



# 5月★あいちゃんめーる

晴れ渡った空に新緑の木々。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。  
 色とりどりのきれいなお花や、蝶々やダンゴムシなどの虫たち…  
 この時期の外遊びは子ども達にとって発見や面白いものがたくさん！  
 子どもの興味に寄り添い、一緒に発見を楽しんでいきたいですね♪

## 4/5月の予定

月	火	水	木	金
4/28	29	30	5/1	2
5	6	7	8	9
こどもの日	振替休日			うさぎちゃんあそぼ 2歳～未就園児
12	13	14	15	16
	あかちゃんあそぼ 0歳児			おやとこひろば 0歳～未就園児
絵本貸し出し期間				
19	20	21	22	23
	子育て講習会 申し込みスタート	ひよこちゃんあそぼ 1歳児		
絵本貸し出し期間				
26	27	28	29	30
5月の誕生会 誕生児・未就園児		子育て講習会 妊婦さん・0歳児		
午前中の支援室開放では、お天気の良い日に園庭で遊ぶことができます♪ 戸外で季節の自然に触れてのびのび遊ばしましょう(*^^*) 親子分の帽子・水分補給用のお茶or水をお持ちください。				

～あいちゃんルームのおしらせ～  
 今年度より支援室の開放時間が変更になりました。  
 ★月曜日～金曜日（祝日はお休み）  
 ★午前中 8時45分～12時15分、  
 午後 15時～16時30分

令和7年4月24日付発行  
 愛育園地域子育て支援センター  
 〒020-0103 盛岡市西松園2丁目8-1  
 ☎/fax 019-661-0678  
<http://www.iwate-aiikuen.or.jp/>

## 年齢別事業のおしらせ

5月の年齢別事業は、支援室を飛び出して外であそびましょう！  
**事前予約なし！現地集合・解散となります。**

- ★9日(金) うさぎちゃんあそぼ  
太陽の広場(北松園ユニバースさん向い)
- ★13日(火) あかちゃんあそぼ  
開催曜日がいつもと異なります！
- ★21日(水) ひよこちゃんあそぼ  
岩手県立博物館芝生

時間：10時～11時20分  
 持ち物：帽子、水分補給用のお茶or水  
 ひよこちゃん・うさぎちゃんは軽食をとります♪  
 レジャーシート・おにぎりをお持ちください☆  
 ※雨天の場合は支援室にて事業を行います。  
 対象年齢の日にご参加ください。

## 産前産後の身体の教室

- ◆28日(水) 10時～11時20分
- ◆対象：妊婦さん  
0～1歳のお子さんと  
お母さん、お父さん 5組
- ◆講師：理学療法士 斎藤唯衣さん

### 妊娠中の体と産後の体の変化のお話 体が楽になるストレッチの紹介 授乳姿勢や抱っこ・おんぶなど、育児動作の確認をします(\*^^\*)

★動きやすい服装で来園ください  
 抱っこ・おんぶ紐をお持ちの方はご持参ください

★5/20(火)9時30分より、来園・電話にて予約を受け付けいたします。

## おやとこひろば

- ◆16日(金) 10時～11時30分
- ◇松園地区公民館ホール
- ◇0歳児～未就園児対象
- ◇予約なし・無料
- ◇水分補給用のお茶orお水持参ください

## 誕生会

- ◆26日(月) 10時～11時20分
- ◇5月の誕生児・未就園児対象
- ◇身長・体重測定、手形を押しカードを作ります♪
- 10時頃までに来園ください