



げんきっこ

令和 8 年 2 月号

好摩保育所地域子育て支援センター

〒028-4125

盛岡市好摩字野中 69-112

TEL 019-682-2333

<http://www.kidslink.jp/koumahouikusho>



立春を迎えると暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さを感じます。冬は家にこもりがちになりますが、冷たい空気に触れることで自律神経は鍛えられ、病気に負けない体をつくります。今月も楽しい行事を予定しておりますので、雪道に気を付けて、支援センターにいらしてください。

お待ちしております♪



日	月 ママさん広場	火 なかよし広場	水 ひよこ広場	木 なかよし広場	金 なかよし広場	土
1	2 おしゃべりサロン 10:00~11:30 「節分会を楽しもう」 玉山総合福祉センター	3 好摩地区公民館	4 好摩地区公民館	5 好摩保育所	6 好摩保育所	7
8	9 玉山総合福祉センター	10 好摩保育所	11 建国記念の日	12 好摩保育所	13 好摩保育所	14
15	16 保健師さんのお話 「こころの健康」 玉山総合福祉センター	17 好摩地区公民館	18 好摩地区公民館	19 おしゃべりサロン 10:00~11:30 「えいごであそぼう」 好摩保育所	20 好摩保育所	21
22	23 天皇誕生日	24 好摩保育所	25 好摩地区公民館	26 誕生会 発育測定 好摩保育所	27 好摩保育所	28



玉山会場の子育て相談

身長と体重の測定
もできるよ✧

日時 2月9日(月)

受付 10:00~11:00

会場 玉山総合福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

相談は保健師さんがのってくれます。

「ママさん広場」の隣のお部屋で開催して
いて予約は不要です。ご希望の方は、ご都合
が良いとときにご参加下さい。



保健師さんのお話

日時 2月16日(月) 10:40~11:10

場所 玉山総合福祉センター

内容 「こころの健康」



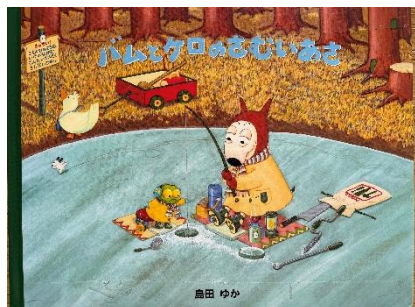
育児に家事に毎日頑張っているママさん、
保健師さんからのアドバイスを聞きなら
ホッと一息ついてみませんか!(^^)!

※お子さんを遊ばせながらお話を聞くことが
できますよ。

この季節にぴったりのおすすめ絵本

「バムとケロのさむいあさ」

とても寒い朝、裏の池に遊びに行ったイヌのバムとカエルのケロちゃんは、池と一緒に凍りついているアヒルのカイちゃんを発見します…。辛抱強いバムとだっ子のようなケロちゃんのコンビの関係がとても良いです。所々に登場する小さな隠れキャラにも注目です。



「しんせつなともだち」

雪の降るなか、食べるものがなくなった子うさぎはカブを2つ見つけます。1つは食べ、もう1つは同じようにおなかをすかせているであろうロバに届けます。カブはロバから次々と…。友達を思いやる気持ちに心あたたかくなるお話です。



1/8 おしゃべりサロン

「伝承あそびを楽しもう」
～好摩地区公民館にて～



手作りコマの製作をしたり、だるま落としや輪投げ、お手玉などであそびました♡



子育てボランティアさんによる十二支にちなんだ絵本の読み聞かせもありました♪



おしゃべりサロン

日 時 3月3日(火) 10:00～11:30

場 所 好摩地区公民館

内 容 「ひな祭りお茶会」

講 師 福来華奈先生

季節に合わせたお菓子と美味しいお茶を頂きましょう♪



おしゃべりサロン

日 時 3月18日(水) 10:00～11:30

場 所 好摩地区公民館

内 容 「お別れ会を楽しもう」

成長したお子さんの手型を取りましょう
おやつタイムもありますよ～♡



お気軽に
お電話下さい

子育て相談しております♪

月曜～金曜(9時～16時)

育児相談専用電話

☎019-682-2333



一時預かり保育ご利用ください♪

*ご利用は面談を行ってからとなります。詳しくは下記までお問い合わせください。(電話受付9時～16時)
好摩保育所 ☎019-682-0620

