マークの見方と詳しい申し込み方法は、 表紙をご覧ください。

子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以 下、とりょう支援センター) 2 651-8580 出産後の生活についてのアドバイス。

- 4月20日例10時~11時半
- 曲 とりょう保育園(肴町) 初妊婦
- 電話:開催日の前日まで
- **D** 1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎ 603-8303

初めての離乳食の不安を解消する ための講話。

- 5月10日以·24日以、10時~11 時半
- ਜ਼ 市保健所(神明町)
- 品 各15組※令和4年1月生まれの 子と初めて子育てしている母親
- 電話:4月26日以14時から
- **D** 1002133

パパママ教室 母子健康課 ☎ 603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし

方などの講話と沐浴見学。

- 5月22日(日)、10時~12時と13時 半~15時半
- 🖶 市保健所(神明町)
- 品 各15組※9月に出産予定の初 妊婦と夫
- 電話:5月13日金14時から
- **D** 1002116

こんにちはママさん講座 「とことこコース」

とりょう支援センター ☎ 651-8580

育児や離乳食についてのアドバイス、 看護師の講話、母親同士の交流など。

- 6月23日~7月7日、木曜、全 3回、10時~11時半
- ਜ਼ 上田公民館 (上田四)
- ₩ 15組※令和2年6月~令和3年5 月に生まれた子と保護者 ¥ 200円
- 電話:5月11日例10時から
- **D** 1002663



とりょう支援センター 🕿 651-8580

D 1002663

プよびよルーム

親子で遊ぶ他、離乳食や触れ合い 方法など子育ての悩みを相談でき

□ 6 4月22日 金は飯岡地区保健 センター(下飯岡8)、5月10日(火 は高松地区保健センター (上田字 毛無森)、10時~11時半

品 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊 びや体操などを楽しみます。

母 6 4月28日休は盛岡タカヤア リーナ(本宮五)、5月13日 金は河 南公民館(松尾町)、5月17日以は 高松地区保健センター、10時~11

❸ 1~3歳の子と保護者

|市立保育園(9園)の一斉開放 とりょう支援センター 25 651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や 園庭で遊びます。

母 4月26日以·5月10日以、10時

- ~11時
- ₿就学前の子と保護者、妊婦
- **D** 1002663

つくってあ・そ・ぼ

都南公民館 ☎ 637-6611

家で遊べるおもちゃを親子で作り ます。

- ⑤ 5月11日似10時~11時半
- ਜ਼ 同公民館(永井24)
- ₩ 10組※1~2歳の子と保護者 ■ 電話・窓口:4月20日例10時から
- **D** 1034470

ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎ 652-8855

ベビーマッサージや触れ合い遊び。 ⑤ 5月13日~27日、金曜、全3回、 10時半~12時

- 同体育館(上田三)
- 10組※生後2カ月からハイハイ 前までの子と保護者 ¥ 4416円
- 電話: 4月19日以10時から
- **D** 1024916

ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ 25 658-1212 赤ちゃんを抱っこしながらダンス

⑤ 5月19日休·24日似·31日似· 6月7日W·14日W、全5回、10時

~11時半

■ 盛岡タカヤアリーナ (本宮五)

₩ 20組※首の据わった3~24カ 月の子と保護者 ¥ 4400円

- 電話: 4月21日休)10時から
- **D** 1025179

赤ちゃんとヨガ教室

飯岡地区公民館 🕿 637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりなが ら心と体をヨガでリフレッシュ。

- 5月13日 金・20日 金、全2回、 10時半~11時半
- ๓ 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
- の子と保護者 ¥ 144円
- 電話: 4月21日(水9時から

