



げんきっこ

令和8年9月号



好摩保育所子育て支援センター
〒028-4125
盛岡市好摩字野中 69-112
TEL 019-682-2333

ホームページ、リニューアル準備中です！
もう少しお待ちください。



朝夕の涼しい日が少しずつ増え、秋の始まりを感じます。でも、日中はまだまだ暑い日もありますので、水分補給をしながら、元気に遊びましょう。また、秋は、食事でも美味しく感じられますね。しっかり食べて、ぐっすり眠って、生活リズムを整えて、元気に遊びにいらしてくださいね。お待ちしております♪



日	月 ママさん広場	火 なかよし広場	水 ひよこ広場	木 なかよし広場	金 なかよし広場	土
	足形を取って、ウサギに見立て、 かわいい壁面飾りにします 子育て相談後、ぜひお寄り ください！	1 好摩保育所	2 好摩地区公民館	3 好摩保育所	4 好摩保育所	5
6	7 おしゃべりサロン 「お月見ウサギを作ろう」 保健師さんの子育て相談 10:00～11:00 玉山総合福祉センター	8 好摩地区公民館	9 好摩地区公民館	10 好摩保育所	11 好摩保育所	12
13	14 玉山総合福祉センター	15 好摩保育所	16 好摩地区公民館	17 おしゃべりサロン 「ストレッチ講座で ママもりフレッシュ！」 好摩保育所	18 好摩保育所	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 好摩保育所	25 好摩保育所	26
27	28 幼児健康教育 玉山総合福祉センター	29 好摩保育所	30 好摩地区公民館			



玉山会場の子育て相談

日時 9月7日(月) 10:00～11:00

会場 玉山総合福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

相談は保健師さんがのってくれます。

「ママさん広場」の隣のお部屋で開催していて予約は不要です。



身長と体重の測定
もできるよ

幼児健康教育

日時 9月28日(月) 10:00～11:40

内容 保健師さんのお話「女性の健康」

おしゃべりサロン

「ストレッチ講座でママもりフレッシュ！」

日時:9月17日(木) 10:00～11:50

場所:好摩保育所 ホール

講師:BLUE8インストラクター 君塚先生

持ち物:水分補給用の飲み物、フェイスタオルなど

*動きやすい服装でご参加下さい。

子育てボランティアびいーんずさんも来てくれるので赤ちゃん連れママも安心していらして下さい。

家事に育児にお疲れのママさん、
少しでも、自分の体を労わる
時間にしませんか？



おしゃべりサロン・広場の様子

2回目の水遊びは、お天気も良く、楽しむことが出来ました。



お水、つかめるかな…
難しいなあ！



水を入れて紐を
持つと、くるくる回るよ～

このおもちゃは、7月のサロン
で製作しました！



タプタプ！お水が動くの、
楽しいなあ！



みんなでいっぱい
遊んで、お話しで、
楽しかったね！

感触あそび
冷やした春雨と、センサリーマット
を触って遊びました。指先を使いな
がら、五感を刺激！できたかな？



センサリーマットの作り方

- 1、ラミネートフィルムの赤いラインの場所を、ヘアアイロンでとめる。
- 2、色水、好きな物(シール等)を入れる。
- 3、ヘアアイロンで黄色のラインをとめる。

10月の予定



日時 10月 8日(木) 10:00～11:40

場所 道の駅もりおか渋民 たみっと
フューチャーセンター

「英語であそぼう ハロウィンパーティー」
英語に触れながら、ハロウィンを楽しみましょう。

日時 10月2日(金) 9:30～11:50

場所 好摩保育所 所庭
「好摩保育所 運動会」

ちびっこレースも準備してますので、一緒に楽しみ
ましょう。

日時 10月26日(月) 10:30～11:50

場所 玉山総合福祉センター
栄養士さんのお話

要予約

「子どもの食習慣について」

◎手作りおやつ(蒸しパン)の試食会もあります。

お気軽に
お電話下さい

子育て相談しております♪

月曜～金曜(9時～16時)

育児相談専用電話

☎019-682-2333



一時預かり保育ご利用ください♪

*ご利用は面談を行ってからとなります。詳しくは
下記までお問い合わせください。(電話受付9時～16時)
好摩保育所 ☎019-682-0620

