



好摩保育所子育て支援センター
 〒028-4125
 盛岡市好摩字野中 69-112
 TEL 019-682-2333
<http://www.kidslink.jp/koumahoikusho>



青空に白い大きな雲を見ると、夏の訪れを感じて、ワクワクしますね。これから夏ならではのイベントが盛り沢山ありそうで楽しみです。支援センターでも、楽しいイベントを予定しています。暑い夏も、沢山遊んで、元気に過ごしましょう！



日	月 ママさん広場	火 なかよし広場	水 ひよこ広場	木 なかよし広場	金 なかよし広場	土
		1 好摩保育所	2 好摩地区公民館	3 好摩保育所	4 親子縁日 (午前・午後 予約制) 好摩保育所	5
6	7 保健師さんの 子育て相談 10:00~1100 玉山総合福祉センター	8 好摩保育所	9 好摩地区公民館	10 好摩保育所	11 好摩保育所	12
13	14 玉山総合福祉センター	15 好摩保育所	16おしゃべりサロン 10:00~11:30 「親子ふれあい体操」 好摩地区公民館	17 好摩保育所	18 好摩保育所	19
20	21 海の日	22 好摩保育所	23 好摩地区公民館	24おしゃべりサロン 10:00~11:30 「誕生会」* 身体測定 好摩保育所	25 好摩保育所	26
27	28保健師さんのお話 「子どもの熱中症」 10:00~1100 玉山総合福祉センター	29おしゃべりサロン 10:00~11:30 「水遊びを楽しもう」 玉山総合福祉センター	30 好摩地区公民館	31 好摩保育所		

～保健師さんの子育て相談～

- ・ 毎月第一月曜日
- ・ 10:00~11:00
- ・ 玉山総合福祉センター

ママさん広場の隣のお部屋で、保健師さんとお話ししませんか？

身体測定も出来るよ！

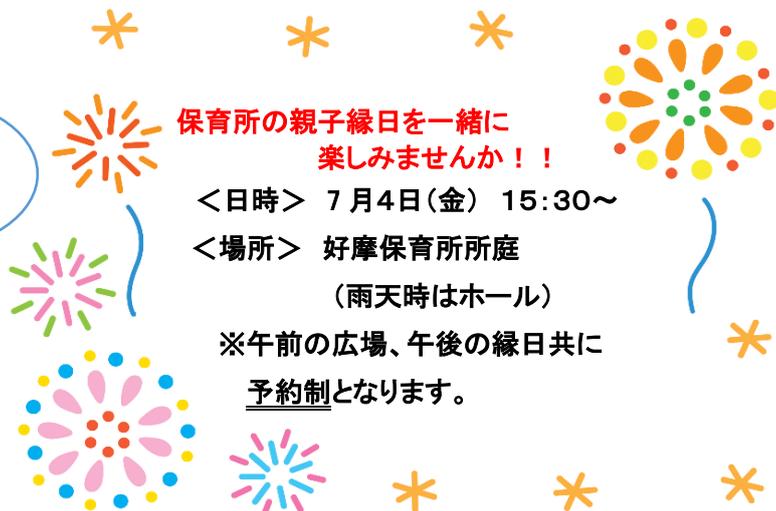
保育所の親子縁日と一緒に
楽しみませんか！！

<日時> 7月4日(金) 15:30~

<場所> 好摩保育所所庭

(雨天時はホール)

※午前の広場、午後の縁日共に
予約制となります。



夏の汗ケア・スキンケアのポイント！

汗には体温を調節する大切な役割があり、子どものころに汗をかく機会が少ないと、汗を分泌する汗腺が働かなくなってしまうと、汗をいっばいかいた後は、洗ってさっぱりしましょう。

① お風呂でよく洗い流しましょう

汗に含まれる塩分などが、皮膚への刺激になります。入浴できない時は、ぬらしたタオルで拭き取るとよいでしょう。



② 夏でも忘れず保湿しましょう

子どもの皮膚は薄く乾燥しやすいので、汗などの刺激から守るためにも保湿が大切です。



③ 寝汗もなるべく取ってあげましょう

睡眠中の汗は、寝入りばなの1時間ほどの間にたくさん出ます。寝る前に、背中とパジャマの間にタオルなどをはさんでおき、後でそっと抜いてあげるとよいでしょう。



8月の
予定

* ご来所の際はその都度、ホームページ等で確認してご参加ください。

おしゃべりサロン

日時 8月5日(火)10時~11時30分

場所 玉山総合福祉センター

「水遊びをしよう」



持ち物 タオル、飲み物、帽子、サンダル

おしゃべりサロン

日時 8月21日(木)10時~11時30分

場所 好摩保育所

「お誕生日会♪」

* 身体測定もあります



おしゃべりサロン
ひろばの様子



チャグチャグ馬コさん
「こんにちは～」



消防車かっこいい！
総合避難訓練に参加しました



さつま芋の苗を
植えたよ！(^^)！



おいしい～♡



手作りおやつ
「ベジタブル
ヨーグルト」の
試食会♪



お気軽に
お電話下さい

子育て相談しております♪

月曜～金曜(9時～16時)

育児相談専用電話

☎019-682-2333



一時保育ご利用ください♪

* ご利用は面談を行ってからとなります。詳しくは下記までお問い合わせください。(電話受付9時～16時)

好摩保育所 ☎019-682-0620