5/3火~5休

9時~16時半

30分程度

₽ 各10人

前で配布

¥ 各200円

①実験コーナー

市立保育園の半日体験 とりょう支援センター ☎ 651-8580

園児と遊んだり給食を食べたりし

子ども科学館まつり

♥ 子ども科学館☎634-1171

● ①②9時45分~、10時45分~、

11時45分~、12時45分~、13時

45分~、14時45分~、15時45分

~※各30分程度③9時~12時と

13時~16時に随時⑤9時半~、11

時半~、13時半~、15時半~※各

「さわって生まれる摩擦のチカラ」

■ 当日9時から整理券を実験室

②工作コーナー「ふわふわスライム」

■ 当日9時から整理券を図書室

☆ 各10人※付き添い1人まで

ます。

● 6月28日以10時~12時

₿ 各保育園5組※1歳6カ月~2歳 6カ月の子と保護者

- ¥ 300円
- ❸ 各保育園窓□:5月10日火10時 から
- **1**002663

春のお楽しみ映画会

松園地区公民館 🏗 661-8111

「忍たま乱太郎のがんばるしかな いさ」と「狼森とざる森、ぬすと森」、 「トムとジェリー」の3本を上映。

- 4月26日以15時~16時
- ਜ਼ 同公民館(東松園二)
- 8 50人
- **1**039110

みんな、

あそびにきてね



子ども科学館マスコット キャラクターこかぼう

前で配布

③中庭コーナー※悪天候時は中止 特製シャボン液でシャボン玉遊び。 **④**てんじたいけんシート

館内の展示を体験して、キーワー ドを完成させます。正解者にはオ リジナル記念品をプレゼント。

₩ 展示室入場料が必要※5月5日 は中学生以下は無料

⑤プラネタリウムでチコちゃんに叱 られる!

- 8 各50人
- ¥ 4歳~中学生は各100円、高校 生以上は各300円
- 当日9時から各回のチケットを
- 販売

5月のイベントもお楽しみに!

l	イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
	ホリデーサイエ ンス「さわって 生まれる摩擦の チカラ」	摩擦力の実験と 体験	毎週土・日曜 10時10分~10時 25分と11時~11 時15分	各5組 ※1組3 人まで	当日 9 時 から整理 券を配布
	ワークショップ 「スーパーボー ルロケット」	スーパーボール の弾む力を利用 したロケット作り (100円。展示室 入場料が必要)	毎週土・日曜 14時半~16時	各24人	随時
	ナイトミュージ アム「星を見る 会」★	星座探しと、天 体望遠鏡を使っ て天体観測	5/7生) 19時半~20時半	30人	電話: 4/19(火) 9時~
	★悪天候時は中止				

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。



クレジットカード、 医療ローンにも対応しております。



 $\mathbf{\overline{\omega}}_{0}0120-777-392$ [診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F HP http://sakura-keisei.jp/



本とのふれあい

23637-3636

☆ ② ①②⑤各5組※開始20分前か ら、2階おはなしルーム前で受け付け

D 1000831

絵本の読み聞かせと紙芝居。 ● 毎週土曜、14時半~15時

①おとぎのへや(♥)

②だっこのおはなし会 ● 4月26日以10時45分~11時10分

₩ 4カ月~1歳半の子と保護者 ③ファーストブックの貸し出し

赤ちゃんにとって初めての絵本とし てお勧めのものを1人1冊貸し出し。

● 5月3日以~5日休 🔒 各10人 ④ぬいぐるみおとまりかい (♥)

お気に入りのぬいぐるみと一緒に 参加するお話し会。ぬいぐるみだけ が同館に泊まり、翌日、行事の様子 をアルバムにしてプレゼントします。

⑤ 5月7日仕)11時 15分~12時と8日 ⊕14時~16時

₿ 5組※3歳~小 学生の子と親



上田公民館(上田四) **25**654-2333

● 5月14日出11時~11時半

■ 電話·窓□:4月20日(水)~22日(金)

※定員を超えた場合は抽選

₩ 0~2歳の子と保護者

● 5月11日例11時~11時25分

渋民図書館(渋民字鶴塚)

25683-2167

ボランティア [とんがりやま] によ

● 5月11日似15時半~16時

■わくわく♪おはなし会

中央公民館(愛宕町)

23654-5366

おはなしボランティア「おはなしポ

ット」による絵本の読み聞かせなど。

⑤おはなしのじかん

■えほんのへや(♥)

る読み聞かせ。

D 1000842

D 1030404

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

● 4月27日以10時半~11時

(♥) は幼児~小学生が対象の催しです。

- ₩ 幼児と保護者 **D** 1000698

25643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会 わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。

