

イベント情報

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■清塚信也 with NHK交響楽団メンバー～カラフル・ミュージック・ツアー～
ピアニスト・清塚信也とNHK交響楽団のメンバーが、クラシックの名曲から話題の曲までお届けします。
☎ 6月11日(出)14時～16時
¥ 全席指定。S席8000円、A席7000円、B席5500円(当日は各500円増)、U-25チケットB席3000円(前売りのみ。限定50枚)
☎ 同ホールの他、市内プレイガイドで発売中

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfica.jp

■ピアノ開放DAY
フルコンサートピアノ「スタインウェイD-274」で演奏できます。
☎ 4月29日(出)～5月1日(出)、10時～20時
☎ 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
¥ 1人1時間1000円※1グループ2時間まで
☎ 窓口・電話:4月21日(出)10時から
■先人講座 ☎
石川啄木についての講話とゆかりの地をバスで見学します。
☎ 5月20日(出)13時半～15時半と27日(出)9時～16時、全2回
☎ 同公民館、石川啄木記念館(渋民字波田) ほか※集合は同公民館
☎ 30人 ¥ 1300円
☎ メール・往復はがき:5月10日(出)必着 ☎ 1037015

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ランダムに体幹トレーニング
簡単な筋力トレーニングと全身のストレッチをします。
☎ 5月9日(出)10時半～11時半
☎ 10人※高校生を除く18歳以上
¥ 550円
☎ 電話:4月19日(出)10時から
■バドミントン教室

バドミントンの基礎を習得します。
☎ 5月10日～7月12日、火曜、全6回、19時半～21時
☎ 20人※高校生を除く18歳以上
¥ 6633円
☎ 電話:4月20日(出)10時から
■すわってエクササイズ教室
椅子に座ってできるストレッチやエクササイズをします。
☎ 5月13日(出)14時10分～15時10分
☎ 20人 ¥ 550円
☎ 電話:4月19日(出)10時から
■ナイトピラティス教室
姿勢を改善し、体のゆがみを補正するエクササイズ。
☎ 5月23日～6月6日、月曜、全3回、19時～20時
☎ 10人※18歳以上 ¥ 2211円
☎ 電話:4月20日(出)10時から

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室
試合形式で卓球を楽しめます。
☎ 5月26日(出)・6月10日(出)・16日(出)・23日(出)・7月7日(出)、全5回、10時～12時
☎ 32人※18歳以上 ¥ 3300円
☎ 電話:4月21日(出)11時から

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■アイスリンク放課後カーリングクラブ
☎ 来年3月28日(出)までの毎月第1・2・4火曜、16時半～18時
☎ 各4人※小学4年～中学3年生の初心者 ¥ 月3000円
☎ 電話:窓口:随時受け付け

いわぎんスタジアム

☎020-0834 永井8-65
☎632-3344

■南公園サッカークラブ
日時や費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 5月9日(出)～来年3月28日(出)
☎ 4歳～小学6年生
☎ 電話:4月19日(出)9時から
☎ 1025807

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■心と体の健康ヨガ
ヨガとアロマでリラックスしながら免疫力と体力の向上を目指します。
☎ 5月6日～7月8日、金曜、全10回、10時～11時半
☎ 25人※高校生を除く18歳以上 ¥ 7700円
☎ 電話:4月20日(出)10時から
■レインボーキッズ
さまざまな運動の基本動作やルール、協調性などを学びます。
☎ 5月13日～来年3月17日、全36回、①月曜、14時半～16時②月曜、16時～17時半③金曜、14時半～16時④金曜、16時～17時半
☎ 各16人※本年度、①6歳になる子②小学2年生③5歳になる子④小学1年生
¥ 月3060円※初回のみ保険料800円が必要
☎ 電話:4月18日(出)から※①③は10時、②④は11時から ☎ 1026167
■武道館スポーツクラブ
武道やニュースポーツ、パラスポーツなどを体験します。
☎ 5月13日～来年3月17日、金曜、全36回、17時半～19時
☎ 20人※小学3～6年生
¥ 月2880円※初回のみ保険料800円が必要
☎ 電話:4月21日(出)11時から
☎ 1039285
■武道館ピラティス道場
ピラティスでしなやかな体をつくりまします。
☎ 5月16日～7月25日、月曜、全10回、10時～11時10分
☎ 5人※高校生を除く18歳以上 ¥ 6930円
☎ 電話:4月20日(出)12時から
■代謝アップピラティス
筋力アップと姿勢改善を目指します。
☎ 5月24日～7月12日、火曜、全7回、10時～11時10分
☎ 20人※高校生を除く18歳以上 ¥ 4620円
☎ 電話:4月20日(出)11時から
■チャレンジキッズ
体操競技の基礎を習得します。
☎ 5月24日～7月12日、火曜、全7回、15時～16時

