	○	×
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201	○	×

表2 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場（所在地）	定員
5/10(火)	10時～12時	愛宕山老人福祉センター（愛宕町）	各20人
5/12(木)	13時半～15時半	松園老人福祉センター（西松園二）	
5/16(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター（津志田西二）	30人
5/18(水)	13時半～15時半	青山地区活動センター（青山三）	15人
5/27(金)	10時～12時	太田老人福祉センター（上太田細工）	20人

今月の体操シリーズ vol. 5

何歳からでも体は変えられます！

かんたん体操を紹介！

肩こりを感じたら「肩ブラ体操」
体操の仕方

- ①楽な姿勢で立ち、肩の上に手を置き、力を抜いて腕を下げる
- ②腕を下げた状態で、前後にブラブラと小さく振るように動かす。指先が外ももを擦るように力を抜いて動かす
- ③腕を下げた状態で、肘をクルクルと回すように動かす。腕は体に付けたまま、力を抜いて動かす

詳しい体操の仕方はこちら。
DVDも貸し出しますので、
お問い合わせください



自宅で気軽に取り組める簡単な介護予防体操を紹介します。元気な体作りのために体を動かしましょう。
● 長寿社会課☎613-8144



診療時間外に具合が悪くになったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	
		平日 土・日曜、祝日	17時15分～ 8時半～
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	内科・外科★	
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

● 内科 ● 外科・整形外科
● 小児科 ● 歯科 ● 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
4/24 (日)	● 内	田中循環器内科クリニック	永井22-29-6	632-1320
		みやもと内科クリニック	上厨川字杉原101-4	601-3810
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	● 外	たかしクリニック	東仙北一丁目3-7	635-5110
		菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
		ゆうがおせ歯科医院	材木町8-21グリーンキャピタル材木町Ⅲ1階	652-0806
	● 薬	すばる永井薬局	永井22-3-128	614-0025
		ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
		エメラルド薬局仙北店	東仙北一丁目3-48	656-5331
		アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633
4/29 (金)	● 内	まさと脳神経内科クリニック	向中野五丁目18-30	601-5800
		中島内科クリニック	月が丘二丁目8-30	646-1903
	● 外	吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
		川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	● 小	吉田歯科クリニック	西下台町18-27	622-0652
		アイランド薬局盛南店	向中野五丁目18-30	656-6123
	● 薬	こずかた薬局	上田一丁目7-17	654-7722
		ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255
		オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
		菜園循環器内科医院	菜園一丁目4-7	626-3211
5/1 (日)	● 内	あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311
		鈴木整形外科	本宮字石仏20-1	658-0202
	● 小	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
		横沢歯科医院	中央通二丁目8-21	652-1157
	● 薬	菜園薬局	菜園一丁目5-25	625-7521
		ナガハシ薬局	長橋町17-40	648-8227
		フロンティア薬局盛岡店	中太田泉田66-11	656-2400
		ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
	● 内	もりおか胃腸科内科クリニック	中ノ橋通二丁目3-2	606-6611
		児島内科医院	みたけ三丁目11-36	641-3310
5/3 (火)	● 外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
		杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	● 小	金子歯科医院	肴町4-25	622-2842
		見前歯科クリニック	西見前15-4-4	637-8803
	● 薬	まごころ薬局	中ノ橋通二丁目2-13	606-1231
		けい福薬局	みたけ三丁目11-36	613-2107
		ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
		調剤薬局ツルハドラッグ上田店	上田一丁目3-6	621-7268

※4月17日(日)の休日救急当番医・薬局は4月1日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
5/1(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
5/8(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階A	681-2577
5/15(日)	小笠原接骨院	好摩字上山13-20	682-0106
5/22(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
5/29(日)	もとみや接骨院	本宮三丁目24-1	677-8427

地球環境に配慮したインキを使用しています。