西部公民館(南青山町)

▶ 6 5月18日例、10時~10時 40分は1歳3カ月~3歳の子と保 護者、10時50分~11時10分は0 歳~1歳3カ月の子と保護者、各先 着13組

D 1030304

23661-8111

■おやとこひろば

絵本の読み聞かせや親子遊び、軽 運動、保育士による育児相談など、 交流を図りながら子育てを支援。

- 5月10日以10時~11時半
- 品 0歳~就園前の子と保護者
- **D** 1038915

日本脳炎ワクチンの 接種制限が 解除されました

€ 指導予防課☎603-8307

D 1034089

昨年度、全国的に出荷量が調 整され、優先的に接種する対象 者が設定されていた日本脳炎ワ クチンは、4月以降制限が解除 されました。

これにより、優先接種の対象 ではなかった4歳児の第一期追 加(3回目)と小学4年生(平成 23年度生まれ) の第二期 (4回 目)の接種ができるようになり ましたので、定められている期 間内に接種を進めましょう。

なお、接種予約が必要な場合 がありますので、事前に医療機 関へ確認して

3 ①子ども青少年課☎613-8354

ください。



5月5日休 ~11日休 児童福祉週間

5月5日の子どもの日にちなんだ週間です。

家族そろって、イベントなどを楽しみませんか。

②市社会福祉協議会☎651-1000

①5月5日の施設無料開放 中学生以下

	施設名	開館時間					
	みちのくコカ・コーラボトリングリンク(本宮五)※貸靴を除く	10時~18時					
	ゆぴあす・プール(上田字小鳥沢)	10時~20時半					
	もりおか歴史文化館(内丸)	9 時~19時					
	先人記念館(本宮字蛇屋敷)	9時~17時					
	原敬記念館(本宮四)						
ĺ	石川啄木記念館(渋民字渋民)						
	子ども科学館(本宮字蛇屋敷)※プラネタリウムを除く	9 時~16時半					
ĺ	遺跡の学び館(本宮字荒屋)	9時~17時					

②歩け歩け運動

市立図書館 (高松一) から愛宕山展望台 (愛宕町)まで、クイズを解きながら決めら れたチェックポイントを経由して歩くオリエ ンテーリングをします。ゴール地点では大 人から子どもまで楽しめる宝探しをします。

- 5月5日休9時~12時※雨天時決行
- 集合は市立図書館前



昨年のイベントの様子

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談でき ます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご

- 利用ください。 3 こども救急相談電話☎605-9000または #8000
- 19時~23時※年中無休

16:00~

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時~17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時 ~23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

> 市医師会ホームページでは、子どもの症状からみ 急についての情報を掲載しています



花月堂■

■城南小 至天満宮

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間

● 17時~翌朝9時※土曜は13時~

T. 13 TT [3] 23 WT-2E10-1253												
	5月											
	П	月	火	水	木	金	土					
	1	2	3	4	5	6	7					
	日赤	中央	中央	国立	日赤	国立	中组					
	8	9	10	11	12	13	14					
	中央	日赤	中央	国立	中央	中央	日売					
	15	16	17	18	19	20	21					
	中央	日赤	中央	国立	日赤	中央	中组					
	22	23	24	25	26	27	28					
	国立	中央	日赤	国立	中央	国立	日前					
	29	30	31									
	中央	中央	日赤									

急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 央県立中央病院

> 青山一丁目25-1 2647-2195 ※当番病院を変更する場合 があります。市医師会のホ

ームページを確認した上で

受診してください

上田一丁目 4-1 2653-1151

三本柳 6 - 1 - 1 2637-3111

国立 国立病院機構盛岡

医療センター

盛岡赤十字病院

・日を含む全診療日、 曜日 月 火 水 木 金 土 日 年末年始、GWを含む 岩大附属小 Taliá4号 |● |● | 祝日も通常診療!

10019-604-1123

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

9:00~12:00 盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣) TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com 当院 計画場有 (18台)

■
●
ジョイス東安庭店 ■駐車場有

南大橋■●岩手自動車学校

広報もりおか 4.4.15 3

2 広報もりおか 4.4.15