☎ 16人※本年度5・6歳になる子 ¥ 6190円
☎ 電話:4月21日(出)10時から
■ZUMBA体験会
ラテン系リズムの音楽に合わせて体を動かす「ズンバ」を体験します。
☎ 5月31日(出)11時半～12時半
☎ 15人 ¥ 500円
☎ 電話:4月20日(出)13時から

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初心者のためのテニス教室
☎ 5月10日～6月14日、火曜、全6回、13時半～15時半
☎ 10人 ¥ 5000円
☎ 電話:窓口:4月20日(出)9時から

東中野運動広場

☎020-0817 東中野字立石8-11
☎652-8778

■東中野1日親子テニス教室
☎ 4月29日(出)①9時15分～10時45分②11時～12時半
☎ 各15組①5歳～小学3年生の子と保護者②小学6年生以下の子と保護者※子どものみの参加もできます ¥ 1人500円
☎ 電話:4月18日(出)10時から

松園テニスコート

☎020-0103 西松園三丁目19-4
☎662-8778

☎ 電話:4月18日(出)9時から
■初心者テニス教室
☎ 5月7日～6月18日、土曜、全6回、12時～13時※6月4日を除く
☎ 8人※高校生を除く18歳以上のテニス未経験者 ¥ 6000円
■初級テニス教室
☎ 5月10日～6月14日、火曜、全6回、10時～11時半
☎ 8人※高校生を除く18歳以上 ¥ 9000円

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■企画展「ねこ町のクラムボン 高橋正明作品展」

喫茶店・クラムボン(紺屋町)の元店主が描いた猫の絵などを展示します。
☎ 4月22日(出)～7月10日(出)

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・ガーデニング雑貨「二段のプランターケース」作り教室
☎ 4月27日(出)・28日(出)・30日(出)、9時半～15時 ☎ 各4人※中学生以上 ¥ 各2500円
☎ 電話:4月18日(出)9時から
■盛岡市・都南村合併30周年記念事業「つどいの森さくら祭り」
木工作品のオークションやフリーマーケットなどのイベントを開催します。
☎ 4月29日(出)10時～15時
▶桜の苗木の記念植樹
☎ 13時10分から ☎ 13組
☎ 電話:4月18日(出)9時から
☎ こもればの宿 ☎637-0876

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。
☎ 電話

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■茶道にチャレンジ!
五流派それぞれの作法を学び、体験します。
☎ 5月22日・6月19日・7月17日・9月18日・11月20日、日曜、全5回、12時半～15時※5月22日は12時から
☎ 15人※小学生は保護者の参加が必要 ¥ 5200円
☎ 往復はがき・ファクス:5月10日(出)必着※定員を超えた場合は抽選

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■土日で学ぶ!ワード初心者入門編

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
アート de あそぼう!～ペーパーフラワーアートをつくろう!～	5/7(出)10時～11時45分	10人	型抜きした花を組み合わせてフレームアートを作ります。(1800円)	4/19(出)10時から
見て、ざわって、吹いてみよう!はじめてのオカリナ	5/10(出)14時～15時半	10人	オカリナの持ち方や吹き方などを学び、演奏を体験します。(500円)	
ポルドブラ de 美姿勢	5/13(出)13時半～15時	10人※女性	ピラティスやバレエなどを組み合わせたエクササイズ。(800円)	4/22(出)10時から

☎ 5月14日(出)・15日(出)、全2回、10時～16時
☎ 10人 ¥ 4100円
☎ 電話:4月26日(出)10時から
■初心者のための剪定教室
低木の剪定を講座と実技で学びます。
☎ 5月26日(出)・6月2日(出)、全2回、10時～12時
☎ 20人 ¥ 530円
☎ 往復はがき:5月11日(出)必着

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■季節の歌と合唱をみんなで♪
唱歌や抒情歌、合唱曲を歌います。
☎ 6月1日～29日、水曜、全5回、13時15分～15時15分
☎ 50人 ¥ 1200円
☎ 往復はがき:5月17日(出)必着

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「南部家のたしなみ～舞う・点てる・聞く～」
能楽・茶道・香道など、江戸時代の南部家のたしなみを紹介します。
☎ 4月20日(出)～6月30日(出)
■合子形兜実物公開
戦国から江戸時代にかけての武将・黒田官兵衛ゆかりの合子形兜の公開。
☎ 4月26日(出)～5月9日(出)

