



好摩保育所子育て支援センター
〒028-4125
盛岡市好摩字野中 69-112
TEL 019-682-2333

ホームページ、リニューアル準備中です！
もう少しお待ちください。



朝夕のひんやりした風に秋の気配が感じられるようになりました。気温差もあるので、体調管理を気を付けたいですね。

今月も季節に合わせた楽しい企画をたくさん予定しています。お散歩がてら遊びにいらしてみませんか。ご来所お待ちしております♪



日	月 ママさん広場	火 なかよし広場	水 ひよこ広場	木 なかよし広場	金 なかよし広場	土
		ちびっこレースは、『だるまさんが』 の声に合わせてゴールをめざします！ 手作りおもちゃのご褒美も準備して います。一緒に楽しみましょう！		1 好摩保育所	2 好摩保育所運動会 9:30～12:30頃 好摩保育所	3
4	5 保健師さんの 子育て相談 10:00～11:00 玉山総合福祉センター	6	7 好摩地区公民館	8 おしゃべりサロン 「英語であそぼう ハロウィンパーティー」 道の駅もりおか渋民 たみっと	9 好摩保育所	10
11	12 スポーツの日	13 好摩保育所	14 好摩地区公民館	15 おしゃべりサロン 「外遊びを楽しもう」 好摩保育所	16 焼き芋会(PM) 好摩保育所	17
18	19 玉山総合福祉センター	20 好摩保育所	21 好摩地区公民館	22 好摩保育所	23 好摩保育所	24
25	26 おしゃべりサロン 幼児健康教育 「栄養士さんのお話」 *おやつ試食会あり 玉山総合福祉センター	27 好摩保育所	28 好摩保育所	29 好摩地区公民館	30 好摩保育所	31

おしゃべりサロン
幼児健康教育 栄養士さんのお話
「子どもの食習慣について」
日時 10月26日(月)
10:30～11:50
場所 玉山総合福祉センター

お話を聞いた後は、手作りおやつ
(蒸しパン)の試食会もあります。

*予約制となっています

おしゃべりサロン
「英語であそぼう ハロウィンパーティー」
日時:10月8日(木) 10:00～11:40
場所:道の駅もりおか渋民 たみっと
フューチャーセンター
講師:高橋 美華子先生

かぼちゃ帽子をかぶり、
英語の歌や絵本に触れ
て、ハロウィン気分を楽
しみましょう！



焼き芋会

日時:10月16日(金) 15時～
場所:好摩保育所

保育所の畑で育てたさつま芋を、
焼き芋にします。みんなで秋の味覚
を楽しみましょう！



おしゃべりサロン・広場の様子

サロン「お月見ウサギの壁面製作」



お子さんの足型がかわいい
ウサギさんに変身しました！

オクラスタンプは
お星さまになったよ



9月1日「シェイクアウト」
突然のベルの音にも怖がらず、
とっても上手に出来ました！



サロン「ストレッチ講座でママもリフレッシュ！」
BLUE8 インストラクター君塚先生から、簡単なエクササイズを教
えてもらいました。体が温かくなったり、前屈が少しやりやすくな
ったり…30分でも体の変化あり！でした。



ママ、
がんばれ～

11月の予定



日時 11月12日(木) 11:00～11:50

場所 好摩保育所
「給食体験会」

要予約

保育所のおいしくて栄養のある給食を食べてみま
せんか？(参加費一家庭600円予定)

日時 11月 19日(木) 10:00～11:40

場所 好摩保育所
「小麦粉粘土を楽しもう」

小麦粉の感触を親子で楽しみましょう。

日時 11月25日(水) 10:30～11:30

場所 好摩地区公民館
「親子体操を楽しもう」

要予約

講師 岩渕 みどり先生

岩手県内・外から大人気！予約が取れない事で
有名な講師・岩渕みどり先生と一緒に体操を楽し
むチャンスです！

絵本の貸し出しをご利用ください

好摩保育所では、絵本の貸し出しをして
います。

お約束 ☆ひとり2冊まで

☆期間は1週間

秋の夜長、お子さんとのふれあい時間に
絵本を読んでみませんか？



お気軽に
お電話下さい

子育て相談しております♪

月曜～金曜(9時～16時)

育児相談専用電話

☎019-682-2333



一時預かり保育ご利用ください♪

*ご利用は面談を行ってからとなります。詳しくは
下記までお問い合わせください。(電話受付9時～16時)

好摩保育所 ☎019-682-0620

