



げんきっこ

令和7年12月号

好摩保育所地域子育て支援センター
〒028-4125
盛岡市好摩字野中 69-112
Tel 019-682-2333
<http://www.kidslink.jp/koumahoikusho>

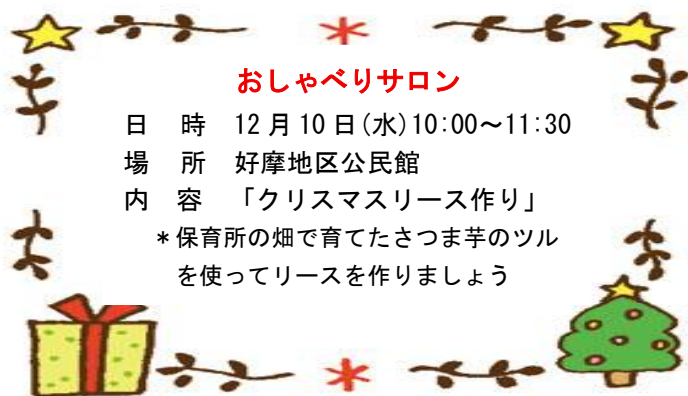


ジングルベルが響いてくる季節になり、今年も残すところ1ヶ月を切りました。子育て支援センターをご利用下さった皆さまと楽しい時間を過ごせたことを心より感謝しております。来年も担当者はじめ職員一同、皆さまのお越しをお待ちしています。お子さんと一緒に是非遊びにいらしてください♪



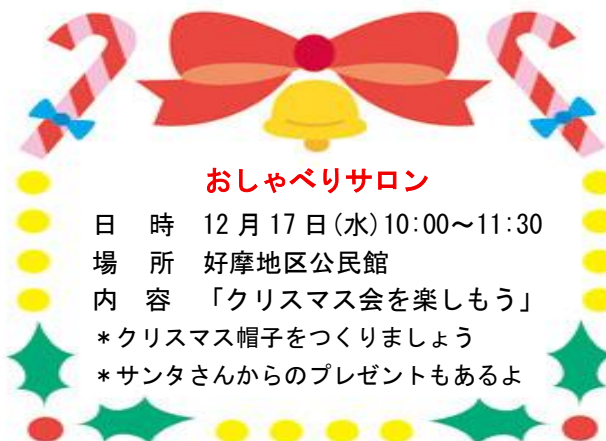
日	月 ママさん広場	火 なかよし広場	水 ひよこ広場	木 なかよし広場	金 なかよし広場	土
	1 玉山総合福祉センター	2 好摩保育所	3 好摩地区公民館	4 好摩保育所	5 *この日は予約制となります。 好摩保育所	6
7	8 玉山総合福祉センター	9 好摩保育所	10おしゃべりサロン 「クリスマスリース作り」 好摩地区公民館	11 好摩保育所	12 好摩地区公民館	13
14	15 保健師さんの 子育て相談 玉山総合福祉センター	16 好摩保育所	17おしゃべりサロン 「クリスマス会」 好摩地区公民館	18 好摩保育所	19 好摩保育所	20
21	22保健師さんのお話 「イヤイヤ期・ マルトリートメントに ついて」 10:45~11:15 玉山総合福祉センター	23 好摩保育所	24 好摩地区公民館	25 発育測定 好摩保育所	26 好摩保育所	27
28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み			

～保健師さんの子育て相談～
受付 10:00～11:00
場所 玉山総合福祉センター（ママさん広場の隣のお部屋）
持ち物 母子健康手帳、バスタオル（敷き物として使います）



おしゃべりサロン

日時 12月10日(水) 10:00～11:30
場所 好摩地区公民館
内容 「クリスマスリース作り」
* 保育所の畑で育てたさつま芋のツル
を使ってリースを作りましょう



おしゃべりサロン

日時 12月17日(水) 10:00～11:30
場所 好摩地区公民館
内容 「クリスマス会を楽しもう」
* クリスマス帽子をつくりましょう
* サンタさんからのプレゼントもあるよ

ひろば・おしゃべりサロンの様子

1月の予定

サロン 11/6 (木) 給食体験会

～献立～

- ・鶏肉のやわらか煮
- ・人参シリシリ
- ・さつま芋サラダ
- ・みそ汁
- ・りんご



好摩保育所の栄養士から旬の食材を使った献立の説明や栄養相談もありました。



～参加されたママ達の感想～

- ・味つけや食材の形状、量が分かり参考になった。
- ・とてもおいしかった！
- ・家でも作ってあげたい。

おしゃべりサロン

日時 1月8日(木)10時～11時30分

場所 好摩地区公民館

内容 「伝承遊びを楽しみましょう」

昔懐かしい遊びをお子さんと一緒にやってみませんか。(赤ちゃんから参加できます)

おしゃべりサロン

日時 1月15日(木)10時～11時30分

場所 好摩地区公民館

内容「やきこでキーホルダー作り」

好きな絵を描いてオリジナルキーホルダーを作しましょう。

サロン 11/19 (木) いも版画製作

子育て支援センター（好摩保育所内）で育て、収穫したさつま芋を使って、いも版画製作を楽しみました。



11/13 (木) なかよしひろば

クリスマスツリー
きれいだね



おしゃべりサロン

日時 1月22日(木)10時～11時30分

場所 好摩保育所

内容「パネルシアター&ふれあい遊び」

誕生会・発育測定も予定しております。



子育てワンポイント アドバイス

大人にとって鼻をかむのは簡単なことですが、小さい子どもは、鼻から息を吹き出すのは難しいものですね。まずは練習から始めてみましょう。

鼻から息を吹いてみる



「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや、糸につるした紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすすめです。

片方ふさいで吹いてみる



鼻から息を吹き出せるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつ鼻をかませてみて下さい。

お気軽に
お電話下さい

子育て相談しております♪

月曜～金曜(9時～16時)

育児相談専用電話

☎019-682-2333



一時預かり保育ご利用ください♪

*ご利用は面談を行ってからとなります。詳しくは下記までお問い合わせください。(電話受付9時～16時)

好摩保育所 ☎019-682-0620