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■春うらら、レコード鑑賞会
啄木が暮らした同館敷地内にある旧齊藤家の蓄音機から流れるレコード音楽を鑑賞できます。
☎ 4月29日(出)10時～15時

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■入門講座「いちらから分かる原敬」

原敬の生涯や功績についての講座や、常設展示室と生家の案内など。
☎ 5月14日(出)13時半～15時半
☎ 10人
☎ 電話:4月30日(出)10時から

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■先人ゆかりの町めぐり
現在の中ノ橋通と南大通周辺にある、萱手町と生姜町を歩いて巡ります。
☎ 5月28日(出)9時～12時
☎ 集合はプラザおでって(中ノ橋通一)
☎ 10人 ¥ 500円
☎ 往復はがき:5月11日(出)必着※はがき1枚に付き1人まで

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■GW!古代体験ひろば
古代風ストラップ、お守りネックレス、板状土偶マグネットのうち1つを作ります。
☎ 4月29日(出)～5月5日(出)、10時～11時と13時半～14時半
☎ 各5組※4歳以上。小学生以下は保護者同伴
¥ 各100円※別途入館料が必要

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■昭和の日記念イベント
昭和のマッチラベルについて同館学芸員が解説します。
☎ 4月29日(出)10時半～11時と14時～14時半 ☎ 各8人
¥ 入館料が必要
☎ 電話:4月16日(出)10時から

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界山野草探訪
兜明神岳周辺を歩いて山野草を観察します。
☎ 5月21日(出)9時～15時
☎ 30人※小学4年生以上。小・中学生は保護者同伴 ¥ 1000円
☎ はがき・ファクス・メール:必要事項の他、交通手段と食物アレル

ギーの有無を記入し送付。5月6日(出)必着※定員を超えた場合は抽選
☎ 1032188

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

☎ 電話・応募フォーム: ☎
5月9日(出)12時まで※定員を超えた場合は抽選
■ecoキッズ「春の区界高原を歩いてみよう!」
兜明神岳の登山と周辺の散策。

☎ 5月15日(出)9時～14時
☎ 集合は区界高原少年自然の家(宮古市)
☎ 10組※小学3年生以上の子と保護者 ¥ 126円
■エコアス花畑サポーター
草花の植え付けと摘んだ草花を使った壁掛け作りなどをします。
☎ 5月18日・6月15日・8月24日・9月14日・10月19日、水曜、全5回、10時～12時※雨天時は翌日に延期
☎ エコアス広場(上田字上堤頭)
☎ 20人 ¥ 28円
■おうちで生ゴミ資源化
家庭で生ごみを堆肥に変える「生ごみコンポスト」の紹介をします。
☎ 5月21日(出)10時～12時
☎ エコアス広場(上田字上堤頭)※雨天時は高松地区保健センター(上田字毛無森)
☎ 20人 ¥ 28円
■ecoキッズ
「サツマイモ畑を作ろう!」
苗の植え付けと畑に立てる名前札を作ります。
☎ 5月29日(出)9時～12時のうち1時間半程度
☎ エコアス広場(上田字上堤頭)
☎ 30組※小学生以下の子と保護者 ¥ 28円

盛岡芸術祭

文化国際課 ☎613-8465

日頃の芸術文化活動の成果を披露する芸術祭を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 4月24日(出)～6月5日(出)
☎ 市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場(松尾町) ほか
☎ 1039336

市消防演習

消防対策室 ☎626-7404

分列行進や一斉放水などを披露します。
☎ 4月29日(出)11時から
☎ 中の橋なもとの中津川河川敷
☎ 1039446

広告

ホームページ制作 承ります!

新規作成・リニューアル・EC サイト 等々
ワンストップで対応いたします。

運用でお困りのことなど、お気軽にご相談ください!

LEADKONAN
株式会社リードコナン

〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40
TEL.019-656-3600

●制作実績・お問合せ

リードコナン ウェブラボ 検索

https://www.leadkonan.co.jp/web



広告

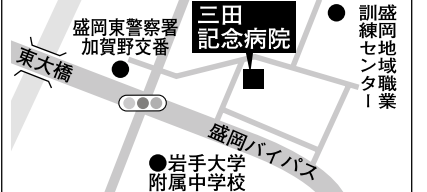
一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っています。
認知症病棟の他、5 階病棟には個室も用意しております。

●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分

三田記念病院

●休診日/土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日



Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327