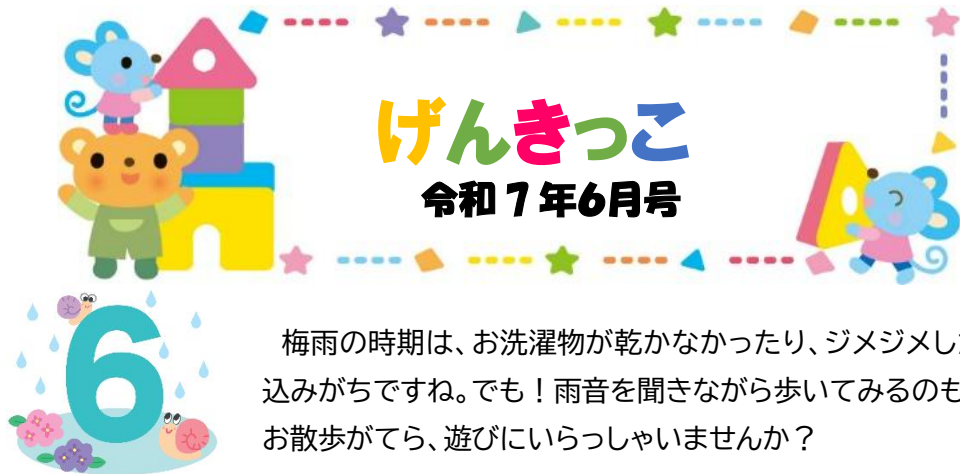




好摩保育所子育て支援センター
 〒028-4125
 盛岡市好摩字野中 69-112
 TEL 019-682-2333
<http://www.kidslink.jp/koumahoikusho>



梅雨の時期は、お洗濯物が乾かなかったり、ジメジメしたりと、気分も落ち込みがちですね。でも！雨音を聞きながら歩いてみるのも楽しいですよ。
 お散歩がてら、遊びにいらっしやいませんか？



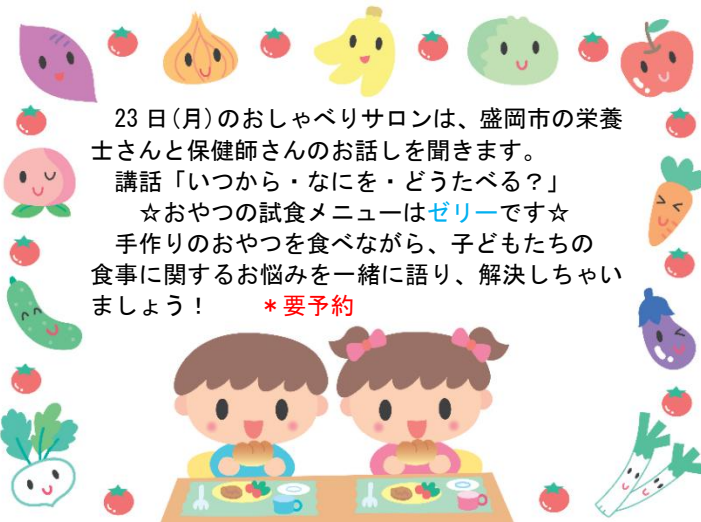
日	月 ママさん広場	火 なかよし広場	水 ひよこ広場	木 なかよし広場	金 なかよし広場	土
1	2 保健師さんの育児相談 10:00～11:00 玉山総合福祉センター	3 要予約 好摩保育所	4 おしゃべりサロン 10:00～11:30 「アロマで虫よけ スプレー作り」 好摩地区公民館	5 15:00～15:30 チャグチャグ馬コ 見学 好摩保育所	6 好摩保育所	7
8	9 玉山総合福祉センター	10 さつま芋苗植え(予定) 好摩保育所	11 好摩地区公民館	12 好摩保育所	13 好摩保育所	14
15	16 玉山総合福祉センター	17 好摩保育所	18 好摩地区公民館	19 総合避難訓練 好摩保育所	20 好摩保育所	21
22	23 おしゃべりサロン 10:00～11:30 「おやつ試食会」 栄養士による講話、 試食提供 玉山総合福祉センター	24 要予約 好摩保育所	25 好摩地区公民館	26 好摩保育所	27 好摩保育所	28
29	30 玉山総合福祉センター					

～保健師さんの育児相談～

- ・毎月第一月曜日
- ・10:00～11:00
- ・玉山総合福祉センター

ママさん広場の隣のお部屋で、
保健師さんとお話ししませんか？

6月は
2日だよ！



23日(月)のおしゃべりサロンは、盛岡市の栄養士さんと保健師さんのお話を聞きます。
 講話「いつから・なにを・どう食べる？」
 ☆おやつを試食メニューはゼリーです☆
 手作りのおやつを食べながら、子どもたちの食事に関する悩みを一緒に語り、解決しちゃいましょう！
 *要予約

おしゃべりサロン「親子ふれあい体操」のお知らせ



大人気！岩渕みどり先生と一緒に、運動あそびを楽しみましょう！

日 時： 7 月 16 日(水) 10 時～11 時 30 分
場 所： 好摩地区公民館
講 師： 岩渕みどり先生（親子体操インストラクター）
対 象： 3 ヲ月～2 歳位のお子さん
持ち物： 動きやすい服装、タオル、水分補給用のお茶など
* 予約が必要となります（10 組まで）

* 申し込みは支援センター担当者に直接、又はお電話にてご予約ください。（受付 9:00～16:00）

お申込み： 好摩保育所子育て支援センター
☎ 019-682-2333

7 月の
予定

* 変更や中止となる場合があります。ホームページ等でご確認ください。

おしゃべりサロン

日時 7 月 16 日(水) 10 時～11 時 30 分
場所 好摩地区公民館
「親子ふれあい体操」
講師： 岩渕みどり先生



おしゃべりサロン

日時 7 月 24 日(木) 10 時～11 時 30 分
場所 好摩保育所
「7 月生まれの誕生会」
* 身体測定もあります



おしゃべりサロン

日時 7 月 29 日(火) 10 時～11 時 30 分
場所 玉山総合福祉センター
「水遊びを楽しもう」
持ち物： 帽子、タオル、水分補給用飲料



おしゃべりサロンの様子



5 月は手づくりおもちゃの製作や歯科衛生士さんの歯磨き指導を行いました♪



お気軽に
お電話下さい

子育て相談しております♪
月曜～金曜(9 時～16 時)
育児相談専用電話
☎019-682-2333



一時保育ご利用ください♪

* ご利用は面談を行ってからとなります。詳しくは下記までお問い合わせください。（電話受付 9 時～16 時）
好摩保育所 ☎019-682-0620

