

話し合ってみよう



チェックして気がついたことはありますか？

お互いに感謝していることはありますか？



それぞれが「どうしたいか」「どうしてほしいか」を、話し合ってみましょう。

チェック数にこだわらず、見直しのきっかけにしてくださいね。



©T

ご協力ください

くらしのチェックは皆様のお役に立てたでしょうか。下記項目について、QR コードから回答、または FAX でこのページを送信していただいただけませんか。当団体の啓発活動の参考として活用させていただきます。

いただきます。

募集期間 2022年4月～2023年3月末日



FAX 019-664-6061

(この用紙のまま送信してください)

QR コード

名前	イニシャル等	イニシャル等
チェック数		
年代	<input type="checkbox"/> ～19歳 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代～	<input type="checkbox"/> ～19歳 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代～
勤務時間	<input type="checkbox"/> 週20時間未満 <input type="checkbox"/> 週20～30時間 <input type="checkbox"/> 週31～40時間 <input type="checkbox"/> 週41時間以上 <input type="checkbox"/> 無職	<input type="checkbox"/> 週20時間未満 <input type="checkbox"/> 週20～30時間 <input type="checkbox"/> 週31～40時間 <input type="checkbox"/> 週41時間以上 <input type="checkbox"/> 無職
性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> その他
チェックして	<input type="checkbox"/> とても役に立った <input type="checkbox"/> 少し役にたった <input type="checkbox"/> あまり役に立たない <input type="checkbox"/> 役に立たない	<input type="checkbox"/> とても役に立った <input type="checkbox"/> 少し役にたった <input type="checkbox"/> あまり役に立たない <input type="checkbox"/> 役に立たない

チェック後、気づいたことや考え方に変化があったら教えてください。

家事の見える化で くらしの チェック

「家族、同居人など、共に暮らすみんなが心地良い暮らしができますように」の願いをこめて「くらしのチェックシート」を作りました。

このシートは家事等を見える化することで、誰が何をしているかチェックできるよう作成しています。誰かに負担が偏っていないか、生活を見直すきっかけとしてご活用ください。

話し合いながら、心地良い暮らしの着地点をみつけていただけたら幸いです。



作成：いわて男女共同参画サポーターの会 盛岡ブロック

私たちは、性別にとらわれず、お互いに尊重し協力しあえる社会をめざし活動している団体です。

連絡先 豊島 電話 090-9744-4104

メール：iwate.danjo.suppo.morioka@gmail.com

協力：盛岡市市民部市民協働推進課男女共同参画推進室