

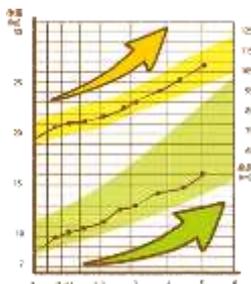
お子さんの成長を「見える化」してみませんか

春に遊びに来てくれた時はねんね期だった赤ちゃんも今では歩く姿が見られたりと、お子さんの成長は早いですね。今年度も一緒に成長を喜びあうことができ嬉しく思います。支援センターでは毎月、身長と体重を計測できる日を設けています。ぜひ、母子健康手帳などの身体発達曲線（成長曲線）に記入などして、ご利用ください。



グラフにしてみましょう

数字では、増えているかどうかはわかりませんが、グラフにすると、成長曲線に沿って、順調に増えているかが見えてきます。少し小さめでも、伸びの度合いに沿って育っているなら問題ありません。



大切なのは経過です

計測値を記入すると、つい「同年代の子どもに比べて大きいか、小さいか」に注目しがちですが、大切なのは経過です。例えば、成長曲線は2歳でグラフが分かれています。これは身長や体重はちょっとしたことでも影響をうけるため、数字だけを見るのではなく長い目で子どもの育ちを見守りましょう。

おしゃべりサロンの様子♪

2/3 「節分会を楽しもう」
～玉山総合福祉センターにて～



「おにはそと～ふくはうち～」元気に豆まきごっこをしました！



2/19 「えいごであそぼう」
～好摩保育所にて～

講師の高橋美華子先生による英語の絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しみました♪



おしゃべりサロン

日時 4月16日(木) 10:00～11:30

場所 好摩保育所

内容 「戸外あそびを楽しもう」

保育所の所庭で遊んだり、近くをお散歩してみませんか♪



おしゃべりサロン

日時 4月23日(木) 10:00～11:30

場所 好摩保育所

内容 「こいのぼり製作&誕生会」



こいのぼりを作った後は4月生まれのお友だちをお祝いしましょう♡



お気軽に
お電話下さい

子育て相談しております♪

月曜～金曜(9時～16時)

育児相談専用電話

☎019-682-2333



一時預かり保育ご利用ください♪

*ご利用は面談を行ってからとなります。詳しくは下記までお問い合わせください。(電話受付9時～16時)
好摩保育所 ☎019-682-0620





げんきっこ

令和 8 年3月号

好摩保育所地域子育て支援センター

〒028-4125

盛岡市好摩字野中 69-112

Tel 019-682-2333

<http://www.kidslink.jp/koumahoikusho>



少しずつ厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになってきました。今年度もお子さんの成長を共に喜び合うことができ嬉しく思います。たくさんのご理解とご協力をありがとうございました♪

今月も季節にちなんだ楽しい企画を予定しておりますので皆さん、是非いらして下さい。お待ちしております♪



日	月 ママさん広場	火 なかよし広場	水 ひよこ広場	木 なかよし広場	金 なかよし広場	土
1	2 玉山総合福祉センター	3 おしゃべりサロン 10:00~11:30 「春のお茶会」 好摩地区公民館	4 好摩地区公民館	5 好摩保育所	6 好摩保育所	7
8	9 玉山総合福祉センター	10 好摩保育所	11 好摩地区公民館	12 好摩保育所	13 好摩保育所	14
15	16 玉山総合福祉センター	17 好摩保育所	18 おしゃべりサロン 10:00~11:30 「お別れ会♪」 好摩地区公民館	19 好摩保育所	20 春分の日	21
22	23 玉山総合福祉センター	24 好摩保育所	25 好摩地区公民館	26 発育測定 好摩保育所	27 好摩保育所	28
29	30 玉山総合福祉センター	31 好摩保育所				

玉山会場の子育て相談

日時 3月2日(月)

受付 10:00~11:00

会場 玉山総合福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

相談は保健師さんがのってきます。

「ママさん広場」の隣のお部屋で開催していて予約は不要です。ご希望の方は、ご都合が良いときにご参加下さい。

身長と体重の測定
もできるよ✨



3月19日(水)今年度最後のおしゃべりサロン「お別れ会」では成長したお子さんの手型を押したり、おやつタイムでは一年を振り返りながら、おしゃべりを楽しみましょう。また、3月生まれの誕生会も予定しています!

