



げんきっこ

令和8年4月号

好摩保育所地域子育て支援センター

〒028-4125

盛岡市好摩字野中 69-112

TEL 019-682-2333

<http://www.kidslink.jp/koumahoikusho>



暖かい日差しとともに新年度がスタートします。今年度も沢山の親子さんにとって、ほっこり、ゆったりとした楽しい居場所にしていきたいと思います。ママやパパ、ご家族の皆さんのお越しをお待ちしております♪



日	月 ママさん広場	火 なかよし広場	水 ひよこ広場	木 なかよし広場	金 なかよし広場	土
			1 好摩地区公民館	2 好摩保育所	3 好摩保育所	4
5	6 玉山総合福祉センター	7 好摩保育所	8 好摩地区公民館	9 好摩保育所	10 好摩保育所	11
12	13 玉山総合福祉センター	14 好摩保育所	15 好摩地区公民館	16 おしゃべりサロン 10:00~11:30 「外遊びを楽しもう」 好摩保育所	17 好摩保育所	18
19	20 玉山総合福祉センター	21 好摩保育所	22 好摩地区公民館	23 おしゃべりサロン 10:00~11:30 「こいのぼり製作♪」 好摩保育所	24 好摩保育所	25
26	27 保健師さんのお話 玉山総合福祉センター	28 好摩保育所	29 昭和の日	30 好摩保育所		



玉山会場の子育て相談

日時 4月6日(月)

受付 10:00~11:00

会場 玉山総合福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

相談は保健師さんがのってくれます。

「ママさん広場」の隣のお部屋で開催していて予約は不要です。

ご希望の方は、ご都合の良いときにご参加下さい。

身長と体重の測定
もできるよ✨



保健師さんのお話

日時 4月27日(月) 10:40~11:10

場所 玉山総合福祉センター

内容 「予防接種の話、子育て相談の紹介」

※お子さんを遊ばせながらお話を聞くことができます。



おしゃべりサロン「ひな祭りお茶会」の様子♪



～ 3/3 好摩地区公民館にて ～

おしゃべりサロンの予定

日時 5月14日(木) 10:00～11:30

場所 好摩保育所



内容 「給食体験会」

保育所のおいしくて栄養のある給食を食べてみませんか * 予約制

日時 5月21日(木) 10:00～11:30

場所 好摩保育所

内容 「やきっこを作ろう」

好きな絵を描いてオリジナルのキーホルダーを作ろう!



日時 5月25日(月) 10:00～11:30

場所 玉山総合福祉センター

内容 「歯科衛生士さんのお話」

乳幼児の歯の磨き方など詳しいお話が聞けますよ～

楽しい企画
がいっぱい



写真は昨年度
のものです

☆アロマでリフレッシュ☆

お子さんにも安心なアロマオイルでアウトドアスプレーを作ります。講師は福田歩美先生です。

(6月) * 要予約



☆おやつ試食会☆

ご家庭でも簡単に作れるおやつのリシピを紹介します。

盛岡市の栄養士さんの講話もあります。

(6月と10月) * 要予約



☆親子ふれあい体操☆

親子で元気に体を動かしましょう。ママもリフレッシュできます! 講師は岩淵みどり先生です。

(11月) * 要予約



☆ひな祭りお茶会☆

美味しくて心も落ち着くお抹茶を頂きましょう。

講師は福来華奈先生です。

(3月) * 要予約



お気軽に
お電話下さい

子育て相談しております♪

月曜～金曜(9時～16時)

育児相談専用電話

☎019-682-2333



一時預かり保育ご利用ください♪

* ご利用は面談を行ってからとなります。詳しくは下記までお問い合わせください。(電話受付9時～16時) 好摩保育所 ☎019-682-0620

