



ほっとひろばなか



対象：0歳児の日 月曜日・木曜日
1歳児の日 火曜日・金曜日
2歳以上～就学前 水曜日

日時：月曜日～金曜日(年末年始・祝日除く)

午前 8:30～11:15

午後 13:00～15:15

※園行事の日も利用できます

※なかのこども園子育て支援ブログ

<http://ameblo.jp/nakanohoikuen-kosodate>

6月のカレンダー

月 0歳児	火 1歳児	水 2歳以上	木 0歳児	金 1歳児
2	3	4	5	6
9	10 🍎 サークル	11	12	13
16	17	18	19	20 避難訓練
23	24	25 🍎 おでかけ	26	27
30	7/1	2	3	4

～なかのサークル・おでかけ講座～

●毎月テーマを設けて講座を開いています
予約制ですのでお気軽にお申し込み下さい

時間：9:45～10:45

対象：講座によって変わります

場所：サークル なかのこども園支援室

：おでかけ サンライフ盛岡 2F

6月の講座「妊娠中から産後の食事について」

《なかのサークル》

日時 6月10日(火)

9:30～11:00

場所 なかのこども園 支援室

対象 妊婦の方・0歳児親子

※詳しくは裏面をご覧ください

《おでかけ講座》

日時 6月25日(水)

9:45～10:45

場所 サンライフ盛岡 2F

対象 妊婦の方・0歳児親子

7月の講座「離乳食の進め方について」

～食中毒の予防についてもお話があります～

・サークル：7月2日(水)・おでかけ：7月23日(水)

6月の講座は・・・

6月の講座「妊娠中から産後の食事について・園内見学」では、江崎グリコ様より管理栄養士・子供心理カウンセラー兼栄養士を講師に迎えお話をいただきます。「妊娠中の食事はどうすればいいのかな」「産後はどんな栄養を摂ったらいいのかな」等々、日頃の疑問やお悩みを講師さんと一緒にお話ししてみませんか。

今月のなかのサークルでは園内の見学も行います。園内をまわり、「なかのこども園」の雰囲気を感じてみませんか。

《その他こんな事業もやっています》



●電話相談

受付時間：9:00～16:00

●給食試食会

日時：年2回 10:30～12:00

対象：0歳児～2歳児親子 3組

●小中学生 体験保育

日時：年1回程度

対象：盛岡市近郊の学校に在籍する方

●情報提供

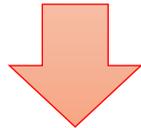
会場：なかのこども園



6月

なかのサークル当日の予定

申し込み・お問合せ
なかのこども園 019-681-0118



講座のみの参加も可能です。

園内の見学から参加したい場合

・9:30	なかのこども園集合
・9:40～ 9:55	園内の見学
・10:00～11:00	妊娠中から産後の食事について

園内の見学
園内をぐるりとまわります

園舎の中はどうなっているのかな
こども園ってどんな感じかな

サークルでの園内見学は短時間になりますので、詳しく園の説明を聞きたい場合は、別途園見学の申し込みが必要になります。詳しくはお問合せ下さい。



妊娠中から産後の食事についての講座のみ参加したい場合

・9:55	なかのこども園集合
・10:00～11:00	妊娠中から産後の食事について

妊娠中から
産後の食事について

どんな食事をすればいいのかな
この機会に色々聞いてみたい

※サークル・講座は感染症の発生状況により、内容の変更や中止になる場合があります

